

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

					1
2	3	4	5	6	
Arroz con salsa de tomate Caballa a la bilbaína Pan sin gluten y Fruta	Crema de calabacín Tortilla de patata y cebolla Lechuga iceberg Pan sin gluten y Fruta	Crema de zanahoria Pechuga de pavo al horno Ensalada de tomate Pan sin gluten y Lácteo	Patatas estofadas con verduras Merluza en salsa verde Pan sin gluten y Fruta	FESTIVO	
9	10	11	12	13	
FESTIVO	Crema de calabaza Cinta de lomo con tomate Patatas dado Pan sin gluten y Fruta	Alubias con patatas Abadejo en salsa de tomate Pan sin gluten y Lácteo	Sopa de ave con fideos sin gluten Tortilla de patata y cebolla Ensalada de tomate Pan sin gluten y Fruta	Crema de calabacín Jamoncitos de pollo al horno con salsa de manzana Pan sin gluten y Fruta	
16	17	18	19	20	
Judías verdes al ajoarriero Fogonero al horno Lechuga iceberg Pan sin gluten y Fruta	Sopa de cocido con fideos sin gluten Cinta de lomo a la plancha Patata panadera al horno Pan sin gluten y Fruta	Arroz a la zamorana Merluza en salsa de puerros Ensalada de tomate Pan sin gluten y Lácteo	Patatas guisadas con magro Pechuga de pollo al horno Pisto de verduras Pan sin gluten y Fruta	Menu Especial Navidad	
23	24	25	26	27	
VACACIONES					

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

					1
					2
Arroz con salsa de tomate	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Patatas estofadas con verduras		3
Caballa en escabeche	Tortilla de patata y cebolla	Pechuga de pavo al horno	Merluza en salsa verde	FESTIVO	4
Pan y Fruta	Lechuga iceberg Pan y Fruta	Ensalada de tomate Pan y Yogur de soja	Pan y Fruta		5
					6
					7
					8
					9
FESTIVO	Crema de calabaza	Alubias con patatas	Sopa de ave con fideos	Lentejas estofadas	10
	Cinta de lomo con tomate	Abadejo en salsa de tomate	Tortilla de patata y cebolla	Jamoncitos de pollo al horno con salsa de manzana	11
	Patatas dado Pan y Fruta	Pan y Yogur de soja	Ensalada de tomate Pan y Fruta	Pan y Fruta	12
					13
					14
					15
					16
Judías verdes al ajoarriero	Sopa de cocido	Arroz a la zamorana	Patatas guisadas con magro		17
Fogonero al horno	Cinta de lomo a la plancha	Merluza en salsa de puerros	Escalope de pollo al horno	Menu Especial Navidad	18
Lechuga iceberg Pan y Fruta	Patata panadera al horno Pan y Fruta	Ensalada de tomate Pan y Yogur de soja	Pisto de verduras Pan y Fruta		19
					20
					21
					22
					23
VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES	24
					25
					26
					27

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
								1	
2		3		4		5		6	
Arroz con salsa de tomate Caballa en escabeche Pan y Fruta		Lentejas a la hortelana Tortilla de patata y cebolla Lechuga iceberg Pan y Fruta		Crema de zanahoria Pechuga de pavo al horno Ensalada de tomate Pan y Yogur de soja		Patatas estofadas con verduras Merluza en salsa verde Pan y Fruta		FESTIVO	
9		10		11		12		13	
FESTIVO		Crema de calabaza Cinta de lomo con tomate Patatas dado Pan y Fruta		Alubias con patatas Abadejo en salsa de tomate Pan y Yogur de soja		Sopa de ave con fideos Tortilla de patata y cebolla Ensalada de tomate Pan y Fruta		Lentejas estofadas Jamocitos de pollo al horno con salsa de manzana Pan y Fruta	
16		17		18		19		20	
Judías verdes al ajoarriero Fogonero al horno Lechuga iceberg Pan y Fruta		Sopa de ave con fideos Cinta de lomo a la plancha Patata panadera al horno Pan y Fruta		Arroz a la zamorana Merluza en salsa de puerros Ensalada de tomate Pan y Yogur de soja		Patatas guisadas con magro Escalope de pollo al horno Pisto de verduras Pan y Fruta		Menu Especial Navidad	
23		24		25		26		27	
VACACIONES		VACACIONES		VACACIONES		VACACIONES		VACACIONES	

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
								1	
2		3		4		5		6	
Arroz con salsa de tomate Caballa en escabeche Pan y Fruta		Lentejas a la hortelana Pechuga de pollo al horno Lechuga iceberg Pan y Fruta		Crema de zanahoria Pechuga de pavo al horno Ensalada de tomate Pan y Lácteo		Patatas estofadas con verduras Merluza en salsa verde Pan y Fruta		FESTIVO	
9		10		11		12		13	
FESTIVO		Crema de calabaza Cinta de lomo con tomate Patatas dado Pan y Fruta		Alubias con patatas Abadejo en salsa de tomate Pan y Lácteo		Sopa de ave con fideos Magra a la plancha Ensalada de tomate Pan y Fruta		Lentejas estofadas Jamoncitos de pollo al horno con salsa de manzana Pan y Fruta	
16		17		18		19		20	
Judías verdes al ajoarriero Fogonero al horno Lechuga iceberg Pan y Fruta		Sopa de cocido Cinta de lomo a la plancha Patata panadera al horno Pan y Fruta		Arroz a la zamorana Merluza en salsa de puerros Ensalada de tomate Pan y Lácteo		Patatas guisadas con magro Pechuga de pollo al horno Pisto de verduras Pan y Fruta		Menu Especial Navidad	
23		24		25		26		27	
VACACIONES		VACACIONES		VACACIONES		VACACIONES		VACACIONES	

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
								1	
2		3		4		5		6	
Arroz con salsa de tomate Cinta de lomo a la plancha Ensalada de tomate Pan y Fruta		Lentejas a la hortelana Tortilla de patata y cebolla Lechuga iceberg Pan y Fruta		Crema de zanahoria Cordón bleu de pavo Ensalada de tomate Pan y lácteo		Patatas a la riojana Pechuga de pollo al horno Zanahoria baby salteada Pan y Fruta		FESTIVO	
9		10		11		12		13	
FESTIVO Pan y Fruta		Crema de calabaza Albóndigas con tomate Patatas dado Pan y Fruta		Fabada asturiana Pechuga de pavo al horno Lechuga iceberg Pan y lácteo		Sopa de ave con fideos Tortilla de patata y cebolla Ensalada de tomate Pan y Fruta		Lentejas estofadas Jamoncitos de pollo al horno con salsa de manzana Pan y Fruta	
16		17		18		19		20	
Judías verdes al ajoarriero Pechuga de pavo al horno Lechuga iceberg Pan y Fruta		Sopa de cocido Cocido completo Pan y Fruta		Arroz a la zamorana Cinta de lomo a la plancha Ensalada de tomate Pan y lácteo		Patatas guisadas con magro Escalope de pollo al horno Pisto de verduras Pan y Fruta		Menu Especial Navidad	
23		24		25		26		27	
VACACIONES		VACACIONES		VACACIONES		VACACIONES		VACACIONES	

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
								1	
2		3		4		5		6	
Arroz con salsa de tomate Caballa en escabeche Pan y Fruta		Lentejas a la hortelana Tortilla de patata y cebolla Lechuga iceberg Pan y Fruta		Crema de zanahoria Cordón bleu de pavo Ensalada de tomate Pan y lácteo		Patatas a la riojana Merluza en salsa verde Pan y Fruta		FESTIVO	
9		10		11		12		13	
FESTIVO Pan y Fruta		Crema de calabaza Albóndigas con tomate Patatas dado Pan y Fruta		Fabada asturiana Abadejo en salsa de tomate Pan y lácteo		Sopa de ave con fideos Tortilla de patata y cebolla Ensalada de tomate Pan y Fruta		Lentejas estofadas Jamoncitos de pollo al horno con salsa de manzana Pan y Fruta	
16		17		18		19			
Judías verdes al ajoarriero Pechuga de pavo al horno Pan y Fruta		Sopa de cocido Cocido completo Pan y Fruta		Arroz a la zamorana Merluza en salsa de puerros Pan y lácteo		Patatas guisadas con magro Escalope de pollo al horno Pan y Fruta		Menu Especial Navidad	
23		24		25		26		27	
VACACIONES		VACACIONES		VACACIONES		VACACIONES		VACACIONES	

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
								1	
2		3		4		5		6	
Arroz con salsa de tomate		Crema de calabacín		Crema de zanahoria		Patatas estofadas con chorizo		FESTIVO	
Caballa a la bilbaína		Tortilla de patata y cebolla		Pechuga de pavo al horno		Filete de merluza a la plancha			
Pan y Fruta		Lechuga iceberg Pan y Fruta		Ensalada de tomate Pan y Lácteo		Zanahoria baby salteada Pan y Fruta			
9		10		11		12		13	
FESTIVO		Crema de calabaza		Patatas estofadas con verduras		Sopa de ave con fideos		Crema de calabacín	
		Cinta de lomo con tomate		Abadejo en salsa de tomate		Tortilla de patata y cebolla		Jamoncitos de pollo al horno con salsa de manzana	
		Patatas dado				Ensalada de tomate			
16		17		18		19		20	
Coliflor al ajoarriero		Sopa de ave con fideos		Arroz a la zamorana		Patatas guisadas con magro		Menu Especial Navidad	
Fogonero al horno		Cinta de lomo a la plancha		Merluza en salsa de puerros		Escalope de pollo al horno			
Pan y Fruta		Pan y Fruta		Pan y Lácteo		Pan y Fruta			
23		24		25		26		27	
VACACIONES		VACACIONES		VACACIONES		VACACIONES		VACACIONES	

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

2

Arroz con salsa de tomate
Caballa en escabeche
Pan y Fruta

3

Lentejas a la hortelana
Tortilla de patata y cebolla
Lechuga iceberg
Pan y Fruta

4

Crema de zanahoria
Cordón bleu de pavo
Ensalada de tomate
Pan y Lácteo

5

Patatas a la riojana
Merluza en salsa verde
Pan y Fruta

6

FESTIVO

9

FESTIVO

10

Crema de calabaza
Albóndigas con tomate
Patatas dado
Pan y Fruta

11

Fabada asturiana
Abadejo en salsa de tomate
Pan y Lácteo

12

Sopa de ave con fideos
Tortilla de patata y cebolla
Ensalada de tomate
Pan y Fruta

13

Lentejas estofadas
Jamoncitos de pollo al horno con salsa de manzana
Pan y Fruta

16

Judías verdes al ajoarriero
Calamares a la romana
Lechuga iceberg
Pan y Fruta

17

Sopa de cocido
Cocido completo
Pan y Fruta

18

Arroz a la zamorana
Merluza en salsa de puerros
Ensalada de tomate
Pan y Lácteo

19

Patatas guisadas con magro
Escalope de pollo al horno
Pisto de verduras
Pan y Fruta

20

Menu Especial Navidad

23

VACACIONES

24

VACACIONES

25

VACACIONES

26

VACACIONES

27

VACACIONES

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
								1	
2		3		4		5		6	
Arroz con salsa de tomate Caballa en escabeche Pan y Fruta		Lentejas a la hortelana Tortilla de patata y cebolla Lechuga iceberg Pan y Fruta		Crema de zanahoria Cordón bleu de pavo Ensalada de tomate Pan y Lácteo		Patatas a la riojana Merluza en salsa verde Pan y Fruta		FESTIVO	
9		10		11		12		13	
FESTIVO		Crema de calabaza Pechuga de pavo al horno Patatas dado Pan y Fruta		Alubias con patatas Abadejo en salsa de tomate Pan y Lácteo		Sopa de ave con fideos Tortilla de patata y cebolla Ensalada de tomate Pan y Fruta		Menu Especial Navidad	
16		17		18		19		20	
Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana Lechuga iceberg Pan y Fruta		Sopa de ave con fideos Garbanzos con verduras Pan y Fruta		Arroz con salsa de tomate Merluza en salsa de puerros Ensalada de tomate Pan y Lácteo		Patatas estofadas con verduras Escalope de pollo al horno Pisto de verduras Pan y Fruta		Alubias con patatas Tortilla francesa Pan y Fruta	
23		24		25		26		27	
VACACIONES		VACACIONES		VACACIONES		VACACIONES		VACACIONES	

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

2

3

4

5

6

Arroz con salsa de tomate

Lentejas a la hortelana

Crema de zanahoria

Patatas a la riojana

Caballa en escabeche

Tortilla de patata y cebolla

Tortilla francesa

Merluza en salsa verde

FESTIVO

Pan y Fruta

Lechuga iceberg

Pan y Fruta

Ensalada de tomate

Pan y Lácteo

Pan y Fruta

9

10

11

12

13

FESTIVO

Crema de calabaza

Alubias con patatas

Sopa de verduras con fideos

Lentejas estofadas

Garbanzos con patatas

Abadejo en salsa de tomate

Tortilla de patata y cebolla

Tortilla francesa

Pan y Fruta

Pan y Lácteo

Ensalada de tomate

Pan y Fruta

Lechuga iceberg

Pan y Fruta

16

17

18

19

20

Judías verdes al ajoarriero

Sopa de verduras con fideos

Arroz con salsa de tomate

Patatas estofadas con verduras

Calamares a la romana

Garabanzos con verduras

Merluza en salsa de puerros

Revuelto de queso

Menu Especial Navidad

Lechuga iceberg

Pan y Fruta

Pan y Fruta

Ensalada de tomate

Pan y Lácteo

Pisto de verduras

Pan y Fruta

23

24

25

26

27

VACACIONES

VACACIONES

VACACIONES

VACACIONES

VACACIONES

LUNES
MARTES
MIÉRCOLES
JUEVES
VIERNES
2

Arroz con salsa de tomate

Caballa a la plancha

Pan y Fruta

3

Lentejas estofadas

Tortilla de patata y ceboll

 Lechuga iceberg
Pan y Fruta

4

Crema de zanahoria

Pechuga de pavo al horno

 Ensalada de tomate
Pan y Yogur desnatado

5

Patatas estofadas con verduras

Filete de merluza a la plancha

 Zanahoria baby salteada
Pan y Fruta

1
6

FESTIVO

9

FESTIVO

10

Crema de calabaza

Pechuga de pavo al horno

 Lechuga y zanahoria
Pan y Fruta

11

Alubias con patatas

Abadejo al horno

 Lechuga iceberg
Pan y Yogur desnatado

12

Sopa de ave con fideos

Tortilla francesa

 Ensalada de tomate
Pan y Fruta

13

Lentejas estofadas

 Jamoncitos de pollo al horno con
finas hierbas

Pan y Fruta

16

Judías verdes al ajoarriero

Fogonero al horno

 Lechuga iceberg
Pan y Fruta

17

Sopa de ave con fideos

Cinta de lomo a la plancha

 Lechuga y zanahoria
Pan y Fruta

18

Arroz con salsa de tomate

Filete de merluza a la plancha

 Ensalada de tomate
Pan y Yogur desnatado

19

Patatas estofadas con verduras

Pechuga de pollo al horno

 Pisto de verduras
Pan y Fruta

20

Menu Especial Navidad

23

VACACIONES

24

VACACIONES

25

VACACIONES

26

VACACIONES

27

VACACIONES

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

2

Puré de arroz con verduras y merluza

3

Puré de pollo con verduras

4

Puré de pavo con verduras

5

Puré de merluza con verduras

6

FESTIVO

y Triturado de frutas

y Triturado de frutas

y Yogur sabor

y Triturado de frutas

9

FESTIVO

10

Puré de cerdo con verduras

11

Puré de verduras, alubias y abadejo

12

Puré de huevo con verduras

13

Puré de pollo con verduras

y Triturado de frutas

y Yogur sabor

y Triturado de frutas

y Triturado de frutas

16

Puré de verduras y fogonero

17

Puré de garbanzos con verduras y cerdo

18

Puré de arroz con verduras y huevo

19

Puré de pollo con verduras

20

Puré de verduras, alubias y abadejo

y Triturado de frutas

y Triturado de frutas

y Yogur sabor

y Triturado de frutas

y Triturado de frutas

23

VACACIONES

24

VACACIONES

25

VACACIONES

26

VACACIONES

27

VACACIONES

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1
2 Arroz con salsa de tomate Caballa en escabeche con zanahoria Fruta	3 Lentejas con patatas Tortilla francesa Ensalada de lechuga Fruta	4 Crema de zanahoria Pechuga de pavo al horno o plancha Ensalada de tomate Pan y Lácteo	5 Patatas con acelgas, zanahoria y puerro Merluza al horno o plancha Guisantes hervidos Fruta	6 FESTIVO
9 FESTIVO	10 Crema de calabaza Albóndigas con salsa de tomate Patatas dado fritas Fruta	11 Fabada asturiana Abadejo en salsa de tomate Pan y Lácteo	12 Sopa casera de ave con fideos Tortilla de patata y cebolla Ensalada de tomate Fruta	13 Lentejas con patatas Jamoncitos de pollo al horno con salsa de manzana Pan y Fruta
16 Judías verdes al ajoarriero Fogonero al horno o plancha Ensalada de lechuga Fruta	17 Sopa casera de ave con fideos Cinta de lomo al horno o plancha Patatas panadera al horno Fruta	18 Arroz con salsa de tomate Tortilla francesa Ensalada de tomate Pan y Lácteo	19 Patatas con magro Pechuga de pollo al horno o plancha Pisto de verduras Fruta	20 Menu Especial Navidad
23 VACACIONES	24 VACACIONES	25 VACACIONES	26 VACACIONES	27 VACACIONES

LUNES
MARTES
MIÉRCOLES
JUEVES
VIERNES

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
								1	
2		3		4		5		6	
Arroz con salsa de tomate		Lentejas a la hortelana		Crema de zanahoria		Patatas estofadas con verduras		FESTIVO	
Caballa a la plancha		Tortilla francesa		Pechuga de pavo al horno		Merluza en salsa verde			
Lechuga y zanahoria		Lechuga iceberg		Ensalada de tomate		Pan y Fruta			
Pan y Fruta		Pan y Fruta		Pan y Yogur desnatado					
9		10		11		12		13	
FESTIVO		Crema de calabaza		Alubias con patatas		Sopa de ave con fideos		Lentejas estofadas	
		Pechuga de pavo al horno		Abadejo al horno		Tortilla francesa		Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas	
		Lechuga y zanahoria		Lechuga iceberg		Ensalada de tomate		Pan y Fruta	
		Pan y Fruta		Pan y Yogur desnatado		Pan y Fruta		Pan y Fruta	
16		17		18		19		20	
Judías verdes al ajoarriero		Sopa de ave con fideos		Arroz con salsa de tomate		Patatas estofadas con verduras		Menu Especial Navidad	
Fogonero al horno		Cinta de lomo a la plancha		Filete de merluza a la plancha		Pechuga de pollo al horno			
Lechuga iceberg		Lechuga iceberg		Ensalada de tomate		Pisto de verduras			
Pan y Fruta		Pan y Fruta		Pan y Yogur desnatado		Pan y Fruta			
23		24		25		26		27	
VACACIONES		VACACIONES		VACACIONES		VACACIONES		VACACIONES	

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
								1	
2		3		4		5		6	
Arroz con salsa de tomate		Crema de calabacín		Crema de zanahoria		Patatas estofadas con verduras		FESTIVO	
Caballa a la bilbaína		Tortilla de patata y cebolla		Pechuga de pavo al horno		Merluza en salsa verde			
Pan sin gluten y Fruta		Lechuga iceberg Pan sin gluten y Fruta		Ensalada de tomate Pan sin gluten y Fruta		Pan sin gluten y Fruta			
9		10		11		12		13	
FESTIVO		Crema de calabaza		Alubias con patatas		Sopa de ave con fideos sin gluten		Crema de calabacín	
		Cinta de lomo con tomate		Abadejo en salsa de tomate		Tortilla de patata y cebolla		Jamoncitos de pollo al horno con salsa de manzana	
		Patatas dado Pan sin gluten y Fruta		Pan sin gluten y Fruta		Ensalada de tomate Pan sin gluten y Fruta		Pan sin gluten y Fruta	
16		17		18		19		20	
Judías verdes al ajoarriero		Sopa de cocido con fideos sin gluten		Arroz a la zamorana		Patatas guisadas con magro		Menu Especial Navidad	
Fogonero al horno		Cinta de lomo a la plancha		Merluza en salsa de puerros		Pechuga de pollo al horno			
Lechuga iceberg Pan sin gluten y Fruta		Patata panadera al horno Pan sin gluten y Fruta		Ensalada de tomate Pan sin gluten y Fruta		Pisto de verduras Pan sin gluten y Fruta			
23		24		25		26		27	
VACACIONES		VACACIONES		VACACIONES		VACACIONES		VACACIONES	

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2

Ensalada de lechuga, pepino y espárragos blancos de lata
Arroz hervido con calabaza y calabacín

Pan sin sal y Fruta

9

FESTIVO

16

Judías verdes hervidas
Coditos en blanco con zanahoria
Ensalada de lechuga y pepino
Pan sin sal y Fruta

23

VACACIONES

3

Crema de calabacín
Coditos blancos
Ensalada de lechuga
Pan sin sal y Fruta

10

Cremaj de calabaza
Judías verdes, zanahoria y patatas hervidas
Ensalada de lechuga
Pan sin sal y Fruta

17

Crema de calabacín
Arroz hervido con zanahoria
Espárragos blancos de lata
Pan sin sal y Fruta

24

VACACIONES

4

Crema de zanahoria
Pasta salteada con cebolla
Ensalada de lechuga y pepino
Pan sin sal y Fruta

11

Hervido de calabacín, calabaza y cebolla
Arroz hervido con zanahoria
Pan sin sal y Fruta

18

Crema de zanahoria
Macarrones salteados con cebolla
Ensalada de lechuga y pepino
Pan sin sal y Fruta

25

VACACIONES

5

Arroz hervido con calabaza y calabacín
Patatas con zanahoria y judías verdes

Pan sin sal y Fruta

12

Crema de zanahoria
Coditos blancos
Ensalada de lechuga y pepino
Pan sin sal y Fruta

19

Calabacín sateado con cebolla
Patatas con zanahoria
Ensalada de lechuga
Pan sin sal y Fruta

26

VACACIONES

1

6

FESTIVO

13

Crema de calabacín
Arroz blanco con cebolla y calabaza
Pan sin sal y Fruta

20

Menu Especial Navidad

27

VACACIONES

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

					1
2	3	4	5	6	6
Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria y aceitunas Arroz con salsa de tomate Pan y Fruta	Lentejas a la hortelana Tortilla de patata y cebolla Ensalada de lechuga Pan y Fruta	Crema de zanahoria Tortilla francesa Ensalada de tomate Pan y Lácteo	Patatas con acelgas, zanahoria y puerro Macarrones con salsa de tomate Pan y Fruta	FESTIVO	
9	10	11	12	13	13
FESTIVO	Crema calabaza Garbanzos con patatas Pan y Fruta	Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria y aceitunas Alubias blancas con patatas Pan y Lácteo	Sopa de verduras con fideos Tortilla de patata y cebolla Ensalada de tomate Pan y Fruta	Lentejas con patatas Tortilla francesa Ensalada de lechuga Pan y Fruta	
16	17	18	19	20	20
Judías verdes al ajoarriero Lentejas a la hortelana Pan y Fruta	Sopa casera de verduras con fideos Garbanzos con verduras Pan y Fruta	Arroz con salsa de tomate Macarrones con salsa de tomate Ensalada de tomate Pan y Lácteo	Patatas con acelgas, zanahoria y puerro Revuelto de queso Pisto de verduras Pan y Fruta	Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria y aceitunas Tortilla francesa Pan y Fruta	
23	24	25	26	27	27
VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES	

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1
2 Puré de verduras, arroz y limanda Frutas variadas trituradas	3 Puré de verduras y pollo Frutas variadas trituradas	4 Puré de verduras y pavo Frutas variadas trituradas	5 Puré de verduras y merluza Frutas variadas trituradas	6 FESTIVO
9 FESTIVO	10 Puré de verduras y pavo Frutas variadas trituradas	11 Puré de verduras y abadejo Frutas variadas trituradas	12 Puré de verduras y pavo Frutas variadas trituradas	13 Puré de verduras y pollo Frutas variadas trituradas
16 Puré de verduras y fogonero Frutas variadas trituradas	17 Puré de verduras y pavo Frutas variadas trituradas	18 Puré de verduras, arroz y pollo Frutas variadas trituradas	19 Puré de verduras y pollo Frutas variadas trituradas	20 Puré de verduras y abadejo Frutas variadas trituradas
23 VACACIONES	24 VACACIONES	25 VACACIONES	26 VACACIONES	27 VACACIONES

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

<p>Puré de verduras, arroz y limanda</p> <p>Frutas variadas trituradas</p>	<p>Puré de verduras, lentejas y huevo</p> <p>Frutas variadas trituradas</p>	<p>Puré de verduras y pavo</p> <p>Frutas variadas trituradas</p>	<p>Puré de verduras y merluza</p> <p>Frutas variadas trituradas</p>	<p>FESTIVO</p>
<p>FESTIVO</p>	<p>Puré de verduras y cerdo</p> <p>Frutas variadas trituradas</p>	<p>Puré de verdruas, alubias y abadejo</p> <p>Frutas variadas trituradas</p>	<p>Puré de verduras y huevo</p> <p>Frutas variadas trituradas</p>	<p>Puré de verduras, lentejas y pollo</p> <p>Frutas variadas trituradas</p>
<p>Puré de verduras y fogonero</p> <p>Frutas variadas trituradas</p>	<p>Puré de verduras, garbanzos y cerdo</p> <p>Frutas variadas trituradas</p>	<p>Puré de verduras, arroz y huevo</p> <p>Frutas variadas trituradas</p>	<p>Puré de verduras y pollo</p> <p>Frutas variadas trituradas</p>	<p>Puré de verduras, alubias y abadejo</p> <p>Frutas variadas trituradas</p>
<p>VACACIONES</p>	<p>VACACIONES</p>	<p>VACACIONES</p>	<p>VACACIONES</p>	<p>VACACIONES</p>

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

					1
2	3	4	5	6	
Arroz con salsa de tomate Limanda con ajo y pimentón Pan y Fruta	Lentejas con patatas Tortilla de patata y cebolla Ensalada de lechuga Pan y Fruta	Crema de zanahoria Daditos de pavo en salsa Ensalada de lechuga y tomate Pan y Lácteo	Patatas con acelgas, zanahoria y puerro Merluza en salsa verde Pan y Fruta	FESTIVO	
9	10	11	12	13	
FESTIVO	Crema de calabaza Cinta de lomo con salsa de tomate Patatas asadas con ajo y perejil Pan y Fruta	Alubias blancas con patatas Abadejo en salsa de tomate Pan y Lácteo	Sopa de ave con fideos Tortilla de patata y cebolla Ensalada de tomate Pan y Fruta	Lentejas con patatas Jamoncitos de pollo al horno con salsa de manzana Pan y Fruta	
16	17	18	19	20	
Judías verdes al ajoarriero Fogonero al horno o plancha Ensalada de lechuga Pan y Fruta	Sopa casera de ave con fideos Cinta de lomo al horno o plancha con salsa Pan y Fruta	Arroz con salsa de tomate Merluza en salsa de puerros Ensalada de tomate Pan y Lácteo	Patatas con magro Daditos de pollo en salsa Pisto de verduras Pan y Fruta	Menu Especial Navidad	
23	24	25	26	27	
VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES	

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

				1
2	3	4	5	6
Arroz con salsa de tomate Caballa con ajo y pimentón Pan de molde sin gluten	Crema de calabacín Tortilla de patata y cebolla Ensalada de lechuga Pan de molde sin gluten	Crema de zanahoria Pechuga de pavo al horno o plancha Ensalada de tomate Pan de molde sin gluten	Patatas con acelgas, zanahoria y puerro Pechuga de pollo al horno o plancha Zanahoria baby salteada Pan de molde sin gluten	FESTIVO
9	10	11	12	13
FESTIVO	Crema de calabaza Pechuga de pavo al horno o plancha Patatas dado fritas Fruta	Alubias blancas con patatas Abadejo en salsa de tomate Yogur de soja	Sopa casera de ave con fideos sin gluten Tortilla de patata y cebolla Ensalada de tomate Fruta	Crema de calabacín Jamoncitos de pollo al horno con salsa de manzana Fruta
16	17	18	19	20
Judías verdes al ajoarriero Fogonero al horno o plancha Pan de molde sin gluten Fruta	Sopa casera de ave con fideos sin gluten Cinta de lomo al horno o plancha Pan de molde sin gluten Fruta	Arroz con magra, panceta y tocino Bacalao al horno o plancha Pan de molde sin gluten Yogur de soja	Patatas con magro Pechuga de pollo al horno o plancha Pan de molde sin gluten Fruta	Menu Especial Navidad
23	24	25	26	27
VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

					1
2	3	4	5	6	6
Arroz con salsa de tomate Cinta de lomo al horno o plancha Ensalada de tomate Pan de molde sin gluten	Crema de calabacín Pechuga de pollo al horno o plancha Ensalada de lechuga Pan de molde sin gluten	Crema de zanahoria Pechuga de pavo al horno o plancha Ensalada de tomate Pan de molde sin gluten	Patatas con acelgas, zanahoria y puerro Pechuga de pollo al horno o plancha Zanahoria baby salteada Pan de molde sin gluten	FESTIVO	
9	10	11	12	13	13
FESTIVO	Crema de calabaza Pechuga de pavo al horno o plancha Patatas dado fritas Fruta	Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria y aceitunas Alubias blancas con patatas Yogur de soja	Sopa casera de ave con fideos sin gluten Magra al horno o plancha Ensalada de tomate Fruta	Crema de calabacín Jamoncitos de pollo al horno con salsa de manzana Fruta	
16	17	18	19	20	20
Judías verdes al ajoarriero Pechuga de pavo al horno o plancha Pan de molde sin gluten Fruta	Sopa casera de ave con fideos sin gluten Cinta de lomo al horno o plancha Pan de molde sin gluten Fruta	Crema de zanahoria Arroz con magra, panceta y tocino Pan de molde sin gluten Yogur de soja	Patatas con magro Pechuga de pollo al horno o plancha Pan de molde sin gluten Fruta	MENÚ ESPECIAL NAVIDAD	
23	24	25	26	27	27
VACACIONES		VACACIONES		VACACIONES	

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

					1
	2	3	4	5	6
Arroz con salsa de tomate Caballa en escabeche con zanahoria Pan y Fruta	Crema de calabacín Pechuga de pollo al horno o plancha Ensalada de lechuga Pan y Fruta	Crema de zanahoria Pechuga de pavo al horno o plancha Ensalada de tomate Pan y Lácteo	Patatas con acelgas, zanahoria y puerro Merluza al horno o plancha Pan y Fruta	FESTIVO	
9	10	11	12	13	
FESTIVO	Crema de calabaza Cinta de lomo con salsa de tomate Patatas dado fritas Pan y Fruta	Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria y aceitunas Abadejo en salsa de tomate Pan y Lácteo	Sopa de ave con fideos Magra al horno o plancha Ensalada de lechuga Pan y Fruta	Crema de calabacín Jamoncitos de pollo al horno con salsa de manzana Pan y Fruta	
16	17	18	19	20	
Crema de zanahoria Fogonero al horno o plancha Ensalada de lechuga Pan y Fruta	Sopa casera de ave con fideos Cinta de lomo al horno o plancha Pan y Fruta	Arroz con magra, panceta y tocino Merluza en salsa de puerros Ensalada de tomate Pan y Lácteo	Patatas con magro Pechuga de pollo al horno o plancha Pisto de verduras Pan y Fruta	Menu Especial Navidad	
23	24	25	26	27	
VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES	

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
								1	
2		3		4		5		6	
Arroz con salsa de tomate Caballa en escabeche con zanahoria Pan y Fruta		Crema de calabacín Pechuga de pollo al horno o plancha Ensalada de lechuga		Crema de zanahoria Pechuga de pavo al horno o plancha Ensalada de tomate Pan y Lácteo		Patatas con acelgas, zanahoria y puerro Merluza al horno o plancha Pan y Fruta		FESTIVO	
9		10		11		12		13	
FESTIVO		Crema de calabaza Cinta de lomo con salsa de tomate Patatas dado fritas Pan y Fruta		Alubias blancas con patatas Abadejo en salsa de tomate Pan y Lácteo		Sopa de ave con fideos Magra al horno o plancha Ensalada de lechuga Pan y Fruta		Crema de calabacín Jamoncitos de pollo al horno con salsa de manzana Pan y Fruta	
16		17		18		19		20	
Judías verdes al ajoarriero Fogonero al horno o plancha Ensalada de lechuga Pan y Fruta		Sopa casera de ave con fideos Cinta de lomo al horno o plancha Pan y Fruta		Arroz con magra, panceta y tocino Merluza en salsa de puerros Ensalada de tomate Pan y Lácteo		Patatas con magro Pechuga de pollo al horno o plancha Pisto de verduras Pan y Fruta		Alubias blancas con patatas Pechuga de pavo al horno o plancha Pan y Fruta	
23		24		25		26		27	
VACACIONES		VACACIONES		VACACIONES		VACACIONES		VACACIONES	

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

					1
2	3	4	5	6	
Arroz con salsa de tomate Caballa con ajo y pimentón Pan sin gluten y sin leche	Crema de calabacín Tortilla de patata y cebolla Ensalada de lechuga Pan sin gluten y sin leche	Crema de zanahoria Pechuga de pavo al horno o plancha Ensalada de tomate Pan sin gluten y sin leche	Patatas con acelgas, zanahoria y puerro Merluza en salsa verde con guisantes Pan sin gluten y sin leche	FESTIVO	
9	10	11	12	13	
FESTIVO	Crema de calabaza Cinta de lomo con salsa de tomate Patatas dado fritas Fruta	Alubias blancas con patatas Abadejo en salsa de tomate Yogur de soja	Sopa casera de ave con fideos sin gluten Tortilla de patata y cebolla Ensalada de tomate Fruta	Crema de calabacín Jamoncitos de pollo al horno con salsa de manzana Fruta	
16	17	18	19	20	
Judías verdes al ajoarriero Fogonero al horno o plancha Pan sin gluten y sin leche Fruta	Sopa casera de cocido con pasta sin gluten Cinta de lomo al horno o plancha Pan sin gluten y sin leche Fruta	Arroz con magra, panceta y tocino Merluza en salsa de puerros Pan sin gluten y sin leche Yogur de soja	Patatas con magro Pechuga de pollo al horno o plancha Pan sin gluten y sin leche Fruta	Alubias blancas con patatas Tortilla francesa Pan sin gluten y sin leche Fruta	
23	24	25	26	27	
VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES	

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

					1
2	3	4	5	6	
Arroz blanco Bacalao al horno Champiñones salteados Pan y Fruta	Crema de brócoli Lentejas con patatas Pan y Fruta	Crema de zanahoria Pechuga de pavo al horno o plancha Ensalada de lechuga con apio Pan y Yogur de soja	Patatas con acelgas, zanahoria y puerro Merluza en salsa verde con guisantes Pan y Fruta	FESTIVO	
9	10	11	12	13	
FESTIVO	Crema de champiñón Pechuga de pavo al horno o plancha Patatas dado fritas Pan y Fruta	Alubias blancas con patatas Abadejo al horno Ensalada de lechuga Pan y Yogur de soja	Sopa casera de ave con fideos Bacalao al horno con patata y cebolla Lechuga y zanahoria Pan y Fruta	Lentejas con patatas Jamoncitos de pollo al horno con orégano, tomillo y pimienta Pan y Fruta	
16	17	18	19	20	
Judías verdes con patatas al vapor Pechuga de pavo al horno o plancha Ensalada de lechuga Pan y Fruta	Macarrones en blanco Lentejas con zanahoria y cebolla Pan y Fruta	Crema de zanahoria Merluza al horno Pan y Yogur de soja	Patatas con acelgas, zanahoria y puerro Filete de pollo empanado al horno Brócoli salteado Pan y Fruta	Alubias blancas con patatas Arroz hervido con pollo Pan y Fruta	
23	24	25	26	27	
VACACIONES		VACACIONES		VACACIONES	

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
								1	
2		3		4		5		6	
Arroz con salsa de tomate Caballa en escabeche Pan y Fruta fresca (NO manzana, pera ni melocotón)		Espinacas salteadas con patatas Tortilla de patata y cebolla Lechuga iceberg Pan integral y Fruta fresca (NO manzana, pera ni melocotón)		Crema de zanahoria Pechuga de pavo al horno Ensalada de tomate Pan y Yogur natural		Patatas estofadas con verduras Filete de merluza a la plancha Champiñones salteados Pan integral y Fruta fresca (NO manzana, pera ni melocotón)		FESTIVO	
9		10		11		12		13	
FESTIVO		Crema de calabaza Cinta de lomo con salsa de tomate Patatas dado fritas Pan integral y Fruta fresca (NO manzana, pera ni melocotón)		Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria y aceitunas Abadejo en salsa de tomate Pan blanco y Yogur natural		Sopa de ave con fideos Tortilla de patata y cebolla Ensalada de lechuga Pan integral y Fruta fresca (NO manzana, pera ni melocotón)		Crema de calabacín Jamoncitos de pollo al horno con orégano, tomillo y pimienta Pan blanco y Fruta fresca (NO manzana, pera ni melocotón)	
16		17		18		19		20	
Crema de zanahoria Fogonero al horno o plancha Ensalada de lechuga Pan blanco y Fruta fresca (NO manzana, pera ni melocotón)		Sopa casera de ave con fideos Cinta de lomo al horno o plancha Patatas panadera al horno Pan integral y Fruta fresca (NO manzana, pera ni melocotón)		Arroz con magra, panceta y tocino Merluza en salsa de puerros Ensalada de tomate Pan blanco y Yogur natural		Patatas con magro Pechuga de pollo al horno o plancha Pisto de verduras Pan integral y Fruta fresca (NO manzana, pera ni melocotón)		Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria y aceitunas Tortilla francesa Pan blanco y Fruta fresca (NO manzana, pera ni melocotón)	
VACACIONES									

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

2

3

4

5

6

Arroz con salsa de tomate

Lentejas a la hortelana

Crema de zanahoria

Patatas con pimiento rojo

Cinta de lomo al horno o plancha

Tortilla de patata y cebolla

Pechuga de pavo al horno o plancha

Revuelto de huevo

FESTIVO

Zanahoria baby salteada

Ensalada de lechuga

Ensalada de tomate

Champiñones salteados

Fruta

Pan integral y Fruta

Pan y Yogur sabor

Pan integral y Fruta

9

10

11

12

13

FESTIVO

Crema de calabaza

Fabada asturiana

Sopa casera de ave con fideos

Lentejas con patatas

Albóndigas con salsa de tomate

Pechuga de pavo al horno o plancha

Tortilla de patata y cebolla

Jamonicitos de pollo al horno con salsa de manzana

Patatas dado fritas

Ensalada de lechuga

Ensalada de tomate

Pan blanco y Fruta

Pan integral y Fruta

Pan blanco y Yogur sabor

Pan integral y Fruta

16

17

18

19

20

Judías verdes al ajoarriero

Sopa casera de cocido con pasta

Arroz con magra, panceta y tocino

Patatas con magro

Alubias blancas con patatas

Pechuga de pavo al horno o plancha

Cocido completo

Cinta de lomo al horno o plancha

Filete de pollo empanado al horno

Tortilla francesa

Ensalada de lechuga

Ensalada de tomate

Pisto de verduras

Pan blanco y Fruta

Pan integral y Fruta

Pan blanco y Yogur sabor

Pan integral y Fruta

Pan blanco y Fruta

VACACIONES

VACACIONES

VACACIONES

VACACIONES

VACACIONES

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

					1
2	3	4	5	6	6
Arroz con salsa de tomate Caballa con ajo y pimentón Pan sin gluten y sin leche y Frutas variadas frescas	Crema de calabacín Tortilla de patata y cebolla Ensalada de lechuga Pan sin gluten y sin leche y Frutas variadas frescas	Crema de zanahoria Pechuga de pavo al horno o plancha Ensalada de tomate Pan sin gluten y sin leche y Frutas variadas frescas	Patatas con pimiento rojo Merluza en salsa verde con guisantes Champiñones salteados Pan sin gluten y sin leche y Frutas variadas frescas	FESTIVO	
9	10	11	12	13	13
FESTIVO	Crema de calabaza Pechuga de pavo al horno o plancha Patatas dado fritas Pan sin gluten y sin leche y Frutas variadas frescas	Alubias blancas con patatas Abadejo en salsa de tomate Pan sin gluten y sin leche y Frutas variadas frescas	Sopa casera de ave con fideos sin gluten Tortilla de patata y cebolla Ensalada de tomate Pan sin gluten y sin leche y Frutas variadas frescas	Crema de calabacín Jamoncitos de pollo al horno con salsa de manzana Pan sin gluten y sin leche y Frutas variadas frescas	
16	17	18	19	20	20
Judías verdes al ajoarriero Fogonero al horno o plancha Ensalada de lechuga Pan sin gluten y sin leche y Frutas variadas frescas	Sopa casera de ave con fideos sin gluten Garbanzos con verduras Pan sin gluten y sin leche y Frutas variadas frescas	Arroz con salsa de tomate Bacalao al horno o plancha Ensalada de tomate Pan sin gluten y sin leche y Frutas variadas frescas	Patatas con acelgas, zanahoria y puerro Pechuga de pollo al horno o plancha Pisto de verduras Pan sin gluten y sin leche y Frutas variadas frescas	Alubias blancas con patatas Tortilla francesa Pan sin gluten y sin leche y Frutas variadas frescas	
23	24	25	26	27	27
VACACIONES		VACACIONES		VACACIONES	

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

					1
2	3	4	5	6	
Arroz con salsa de tomate Caballa con ajo y pimentón Pan sin gluten y sin leche y Frutas variadas frescas	Crema de calabacín Tortilla de patata y cebolla Ensalada de lechuga Pan sin gluten y sin leche y Frutas variadas frescas	Crema de zanahoria Pechuga de pavo al horno o plancha Ensalada de tomate Pan sin gluten y sin leche y Frutas variadas frescas	Patatas con acelgas, zanahoria y puerro Merluza en salsa verde con guisantes Pan sin gluten y sin leche y Frutas variadas frescas	FESTIVO	
9	10	11	12	13	
FESTIVO	Crema de calabaza Cinta de lomo al horno o plancha Patatas dado fritas Pan sin gluten y sin leche y Frutas variadas frescas	Alubias blancas con patatas Abadejo en salsa de tomate Pan sin gluten y sin leche y Frutas variadas frescas	Sopa casera de ave con fideos sin gluten Tortilla de patata y cebolla Ensalada de tomate Pan sin gluten y sin leche y Frutas variadas frescas	Crema de calabacín Jamoncitos de pollo al horno con salsa de manzana Pan sin gluten y sin leche y Frutas variadas frescas	
16	17	18	19	20	
Judías verdes al ajoarriero Fogonero al horno o plancha Ensalada de lechuga Pan sin gluten y sin leche y Frutas variadas frescas	Sopa casera de cocido con pasta sin gluten Cinta de lomo al horno o plancha Patatas panadera al horno Pan sin gluten y sin leche y Frutas variadas frescas	Arroz con magra, panceta y tocino Merluza en salsa de puerros Ensalada de tomate Pan sin gluten y sin leche y Frutas variadas frescas	Patatas con magro Pechuga de pollo al horno o plancha Pisto de verduras Pan sin gluten y sin leche y Frutas variadas frescas	Alubias blancas con patatas Tortilla francesa Pan sin gluten y sin leche y Frutas variadas frescas	
23	24	25	26	27	
VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES	

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

					1
2	3	4	5	6	
Arroz con salsa de tomate	Espinacas con patatas salteadas	Crema de zanahoria	Patatas con acelgas, zanahoria y puerro		
Cinta de lomo al horno o plancha	Garbanzos con verduras	Pechuga de pavo al horno o plancha	Magra de cerdo al horno	FESTIVO	
Ensalada de tomate	Ensalada de lechuga	Ensalada de tomate	Champiñones salteados		
Pan sin gluten y Fruta	Pan sin gluten y Fruta	Pan sin gluten y Yogur sabor	Pan sin gluten y Fruta		
9	10	11	12	13	
FESTIVO	Crema de calabaza	Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria y aceitunas	Sopa casera de ave con fideos sin gluten	Crema de calabacín	
	Pechuga de pavo al horno o plancha	Alubias blancas con patatas	Magra al horno o plancha	Jamoncitos de pollo al horno con salsa de manzana	
	Patatas dado fritas	Pan sin gluten y Yogur sabor	Ensalada de tomate	Pan sin gluten y Fruta	
	Pan sin gluten y Fruta		Pan sin gluten y Fruta	Pan sin gluten y Fruta	
16	17	18	19	20	
Judías verdes al ajoarriero	Sopa casera de ave con fideos sin gluten	Crema de zanahoria	Patatas con magro	Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria y aceitunas	
Pechuga de pavo al horno o plancha	Cinta de lomo al horno o plancha	Arroz con magra, panceta y tocino	Pechuga de pollo al horno o plancha	Alubias blancas con patatas	
Ensalada de lechuga	Patata panadera al horno	Ensalada de tomate	Pisto de verduras	Pan sin gluten y Fruta	
Pan sin gluten y Fruta	Pan sin gluten y Fruta	Pan sin gluten y Yogur sabor	Pan sin gluten y Fruta	Pan sin gluten y Fruta	
23	24	25	26	27	
VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES	