

LUNES
3

Espirales sin gluten con tomate
 Merluza a las finas hierbas
 Lechuga iceberg
 Pan sin gluten y Fruta fresca

MARTES
4

Crema de zanahoria
 Tortilla de patata y cebolla
 Pan sin gluten y Fruta fresca

MIÉRCOLES
5

Crema de calabacín
 Pollo guisado con guisantes
 Pan sin gluten y Lácteo

JUEVES
6

Garbanzos con patatas
 Bacalao al horno
 Ensalada de tomate
 Pan sin gluten y Fruta fresca

VIERNES
7

Sopa de letras sin gluten
 Cinta de lomo con tomate
 Pan sin gluten y Fruta fresca

10

Crema de verduras
 Cinta de lomo a la plancha
 Patatas asadas
 Pan sin gluten y Fruta fresca

11

Alubias con patatas
 Bacalao al horno
 Ensalada de tomate
 Pan sin gluten y Fruta fresca

12

Brócoli salteado con patatas
 Tortilla francesa
 Lechuga iceberg
 Pan sin gluten y Lácteo

13

Sopa de ave con fideos sin gluten
 Pechuga de pollo al horno
 Patata panadera al horno
 Pan sin gluten y Fruta fresca

14

Arroz a banda
 Merluza al horno con ajo y perejil
 Pan sin gluten y Fruta fresca

17

Crema de zanahoria
 Abadejo en salsa de puerros
 Lechuga iceberg
 Pan sin gluten y Fruta fresca

18

Crema de verduras
 Pechuga de pollo al horno
 Lechuga y zanahoria
 Pan sin gluten y Fruta fresca

19

Alubias pintas empedradas
 Magra a la plancha
 Pan sin gluten y Lácteo

20

Macarrones sin gluten con tomate
 Tortilla francesa
 Jamón serrano en lonchas
 Pan sin gluten y Fruta fresca

21

Judías verdes salteadas con bacon
 Fogonero al horno
 Ensalada de tomate
 Pan sin gluten y Fruta fresca

24

Arroz con salsa de tomate
 Caballa a la bilbaína
 Pan sin gluten y Fruta fresca

25

Crema de calabacín
 Tortilla de patata y cebolla
 Lechuga iceberg
 Pan sin gluten y Fruta fresca

26

Crema de zanahoria
 Pechuga de pavo al horno
 Ensalada de tomate
 Pan sin gluten y Lácteo

27

Patatas estofadas con verduras
 Merluza en salsa verde
 Pan sin gluten y Fruta fresca

28

Macarrones sin gluten con tomate
 Cinta de lomo a la plancha
 Patata panadera al horno
 Pan sin gluten y Fruta fresca

LUNES
3
MARTES
4
MIÉRCOLES
5
JUEVES
6
VIERNES
7

Coditos con tomate

Lentejas con zanahoria

Crema de calabacín

Garbanzos con patatas

Sopa de letras

Merluza a las finas hierbas

Tortilla de patata y cebolla

Pollo guisado con guisantes

Bacalao al horno

Cinta de lomo con tomate

Lechuga iceberg

Pan integral y Fruta fresca

Pan y Yogur de soja

Ensalada de tomate

Pan integral y Fruta fresca

Pan y Fruta fresca

Crema de verduras

Alubias con patatas

Brócoli salteado con patatas

Sopa de fideos

Arroz a banda

Cinta de lomo a la plancha

Bacalao empanado

Tortilla francesa

Pechuga de pollo al horno

Merluza al horno con ajo y perejil

Patatas asadas

Ensalada de tomate

Lechuga iceberg

Patata panadera al horno

Pan y Fruta fresca

Pan integral y Fruta fresca

Pan y Yogur de soja

Pan integral y Fruta fresca

Pan y Fruta fresca

Lentejas estofadas

Crema de verduras

Alubias pintas empedradas

Macarrones con picadillo

Judías verdes salteadas con bacon

Abadejo en salsa de puerros

Pechuga de pollo al horno

Magra a la plancha

Tortilla francesa

Fogonero al horno

Lechuga iceberg

Lechuga y zanahoria

Jamón serrano en lonchas

Ensalada de tomate

Pan y Fruta fresca

Pan integral y Fruta fresca

Pan y Yogur de soja

Pan integral y Fruta fresca

Pan y Fruta fresca

Arroz con salsa de tomate

Lentejas a la hortelana

Crema de zanahoria

Patatas estofadas con verduras

Sopa de fideos

Caballa en escabeche

Tortilla de patata y cebolla

Pechuga de pavo al horno

Merluza en salsa verde

Cinta de lomo a la plancha

Pan y Fruta fresca

Lechuga iceberg

Ensalada de tomate

Pan integral y Fruta fresca

Patata panadera al horno

Pan y Fruta fresca

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>3</p> <p>Coditos con tomate</p> <p>Merluza a las finas hierbas</p> <p>Lechuga iceberg</p> <p>Pan y Fruta fresca</p>	<p>4</p> <p>Lentejas con zanahoria</p> <p>Tortilla de patata y cebolla</p> <p>Pan integral y Fruta fresca</p>	<p>5</p> <p>Crema de calabacín</p> <p>Pollo guisado con guisantes</p> <p>Pan y Yogur de soja</p>	<p>6</p> <p>Garbanzos con patatas</p> <p>Bacalao al horno</p> <p>Ensalada de tomate</p> <p>Pan integral y Fruta fresca</p>	<p>7</p> <p>Sopa de verduras con letras</p> <p>Cinta de lomo con tomate</p> <p>Pan y Fruta fresca</p>
<p>10</p> <p>Crema de verduras</p> <p>Cinta de lomo a la plancha</p> <p>Patatas asadas</p> <p>Pan y Fruta fresca</p>	<p>11</p> <p>Alubias con patatas</p> <p>Bacalao empanado</p> <p>Ensalada de tomate</p> <p>Pan integral y Fruta fresca</p>	<p>12</p> <p>Brócoli salteado con patatas</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Lechuga iceberg</p> <p>Pan y Yogur de soja</p>	<p>13</p> <p>Sopa de ave con fideos</p> <p>Pechuga de pollo al horno</p> <p>Patata panadera al horno</p> <p>Pan integral y Fruta fresca</p>	<p>14</p> <p>Arroz a banda</p> <p>Merluza al horno con ajo y perejil</p> <p>Pan y Fruta fresca</p>
<p>17</p> <p>Lentejas estofadas</p> <p>Abadejo en salsa de puerros</p> <p>Lechuga iceberg</p> <p>Pan y Fruta fresca</p>	<p>18</p> <p>Crema de verduras</p> <p>Pechuga de pollo al horno</p> <p>Lechuga y zanahoria</p> <p>Pan integral y Fruta fresca</p>	<p>19</p> <p>Alubias pintas empedradas</p> <p>Magra a la plancha</p> <p>Pan y Yogur de soja</p>	<p>20</p> <p>Macarrones con picadillo</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Jamón serrano en lonchas</p> <p>Pan integral y Fruta fresca</p>	<p>21</p> <p>Judías verdes salteadas con bacon</p> <p>Fogonero al horno</p> <p>Ensalada de tomate</p> <p>Pan y Fruta fresca</p>
<p>24</p> <p>Arroz con salsa de tomate</p> <p>Caballa en escabeche</p> <p>Pan y Fruta fresca</p>	<p>25</p> <p>Lentejas a la hortelana</p> <p>Tortilla de patata y cebolla</p> <p>Lechuga iceberg</p> <p>Pan integral y Fruta fresca</p>	<p>26</p> <p>Crema de zanahoria</p> <p>Pechuga de pavo al horno</p> <p>Ensalada de tomate</p> <p>Pan y Yogur de soja</p>	<p>27</p> <p>Patatas estofadas con verduras</p> <p>Merluza en salsa verde</p> <p>Pan integral y Fruta fresca</p>	<p>28</p> <p>Sopa de ave con fideos</p> <p>Cinta de lomo a la plancha</p> <p>Patata panadera al horno</p> <p>Pan y Fruta fresca</p>

LUNES
MARTES
MIÉRCOLES
JUEVES
VIERNES
3
4
5
6
7

Coditos con tomate

Lentejas con zanahoria

Crema de calabacín

Garbanzos con patatas

Sopa de letras

Merluza a las finas hierbas

Magra a la plancha

Pollo guisado con guisantes

Bacalao al horno

Cinta de lomo con tomate

Lechuga iceberg

Pan integral y Fruta fresca

Pan y Yogur sabor

Ensalada de tomate

Pan integral y Fruta fresca

Pan y Fruta fresca

Pan y Fruta fresca

10
11
12
13
14

Crema de verduras

Alubias con patatas

Brócoli salteado con patatas

Sopa de fideos

Arroz a banda

Cinta de lomo a la plancha

Bacalao al horno

Pechuga de pavo al horno

Pechuga de pollo al horno

Merluza al horno con ajo y perejil

Patatas asadas

Ensalada de tomate

Lechuga iceberg

Patatas panadera al horno

Pan y Fruta fresca

Pan y Fruta fresca

Pan integral y Fruta fresca

Pan y Yogur sabor

Pan integral y Fruta fresca

17
18
19
20
21

Lentejas estofadas

Crema de verduras

Alubias pintas empedradas

Macarrones con picadillo

Judías verdes salteadas con bacon

Abadejo en salsa de puerros

Pechuga de pollo al horno

Magra a la plancha

Pechuga de pavo al horno

Fogonero al horno

Lechuga iceberg

Lechuga y zanahoria

Lechuga iceberg

Ensalada de tomate

Pan y Fruta fresca

Pan integral y Fruta fresca

Pan y Yogur sabor

Pan integral y Fruta fresca

Pan y Fruta fresca

24
25
26
27
28

Arroz con salsa de tomate

Lentejas a la hortelana

Crema de zanahoria

Patatas estofadas con verduras

Sopa de fideos

Caballa en escabeche

Pechuga de pollo al horno

Pechuga de pavo al horno

Merluza en salsa verde

Cinta de lomo a la plancha

Pan y Fruta fresca

Lechuga iceberg

Pan y Yogur sabor

Pan integral y Fruta fresca

Patata panadera al horno

Pan y Fruta fresca

LUNES
MARTES
MIÉRCOLES
JUEVES
VIERNES
3
4
5
6
7

Coditos con tomate

Lentejas con zanahoria

Crema de calabacín

Garbanzos con patatas

Sopa de letras

Cinta de lomo a la plancha

Tortilla de patata y cebolla

Pollo guisado con guisantes

Pechuga de pollo al horno

Filete ruso con tomate

Lechuga iceberg

Lechuga y zanahoria

Ensalada de tomate

Pan y Fruta fresca

Pan integral y Fruta fresca

Pan y Yogur sabor

Pan integral y Fruta fresca

Pan y Fruta fresca

10
11
12
13
14

Crema de verduras

Alubias con patatas

Brócoli salteado con patatas

Sopa de fideos

Arroz con salsa de tomate

Lomo adobado a la plancha

Pechuga de pollo al horno

Tortilla de jamón york

Cocido completo

Cordón bleu de pavo

Patatas asadas

Ensalada de tomate

Lechuga iceberg

Pan y Fruta fresca

Pan integral y Fruta fresca

Pan y Yogur sabor

Pan integral y Fruta fresca

Pan y Fruta fresca

17
18
19
20
21

Lentejas estofadas

Crema de verduras

Alubias pintas empedradas

Macarrones con picadillo

Judías verdes salteadas con bacon

Magra a la plancha

Pechuga de pollo al horno

Hamburguesa a la plancha

Tortilla francesa

Lomo adobado a la plancha

Lechuga iceberg

Lechuga y zanahoria

Lechuga iceberg

Lechuga iceberg

Ensalada de tomate

Pan y Fruta fresca

Pan integral y Fruta fresca

Pan y Yogur sabor

Pan integral y Fruta fresca

Pan y Fruta fresca

24
25
26
27
28

Arroz con salsa de tomate

Lentejas a la hortelana

Crema de zanahoria

Patatas con pimiento rojo

Sopa de fideos

Cinta de lomo a la plancha

Tortilla de patata y cebolla

Cordón bleu de pavo

Pechuga de pollo al horno

Cocido completo

Ensalada de tomate

Lechuga iceberg

Ensalada de tomate

Zanahoria baby salteada

Pan y Fruta fresca

Pan integral y Fruta fresca

Pan y Yogur sabor

Pan integral y Fruta fresca

Pan y Fruta fresca

LUNES
MARTES
MIÉRCOLES
JUEVES
VIERNES
3

Coditos con tomate
Merluza a las finas hierbas
Lechuga iceberg
Pan y Fruta fresca

4

Lentejas con zanahoria
Tortilla de patata y cebolla
Pan integral y Fruta fresca

5

Crema de calabacín
Pollo guisado con guisantes
Pan y Yogur sabor

6

Garbanzos con patatas
Buñuelos de bacalao
Ensalada de tomate
Pan integral y Fruta fresca

7

Sopa de letras
Filete ruso con tomate
Pan y Fruta fresca

10

Crema de verduras
Lomo adobado a la plancha
Patatas asadas
Pan y Fruta fresca

11

Alubias con patatas
Bacalao empanado
Ensalada de tomate
Pan integral y Fruta fresca

12

Brócoli salteado con patatas
Tortilla de jamón york
Lechuga iceberg
Pan y Yogur sabor

13

Sopa de cocido
Cocido completo
Pan integral y Fruta fresca

14

Arroz con salsa de tomate
Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y Fruta fresca

17

Lentejas estofadas
Abadejo en salsa de puerros
Lechuga iceberg
Pan y Fruta fresca

18

Crema de verduras
Pechuga de pollo con salsa de miel y mostaza
Pan integral y Fruta fresca

19

Alubias pintas empedradas
Hamburguesa a la plancha
Pan y Yogur sabor

20

Macarrones con picadillo
Tortilla francesa
Lechuga iceberg
Pan integral y Fruta fresca

21

Judías verdes salteadas con bacon
Lomo adobado a la plancha
Ensalada de tomate
Pan y Fruta fresca

24

Arroz con salsa de tomate
Caballa en escabeche
Pan y Fruta fresca

25

Lentejas a la hortelana
Tortilla de patata y cebolla
Lechuga iceberg
Pan integral y Fruta fresca

26

Crema de zanahoria
Cordón bleu de pavo
Ensalada de tomate
Pan y Yogur sabor

27

Patatas con pimiento rojo
Merluza en salsa verde
Pan integral y Fruta fresca

28

Sopa de cocido
Cocido completo
Pan y Fruta fresca

LUNES
MARTES
MIÉRCOLES
JUEVES
VIERNES
3
4
5
6
7

Coditos con tomate

Crema de zanahoria

Crema de calabacín

Patatas estofadas con verduras

Sopa de letras

Merluza a las finas hierbas

Tortilla de patata y cebolla

Pechuga de pavo al horno

Bacalao al horno

Cinta de lomo con tomate

Lechuga iceberg

Lechuga iceberg

Ensalada de tomate

Pan y Fruta fresca

Pan integral y Fruta fresca

Pan y Yogur sabor

Pan integral y Fruta fresca

Pan y Fruta fresca

10
11
12
13
14

Crema de calabaza

Patatas estofadas con verduras

Espinacas salteadas con patatas

Sopa de ave con fideos

Arroz con salsa de tomate

Cinta de lomo a la plancha

Bacalao empanado

Tortilla francesa

Pechuga de pollo al horno

Merluza al horno con ajo y perejil

Patatas asadas

Ensalada de tomate

Lechuga iceberg

Patata panadera al horno

Pan y Fruta fresca

Pan integral y Fruta fresca

Pan y Yogur sabor

Pan integral y Fruta fresca

Pan y Fruta fresca

17
18
19
20
21

Crema de zanahoria

Crema de brócoli

Patatas estofadas con verduras

Macarrones con picadillo

Judías verdes con zanahoria

Abadejo en salsa de puerros

Pechuga de pollo al horno

Magra a la plancha

Tortilla francesa

Fogonero al horno

Lechuga iceberg

Lechuga y zanahoria

Jamón serrano en lonchas

Ensalada de tomate

Pan y Fruta fresca

Pan integral y Fruta fresca

Pan y Yogur sabor

Pan integral y Fruta fresca

Pan y Fruta fresca

24
25
26
27
28

Arroz con salsa de tomate

Crema de calabacín

Crema de zanahoria

Patatas estofadas con chorizo

Sopa de ave con fideos

Caballa a la bilbaína

Tortilla de patata y cebolla

Pechuga de pavo al horno

Filete de merluza a la plancha

Cinta de lomo a la plancha

Lechuga iceberg

Ensalada de tomate

Zanahoria baby salteada

Patatas panadera al horno

Pan y Fruta fresca

Pan integral y Fruta fresca

Pan y Yogur sabor

Pan integral y Fruta fresca

Pan y Fruta fresca

LUNES
MARTES
MIÉRCOLES
JUEVES
VIERNES
3
4
5
6
7

Coditos con tomate

Lentejas con zanahoria

Crema de calabacín

Garbanzos con patatas

Sopa de letras

Merluza a las finas hierbas

Tortilla de patata y cebolla

Pollo guisado con guisantes

Buñuelos de bacalao

Filete ruso con tomate

Lechuga iceberg

Pan integral y Fruta fresca

Pan y Yogur sabor

Pan integral y Fruta fresca

Pan y Fruta fresca

Pan y Fruta fresca

10
11
12
13
14

Crema de verduras

Alubias con patatas

Brócoli salteado con patatas

Sopa de cocido

Arroz a banda

Lomo adobado a la plancha

Bacalao empanado

Tortilla de jamón york

Cocido completo

Merluza al horno con ajo y perejil

Patatas asadas

Ensalada de tomate

Lechuga iceberg

Pan integral y Fruta fresca

Pan y Fruta fresca

Pan y Fruta fresca

17
18
19
20
21

Lentejas estofadas

Crema de verduras

Alubias pintas empedradas

Macarrones con picadillo

Judías verdes salteadas con bacon

Abadejo en salsa de puerros

Pechuga de pollo al horno

Hamburguesa a la plancha

Tortilla francesa

Calamares a la romana

Lechuga iceberg

Lechuga y zanahoria

Lechuga iceberg

Ensalada de tomate

Pan y Fruta fresca

Pan integral y Fruta fresca

Pan y Yogur sabor

Pan integral y Fruta fresca

Pan y Fruta fresca

24
25
26
27
28

Arroz con salsa de tomate

Lentejas a la hortelana

Crema de zanahoria

Patatas con pimiento rojo

Sopa de cocido

Caballa en escabeche

Tortilla de patata y cebolla

Cordón bleu de pavo

Merluza en salsa verde

Cocido completo

Pan y Fruta fresca

Lechuga iceberg

Ensalada de tomate

Pan integral y Fruta fresca

Pan y Fruta fresca

Pan integral y Fruta fresca

Pan y Yogur sabor

LUNES
MARTES
MIÉRCOLES
JUEVES
VIERNES
3
4
5
6
7

Coditos con tomate
Merluza a las finas hierbas
Lechuga iceberg
Pan y Fruta fresca

Lentejas con zanahoria
Tortilla de patata y cebolla
Pan integral y Fruta fresca

Crema de calabacín
Pollo guisado con guisantes
Pan y Yogur sabor

Garbanzos con patatas
Buñuelos de bacalao
Pan integral y Fruta fresca

Sopa de verduras con letras
Pechuga de pavo al horno
Ensalada de tomate
Pan y Fruta fresca

10
11
12
13
14

Crema de verduras
Pechuga de pavo al horno
Patatas asadas
Pan y Fruta fresca

Alubias con patatas
Bacalao empanado
Ensalada de tomate
Pan integral y Fruta fresca

Brócoli salteado con patatas
Tortilla francesa
Lechuga iceberg
Pan y Yogur sabor

Sopa de ave con fideos
Garbanzos con verduras
Pan integral y Fruta fresca

Arroz a banda
Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y Fruta fresca

17
18
19
20
21

Lentejas estofadas
Abadejo en salsa de puerros
Lechuga iceberg
Pan y Fruta fresca

Crema de verduras
Pechuga de pollo al horno
Lechuga y zanahoria
Pan integral y Fruta fresca

Alubias pintas empedradas
Revuelto de huevo
Pan y Yogur sabor

Macarrones con picadillo
Tortilla francesa
Lechuga iceberg
Pan integral y Fruta fresca

Judías verdes con zanahoria
Calamares a la romana
Ensalada de tomate
Pan y Fruta fresca

24
25
26
27
28

Arroz con salsa de tomate
Caballa en escabeche
Pan y Fruta fresca

Lentejas a la hortelana
Tortilla de patata y cebolla
Lechuga iceberg
Pan integral y Fruta fresca

Crema de zanahoria
Cordón bleu de pavo
Ensalada de tomate
Pan y Yogur sabor

Patatas con pimiento rojo
Merluza en salsa verde
Pan integral y Fruta fresca

Sopa de ave con fideos
Garbanzos con verduras
Pan y Fruta fresca

LUNES
MARTES
MIÉRCOLES
JUEVES
VIERNES
3
4
5
6
7

Coditos con tomate
Merluza a las finas hierbas
Lechuga iceberg
Pan y Fruta fresca

Lentejas con zanahoria
Tortilla de patata y cebolla
Pan integral y Fruta fresca

Crema de calabacín
Tortilla de queso
Lechuga iceberg
Pan y Yogur sabor

Garbanzos con patatas
Buñuelos de bacalao
Pan integral y Fruta fresca

Sopa de verduras con letras
Revuelto de huevo
Ensalada de tomate
Pan y Fruta fresca

10
11
12
13
14

Crema de verduras
Revuelto de huevo
Patatas asadas
Pan y Fruta fresca

Alubias con patatas
Bacalao empanado
Ensalada de tomate
Pan integral y Fruta fresca

Brócoli salteado con patatas
Tortilla francesa
Lechuga iceberg
Pan y Yogur sabor

Sopa de verduras con fideos
Garbanzos con verduras
Pan integral y Fruta fresca

Arroz a banda
Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y Fruta fresca

17
18
19
20
21

Lentejas estofadas
Abadejo en salsa de puerros
Lechuga iceberg
Pan y Fruta fresca

Crema de verduras
Tortilla de queso
Lechuga y zanahoria
Pan integral y Fruta fresca

Alubias pintas empedradas
Revuelto de huevo
Pan y Yogur sabor

Macarrones con picadillo
Tortilla francesa
Lechuga iceberg
Pan integral y Fruta fresca

Judías verdes con zanahoria
Calamares a la romana
Ensalada de tomate
Pan y Fruta fresca

24
25
26
27
28

Arroz con salsa de tomate
Caballa en escabeche
Pan y Fruta fresca

Lentejas a la hortelana
Tortilla de patata y cebolla
Lechuga iceberg
Pan integral y Fruta fresca

Crema de zanahoria
Tortilla francesa
Ensalada de tomate
Pan y Yogur sabor

Patatas con pimiento rojo
Merluza en salsa verde
Pan integral y Fruta fresca

Sopa de verduras con fideos
Garbanzos con verduras
Pan y Fruta fresca

LUNES
MARTES
MIÉRCOLES
JUEVES
VIERNES
3
4
5
6
7

Coditos con tomate

Lentejas con zanahoria

Crema de calabacín

Garbanzos con patatas

Sopa de letras

Merluza a las finas hierbas

Tortilla francesa

Pechuga de pollo al horno

Bacalao al horno

Cinta de lomo con tomate

Lechuga iceberg

Lechuga iceberg

Ensalada de tomate

Pan y Fruta fresca

Pan integral y Fruta fresca

Pan y Yogur desnatado natural

Pan integral y Fruta fresca

Pan y Fruta fresca

10
11
12
13
14

Crema de verduras

Alubias con patatas

Brócoli salteado con patatas

Sopa de ave con fideos

Arroz a banda

Cinta de lomo a la plancha

Bacalao al horno

Tortilla francesa

Pechuga de pollo al horno

Merluza al horno con ajo y perejil

Patatas asadas

Ensalada de tomate

Lechuga iceberg

Lechuga y zanahoria

Pan y Fruta fresca

Pan integral y Fruta fresca

Pan y Yogur desnatado natural

Pan integral y Fruta fresca

Pan y Fruta fresca

17
18
19
20
21

Lentejas estofadas

Crema de verduras

Alubias pintas empedradas

Macarrones con picadillo

Judías verdes con zanahoria

Abadejo al horno

Pechuga de pollo al horno

Magra a la plancha

Tortilla francesa

Fogonero al horno

Lechuga iceberg

Lechuga y zanahoria

Lechuga iceberg

Lechuga iceberg

Ensalada de tomate

Pan y Fruta fresca

Pan integral y Fruta fresca

Pan y Yogur desnatado natural

Pan integral y Fruta fresca

Pan y Fruta fresca

24
25
26
27
28

Arroz con salsa de tomate

Lentejas estofadas

Crema de zanahoria

Patatas estofadas con verduras

Sopa de ave con fideos

Caballa a la plancha

Tortilla de patata y cebolla

Pechuga de pavo al horno

Filete de merluza a la plancha

Cinta de lomo a la plancha

Lechuga iceberg

Ensalada de tomate

Zanahoria baby salteada

Lechuga iceberg

Pan y Fruta fresca

Pan integral y Fruta fresca

Pan y Yogur desnatado natural

Pan integral y Fruta fresca

Pan y Fruta fresca

LUNES
MARTES
MIÉRCOLES
JUEVES
VIERNES
3

Puré de merluza con verduras

y Triturado de frutas

10

Puré de cerdo con verduras

y Triturado de frutas

17

Puré de lentejas con verduras y cerdo

y Triturado de frutas

24

Puré de arroz con verduras y merluza

y Triturado de frutas

4

Puré de huevo con verduras

y Triturado de frutas

11

Puré de verduras, alubias y abadejo

y Triturado de frutas

18

Puré de pollo con verduras

y Triturado de frutas

25

Puré de pollo con verduras

y Triturado de frutas

5

Puré de pollo con verduras

y Yogur sabor

12

Puré de huevo con verduras

y Yogur sabor

19

Puré de alubias con verduras y merluza

y Yogur sabor

26

Puré de pavo con verduras

y Yogur sabor

6

Puré de verduras, garbanzos y limanda

y Triturado de frutas

13

Puré de garbanzos con verduras y cerdo

y Triturado de frutas

20

Puré de huevo con verduras

y Triturado de frutas

27

Puré de merluza con verduras

y Triturado de frutas

7

Puré de cerdo con verduras

y Triturado de frutas

14

Puré de arroz con verduras y merluza

y Triturado de frutas

21

Puré de verduras y fogonero

y Triturado de frutas

28

Puré de garbanzos con verduras y cerdo

y Triturado de frutas

LUNES
MARTES
MIÉRCOLES
JUEVES
VIERNES
3
4
5
6
7

Coditos con salsa de tomate

Lentejas con zanahoria

Crema de calabacín

Garbanzos con patatas

Sopa casera de letras

Merluza al horno con orégano, tomillo y pimienta

Tortilla francesa

Estofado de pollo con guisantes

Bacalao al horno o plancha

Cinta de lomo con salsa de tomate

Ensalada de lechuga

Pan blanco

Pan blanco

10
11
12
13
14

Crema de calabacín

Alubias blancas con patatas

Brócoli salteado con patatas

Sopa casera de ave con fideos

Arroz a banda con preparado de marisco

Cinta de lomo al horno o plancha

Bacalao al horno o plancha

Tortilla francesa casera de jamón york

Pechuga de pollo al horno o plancha

Merluza al horno con ajo y perejil

Patatas al horno con ajo y tomillo

Ensalada de tomate

Ensalada de lechuga

Patatas panadera al horno

Frutas variadas frescas

Frutas variadas frescas

Frutas variadas frescas

Yogur natural

Frutas variadas frescas

17
18
19
20
21

Lentejas con patatas y menestra

Crema de brócoli

Alubias blancas con patatas

Macarrones blancos

Judías verdes con zanahoria vapor

Merluza en salsa de puerros

Pechuga de pollo al horno o plancha

Hamburguesa al horno o plancha

Tortilla francesa casera

Fogonero al horno o plancha

Pan blanco

Pan blanco

Frutas variadas frescas

Frutas variadas frescas

Yogur natural

Frutas variadas frescas

Frutas variadas frescas

24
25
26
27
28

Arroz con salsa de tomate

Lentejas con patatas

Crema de zanahoria

Patatas con acelgas, zanahoria y puerro

Sopa casera de ave con fideos

Caballa en escabeche con zanahoria

Tortilla francesa

Pechuga de pavo al horno o

Merluza al horno o plancha

Cinta de lomo al horno o plancha

Ensalada de lechuga

Ensalada de tomate

Guisantes hervidos

Patatas panadera al horno

Pan blanco

Frutas variadas frescas

Frutas variadas frescas

Yogur natural

Frutas variadas frescas

Frutas variadas frescas

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3 Coditos con tomate Merluza a las finas hierbas Lechuga iceberg Pan y Fruta fresca	4 Lentejas con zanahoria Tortilla francesa Pan integral y Fruta fresca	5 Crema de calabacín Pechuga de pollo al horno Lechuga iceberg Pan y Yogur desnatado natural	6 Garbanzos con patatas Bacalao al horno Ensalada de tomate Pan integral y Fruta fresca	7 Sopa de letras Cinta de lomo con tomate Pan y Fruta fresca
10 Crema de verduras Cinta de lomo a la plancha Lechuga iceberg Pan y Fruta fresca	11 Alubias con patatas Bacalao al horno Ensalada de tomate Pan integral y Fruta fresca	12 Brócoli salteado con patatas Tortilla francesa Lechuga iceberg Pan y Yogur desnatado natural	13 Sopa de ave con fideos Pechuga de pollo al horno Lechuga y zanahoria Pan integral y Fruta fresca	14 Arroz a banda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y Fruta fresca
17 Lentejas estofadas Abadejo al horno Lechuga iceberg Pan y Fruta fresca	18 Crema de verduras Pechuga de pollo al horno Lechuga y zanahoria Pan integral y Fruta fresca	19 Alubias pintas empedradas Magra a la plancha Lechuga iceberg Pan y Yogur desnatado natural	20 Macarrones en blanco Tortilla francesa Lechuga iceberg Pan integral y Fruta fresca	21 Judías verdes con zanahoria Fogonero al horno Ensalada de tomate Pan y Fruta fresca
24 Arroz con salsa de tomate Caballa a la plancha Lechuga y zanahoria Pan y Fruta fresca	25 Lentejas a la hortelana Tortilla francesa Lechuga iceberg Pan integral y Fruta fresca	26 Crema de zanahoria Pechuga de pavo al horno Ensalada de tomate Pan y Yogur desnatado natural	27 Patatas estofadas con verduras Merluza en salsa verde Pan integral y Fruta fresca	28 Sopa de ave con fideos Cinta de lomo a la plancha Lechuga iceberg Pan y Fruta fresca

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>3</p> <p>Espirales sin gluten con tomate</p> <p>Merluza a las finas hierbas</p> <p>Lechuga iceberg</p> <p>Pan sin gluten y Fruta fresca</p>	<p>4</p> <p>Crema de zanahoria</p> <p>Tortilla de patata y cebolla</p> <p>Pan sin gluten y Fruta fresca</p>	<p>5</p> <p>Crema de calabacín</p> <p>Pollo guisado con guisantes</p> <p>Pan sin gluten y Fruta fresca</p>	<p>6</p> <p>Garbanzos con patatas</p> <p>Bacalao al horno</p> <p>Ensalada de tomate</p> <p>Pan sin gluten y Fruta fresca</p>	<p>7</p> <p>Sopa de letras sin gluten</p> <p>Cinta de lomo con tomate</p> <p>Pan sin gluten y Fruta fresca</p>
<p>10</p> <p>Crema de verduras</p> <p>Cinta de lomo a la plancha</p> <p>Patatas asadas</p> <p>Pan sin gluten y Fruta fresca</p>	<p>11</p> <p>Alubias con patatas</p> <p>Bacalao al horno</p> <p>Ensalada de tomate</p> <p>Pan sin gluten y Fruta fresca</p>	<p>12</p> <p>Brócoli salteado con patatas</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Lechuga iceberg</p> <p>Pan sin gluten y Fruta fresca</p>	<p>13</p> <p>Sopa de ave con fideos sin gluten</p> <p>Pechuga de pollo al horno</p> <p>Patata panadera al horno</p> <p>Pan sin gluten y Fruta fresca</p>	<p>14</p> <p>Arroz a banda</p> <p>Merluza al horno con ajo y perejil</p> <p>Pan sin gluten y Fruta fresca</p>
<p>17</p> <p>Sopa de letras sin gluten</p> <p>Abadejo en salsa de puerros</p> <p>Lechuga iceberg</p> <p>Pan sin gluten y Fruta fresca</p>	<p>18</p> <p>Crema de verduras</p> <p>Pechuga de pollo al horno</p> <p>Lechuga y zanahoria</p> <p>Pan sin gluten y Fruta fresca</p>	<p>19</p> <p>Alubias pintas empedradas</p> <p>Magra a la plancha</p> <p>Pan sin gluten y Fruta fresca</p>	<p>20</p> <p>Macarrones sin gluten con tomate</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Jamón serrano en lonchas</p> <p>Pan sin gluten y Fruta fresca</p>	<p>21</p> <p>Judías verdes con zanahoria</p> <p>Cinta de lomo a la plancha</p> <p>Ensalada de tomate</p> <p>Pan sin gluten y Fruta fresca</p>
<p>24</p> <p>Arroz con salsa de tomate</p> <p>Caballa a la bilbaína</p> <p>Pan sin gluten y Fruta fresca</p>	<p>25</p> <p>Crema de calabacín</p> <p>Tortilla de patata y cebolla</p> <p>Lechuga iceberg</p> <p>Pan sin gluten y Fruta fresca</p>	<p>26</p> <p>Crema de zanahoria</p> <p>Pechuga de pavo al horno</p> <p>Ensalada de tomate</p> <p>Pan sin gluten y Fruta fresca</p>	<p>27</p> <p>Patatas estofadas con verduras</p> <p>Merluza en salsa verde</p> <p>Pan sin gluten y Fruta fresca</p>	<p>28</p> <p>Sopa de cocido con fideos sin gluten</p> <p>Cinta de lomo a la plancha</p> <p>Patata panadera al horno</p> <p>Pan sin gluten y Fruta fresca</p>

LUNES
MARTES
MIÉRCOLES
JUEVES
VIERNES

3		4	5	6	7
Ensalada de lechuga y pepino	Crema de zanahoria	Crema de calabacín	Coliflor hervida con patatas	Patatas con zanahoria	Patatas con zanahoria
Espirales en blanco con zanahoria	Judías verdes con calabaza y cebolla	Ensalada de arroz blanco con espárragos blancos de lata, dados de zanahoria y cebolla	Patatas con zanahoria	Arroz hervido con calabaza	Arroz hervido con calabaza
Ensalada de lechuga			Ensalada de lechuga y pepino		
Pan sin sal y Fruta	Pan sin sal y Fruta	Pan sin sal y Fruta	Pan sin sal y Fruta	Pan sin sal y Fruta	Pan sin sal y Fruta
10	11	12	13	14	14
Crema de calabacín	Ensalada de lechuga y pepino	Brócoli salteado con patatas	Crema de calabaza	Hervido de patata, calabacín y calabaza	Hervido de patata, calabacín y calabaza
Judías verdes, zanahoria y patatas hervidas	Patatas con zanahoria	Pasta salteada con cebolla	Arroz hervido con calabacín	Arroz hervido con zanahoria	Arroz hervido con zanahoria
	Espárragos blancos de lata				
Pan sin sal y Fruta	Pan sin sal y Fruta	Pan sin sal y Fruta	Pan sin sal y Fruta	Pan sin sal y Fruta	Pan sin sal y Fruta
17	18	19	20	20	21
Calabacín, calabaza y cebolla	Crema de menestra	Ensalada lechuga y pepino	Crema de calabaza y zanahoria	Calabacín salteado con cebolla	Calabacín salteado con cebolla
Patatas con arroz	Ensalada de pasta con dados de zanahoria, cebolla y espárragos blancos de lata	Coditos blancos	Pasta salteada con cebolla	Arroz hervido con zanahoria	Arroz hervido con zanahoria
Ensalada de lechuga				Espárragos blancos de lata	Espárragos blancos de lata
Pan sin sal y Fruta	Pan sin sal y Fruta	Pan sin sal y Fruta	Pan sin sal y Fruta	Pan sin sal y Fruta	Pan sin sal y Fruta
24	25	26	27	27	28
Ensalada de lechuga, pepino y espárragos blancos de lata	Crema de calabacín	Crema de zanahoria	Arroz hervido con calabaza y calabacín	Crema de calabaza	Crema de calabaza
Arroz hervido con calabaza y calabacín	Coditos blancos	Pasta salteada con cebolla	Patatas con zanahoria y judías verdes	Ensalada de pasta con dados de zanahoria, cebolla y espárragos blancos de lata	Ensalada de pasta con dados de zanahoria, cebolla y espárragos blancos de lata
Pan sin sal y Fruta	Ensalada de lechuga	Ensalada de lechuga y pepino	Pan sin sal y Fruta	Pan sin sal y Fruta	Pan sin sal y Fruta
	Pan sin sal y Fruta	Pan sin sal y Fruta			

LUNES
MARTES
MIÉRCOLES
JUEVES
VIERNES
3

Espinacas gratinadas
Coditos con salsa de tomate
Ensalada de lechuga
Pan y Fruta

4

Lentejas con zanahoria
Tortilla de patata y cebolla
Pan y Fruta

5

Crema de calabacín
Tortilla francesa casera de queso
Ensalada de lechuga
Pan y Lácteo

6

Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria y aceitunas
Garbanzos con patatas
Pan y Fruta

7

Sopa de verduras con letras
Judías verdes con salsa de tomate
Pan y Fruta

10

Crema de menestra
Revuelto de huevo
Patatas asadas con ajo y perejil
Pan y Fruta

11

Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria y aceitunas
Alubias blancas con patatas
Pan y Fruta

12

Brócoli salteado con patatas
Tortilla francesa casera
Ensalada de lechuga
Pan y Lácteo

13

Sopa casera de verduras con fideos
Garbanzos con verduras
Pan y Fruta

14

Espinacas con bechamel gratinadas
Arroz con preparado de verduras
Pan y Fruta

17

Brócoli con patatas
Lentejas con patatas
Ensalada de lechuga
Pan y Fruta

18

Crema de menestra
Tortilla francesa casera de queso
Ensalada de lechuga y zanahoria
Pan y Fruta

19

Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria y aceitunas
Revuelto de huevo
Pan y Lácteo

20

Macarrones con picadillo
Tortilla francesa casera
Ensalada de lechuga
Pan y Fruta

21

Judías verdes con zanahoria al vapor
Garbanzos con patatas
Pan y Fruta

24

Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria y aceitunas
Arroz con salsa de tomate
Pan y Fruta

25

Lentejas a la hortelana
Tortilla de patata y cebolla
Ensalada de lechuga
Pan y Fruta

26

Crema de zanahoria
Tortilla francesa
Ensalada de tomate
Pan y Lácteo

27

Patatas con acelgas, zanahoria y puerro
Macarrones con salsa de tomate
Pan y Fruta

28

Sopa casera de verduras con fideos
Garbanzos con verduras
Pan y Fruta

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

3

Puré de verduras, pasta y merluza

4

Puré de verduras y pavo

5

Puré de verduras y pollo

6

Puré de verduras y abadejo

7

Puré de verduras y pollo

Frutas variadas trituradas

10

Puré de verduras y pavo

11

Puré de verduras y bacalao

12

Puré de verduras y pavo

13

Puré de verduras y pollo

14

Puré de verduras, arroz y merluza

Frutas variadas trituradas

17

Puré de verduras y pavo

18

Puré de verduras y pollo

19

Puré de verduras, arroz y merluza

20

Puré de verduras, pasta y pollo

21

Puré de verduras y fogonero

Frutas variadas trituradas

24

Puré de verduras, arroz y limanda

25

Puré de verduras y pollo

26

Puré de verduras y pavo

27

Puré de verduras y merluza

28

Puré de verduras y pollo

Frutas variadas trituradas

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

3	4	5	6	7
Puré de verduras, pasta y merluza	Puré de verduras, lentejas y huevo	Puré de verduras y pollo	Puré de verduras, garbanzos y abadejo	Puré de verduras y cerdo
Frutas variadas trituradas	Frutas variadas trituradas	Frutas variadas trituradas	Frutas variadas trituradas	Frutas variadas trituradas
10	11	12	13	14
Puré de verduras y cerdo	Puré de verduras, alubias y bacalao	Puré de verduras y huevo	Puré de verduras, garganzos y pollo	Puré de verduras, arroz y merluza
Frutas variadas trituradas	Frutas variadas trituradas	Frutas variadas trituradas	Frutas variadas trituradas	Frutas variadas trituradas
17	18	19	20	21
Puré de verduras, lentejas y cerdo	Puré de verduras y pollo	Puré de verduras, alubias y merluza	Puré de verduras, pasta y huevo	Puré de verduras y fogonero
Frutas variadas trituradas	Frutas variadas trituradas	Frutas variadas trituradas	Frutas variadas trituradas	Frutas variadas trituradas
24	25	26	27	28
Puré de verduras, arroz y limanda	Puré de verduras, lentejas y huevo	Puré de verduras y pavo	Puré de verduras y merluza	Puré de verduras, garbanzos y pollo
Frutas variadas trituradas	Frutas variadas trituradas	Frutas variadas trituradas	Frutas variadas trituradas	Frutas variadas trituradas

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>3</p> <p>Coditos con tomate</p> <p>Filete de merluza a la plancha</p> <p>Ensalada de lechuga</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p>4</p> <p>Lentejas con zanahoria</p> <p>Tortilla de patata y cebolla</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p>5</p> <p>Crema de calabacín</p> <p>Daditos de pollo en salsa</p> <p>Pan y Lácteo</p>	<p>6</p> <p>Garbanzos con patatas</p> <p>Bacalao al horno o plancha</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p>7</p> <p>Sopa de letras</p> <p>Filete ruso en salsa</p> <p>Pan y Fruta</p>
<p>10</p> <p>Crema de verduras</p> <p>Cinta de lomo al horno o plancha con salsa</p> <p>Patatas asadas con ajo y perejil</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p>11</p> <p>Alubias blancas con patatas</p> <p>Bacalao al horno o plancha</p> <p>Ensalada de lechuga y tomate</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p>12</p> <p>Brócoli salteado con patatas</p> <p>Tortilla francesa casera</p> <p>Ensalada de lechuga</p> <p>Pan y Lácteo</p>	<p>13</p> <p>Sopa de fideos</p> <p>Daditos de pollo al horno o plancha con salsa</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p>14</p> <p>Arroz con preparado de verduras</p> <p>Merluza al horno con ajo y perejil</p> <p>Pan y Fruta</p>
<p>17</p> <p>Lentejas con patatas</p> <p>Abadejo en salsa de puerros</p> <p>Ensalada de lechuga</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p>18</p> <p>Crema de menestra</p> <p>Daditos de pollo en salsa</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p>19</p> <p>Alubias pintas con arroz</p> <p>Hamburguesa al horno o plancha</p> <p>Pan y Lácteo</p>	<p>20</p> <p>Macarrones con picadillo</p> <p>Tortilla francesa casera</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p>21</p> <p>Judías verdes con zanahoria al vapor</p> <p>Fogonero al horno o plancha</p> <p>Ensalada de lechuga y tomate</p> <p>Pan y Fruta</p>
<p>24</p> <p>Arroz con salsa de tomate</p> <p>Limanda con ajo y pimentón</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p>25</p> <p>Lentejas con patatas</p> <p>Tortilla de patata y cebolla</p> <p>Ensalada de lechuga</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p>26</p> <p>Crema de zanahoria</p> <p>Daditos de pavo en salsa</p> <p>Ensalada de lechuga y tomate</p> <p>Pan y Lácteo</p>	<p>27</p> <p>Patatas con acelgas, zanahoria y puerro</p> <p>Merluza en salsa verde</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p>28</p> <p>Sopa de fideos</p> <p>Daditos de pollo al horno o plancha con salsa</p> <p>Pan y Fruta</p>

LUNES
MARTES
MIÉRCOLES
JUEVES
VIERNES

3	4	5	6	7
Espirales sin gluten con salsa de tomate	Crema de zanahoria	Crema de calabacín	Garbanzos con patatas	Sopa casera de verduras con letras sin gluten
Cinta de lomo al horno o plancha	Tortilla de patata y cebolla	Estofado de pollo con guisantes	Bacalao al horno o plancha	Cinta de lomo con salsa de tomate
Ensalada de lechuga	Ensalada de lechuga y zanahoria		Ensalada de tomate	
Pan sin gluten y sin leche	Pan sin gluten y sin leche	Pan sin gluten y sin leche	Pan sin gluten y sin leche	Pan sin gluten y sin leche
10	11	12	13	14
Crema de menestra	Alubias blancas con patatas	Brócoli salteado con patatas	Sopa casera de ave con fideos sin gluten	Arroz con salsa de tomate
Cinta de lomo al horno o plancha	Bacalao al horno o plancha	Tortilla francesa casera	Pechuga de pollo al horno o plancha	Magro de cerdo al horno
Patatas asadas con ajo y perejil	Ensalada de tomate	Ensalada de lechuga	Patatas panadera al horno	Calaabaza al horno
Fruta	Fruta	Yogur de soja	Fruta	Fruta
17	18	19	20	21
Brócoli con patatas	Crema de zanahoria	Alubias pintas con arroz	Macarrones sin gluten con salsa de tomate	Judías verdes salteadas con bacon
Magra al horno o plancha	Pechuga de pollo al horno o plancha	Magra al horno o plancha	Tortilla francesa casera	Fogonero al horno o plancha
Pan sin gluten y sin leche	Pan sin gluten y sin leche	Pan sin gluten y sin leche	Pan sin gluten y sin leche	Pan sin gluten y sin leche
Fruta	Fruta	Yogur de soja	Fruta	Fruta
24	25	26	27	28
Arroz con salsa de tomate	Crema de calabacín	Crema de zanahoria	Patatas con acelgas, zanahoria y puerro	Sopa de cocido con fideos sin gluten
Caballa con ajo y pimentón	Tortilla de patata y cebolla	Pechuga de pavo al horno o	Magra de cerdo al horno	Cinta de lomo al horno o plancha
	Ensalada de lechuga	Ensalada de tomate	Champiñones salteados	Patatas panadera al horno
Pan sin gluten y sin leche	Pan sin gluten y sin leche	Pan sin gluten y sin leche	Pan sin gluten y sin leche	Pan sin gluten y sin leche
Fruta	Fruta	Yogur de soja	Fruta	Fruta

LUNES
MARTES
MIÉRCOLES
JUEVES
VIERNES
3

Espirales sin gluten con salsa de tomate
Cinta de lomo al horno o plancha
Ensalada de lechuga
Pan sin gluten y sin leche

4

Crema de zanahoria
Magra al horno o plancha
Ensalada de lechuga y zanahoria
Pan sin gluten y sin leche

5

Crema de calabacín
Estofado de pollo con guisantes
Pan sin gluten y sin leche

6

Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria y aceitunas
Garbanzos con patatas
Pan sin gluten y sin leche

7

Sopa casera de verduras con letras sin gluten
Pechuga de pavo al horno o plancha
Ensalada de tomate
Pan sin gluten y sin leche

10

Crema de menestra
Cinta de lomo al horno o plancha
Patatas asadas con ajo y perejil
Fruta

11

Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria y aceitunas
Alubias blancas con patatas
Fruta

12

Brócoli salteado con patatas
Pechuga de pavo al horno o plancha
Ensalada de lechuga
Yogur de soja

13

Sopa casera de ave con fideos sin gluten
Pechuga de pollo al horno o plancha
Patatas panadera al horno
Fruta

14

Arroz con salsa de tomate
Magro de cerdo al horno
Calabaza al horno
Fruta

17

Brócoli con patatas
Garbanzos con verduras
Pan sin gluten y sin leche
Fruta

18

Crema de menestra
Pechuga de pollo al horno o plancha
Pan sin gluten y sin leche
Fruta

19

Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria y aceitunas
Alubias pintas con arroz
Pan sin gluten y sin leche
Yogur de soja

20

Macarrones sin gluten con salsa de tomate
Pechuga de pavo al horno o plancha
Pan sin gluten y sin leche

21

Judías verdes salteadas con bacon
Magra de cerdo al horno
Pan sin gluten y sin leche
Fruta

24

Arroz con salsa de tomate
Cinta de lomo al horno o plancha
Ensalada de tomate
Pan sin gluten y sin leche
Fruta

25

Crema de calabacín
Garbanzos con verduras
Ensalada de lechuga
Pan sin gluten y sin leche
Fruta

26

Crema de zanahoria
Pechuga de pavo al horno o plancha
Ensalada de tomate
Pan sin gluten y sin leche
Yogur de soja

27

Patatas con acelgas, zanahoria y puerro
Magra de cerdo al horno
Champiñones salteados
Pan sin gluten y sin leche
Fruta

28

Sopa de cocido con fideos sin gluten
Garbanzos con verduras
Pan sin gluten y sin leche
Fruta

LUNES
3

Espinacas salteadas con patatas
Merluza al horno con orégano, tomillo y pimienta
Ensalada de lechuga
Pan y Fruta

10

Crema de calabaza
Cinta de lomo al horno o plancha
Patatas asadas con ajo y perejil
Pan y Fruta

17

Brócoli con patatas
Abadejo en salsa de puerros
Ensalada de lechuga
Pan y Fruta

24

Arroz con salsa de tomate
Caballa en escabeche con zanahoria
Pan y Fruta

MARTES
4

Crema de zanahoria
Magra al horno o plancha
Pan y Fruta

11

Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria y aceitunas
Bacalao al horno o plancha
Pan y Fruta

18

Crema de brócoli
Pechuga de pollo al horno o plancha
Ensalada de lechuga y zanahoria
Pan y Fruta

25

Crema de calabacín
Pechuga de pollo al horno o plancha
Ensalada de lechuga
Pan y Fruta

MIÉRCOLES
5

Crema de calabacín
Pechuga de pollo al horno o plancha
Pan y Lácteo

12

Brócoli salteado con patatas
Pechuga de pavo al horno o plancha
Ensalada de lechuga
Pan y Lácteo

19

Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria y aceitunas
Magra al horno o plancha
Pan y Lácteo

26

Crema de zanahoria
Pechuga de pavo al horno o plancha
Ensalada de tomate
Pan y Lácteo

JUEVES
6

Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria y aceitunas
Bacalao al horno o plancha
Ensalada de tomate
Pan y Fruta

13

Sopa casera de fideos
Pechuga de pollo al horno o plancha
Patatas panadera al horno
Pan y Fruta

20

Macarrones con picadillo
Pechuga de pavo al horno o plancha
Ensalada de lechuga
Pan y Fruta

27

Patatas con acelgas, zanahoria y puerro
Merluza al horno o plancha
Pan y Fruta

VIERNES
7

Sopa casera de letras
Cinta de lomo con salsa de tomate
Pan y Fruta

14

Arroz a banda con preparado de marisco
Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y Fruta

21

Col al ajoarriero
Fogonero al horno o plancha
Ensalada de tomate
Pan y Fruta

28

Sopa casera de fideos
Cinta de lomo al horno o plancha
Patatas panadera al horno
Pan y Fruta

LUNES
MARTES
MIÉRCOLES
JUEVES
VIERNES
3
4
5
6
7

Espinacas salteadas con patatas
Merluza al horno con orégano, tomillo y pimienta
Ensalada de lechuga
Pan y Fruta

Crema de zanahoria
Magra al horno o plancha
Pan y Fruta

Crema de calabacín
Pechuga de pollo al horno o plancha
Pan y Lácteo

Garbanzos con patatas
Bacalao al horno o plancha
Ensalada de tomate
Pan y Fruta

Sopa casera de letras
Cinta de lomo con salsa de tomate
Pan y Fruta

10
11
12
13
14

Crema de menestra
Cinta de lomo al horno o plancha
Patatas asadas con ajo y perejil
Pan y Fruta

Alubias blancas con patatas
Bacalao al horno o plancha
Pan y Fruta

Brócoli salteado con patatas
Pechuga de pavo al horno o plancha
Ensalada de lechuga
Pan y Lácteo

Sopa casera de fideos
Pechuga de pollo al horno o plancha
Patatas panadera al horno
Pan y Fruta

Arroz a banda con preparado de marisco
Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y Fruta

17
18
19
20
21

Brócoli con patatas
Abadejo en salsa de puerros
Ensalada de lechuga
Pan y Fruta

Crema de brócoli
Pechuga de pollo al horno o plancha
Ensalada de lechuga y zanahoria
Pan y Fruta

Alubias pintas con arroz
Magra al horno o plancha
Pan y Lácteo

Macarrones con picadillo
Pechuga de pavo al horno o plancha
Ensalada de lechuga
Pan y Fruta

Col al ajoarriero
Fogonero al horno o plancha
Ensalada de tomate
Pan y Fruta

24
25
26
27
28

Arroz con salsa de tomate
Caballa en escabeche con zanahoria
Pan y Fruta

Crema de calabacín
Garbanzos con verduras
Ensalada de lechuga
Pan y Fruta

Crema de zanahoria
Pechuga de pavo al horno o plancha
Ensalada de tomate
Pan y Lácteo

Patatas con acelgas, zanahoria y puerro
Merluza al horno o plancha
Pan y Fruta

Sopa casera de fideos
Garbanzos con verduras
Pan y Fruta

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

3

4

5

6

7

10

11

12

13

14

17

18

19

20

21

24

25

26

27

28

Espirales sin gluten con salsa de tomate
Merluza al horno con orégano, tomillo y pimienta
Ensalada de lechuga
Pan sin gluten y sin leche

Crema de zanahoria
Tortilla de patata y cebolla
Pan sin gluten y sin leche

Crema de calabacín
Estofado de pollo con guisantes
Pan sin gluten y sin leche

Garbanzos con patatas
Bacalao al horno o plancha
Ensalada de tomate
Pan sin gluten y sin leche

Sopa casera de letras sin gluten
Cinta de lomo con salsa de tomate
Pan sin gluten y sin leche

Crema de menestra
Cinta de lomo al horno o plancha
Patatas asadas con ajo y perejil
Fruta

Alubias blancas con patatas
Bacalao al horno o plancha
Ensalada de tomate
Fruta

Brócoli salteado con patatas
Tortilla francesa casera
Ensalada de lechuga
Yogur de soja

Sopa casera de ave con fideos sin gluten
Pechuga de pollo al horno o plancha
Patatas panadera al horno
Fruta

Arroz a banda con preparado de marisco
Merluza al horno con ajo y perejil
Fruta

Brócoli con patatas
Abadejo en salsa de puerros
Pan sin gluten y sin leche
Fruta

Crema de menestra
Pechuga de pollo al horno o plancha
Pan sin gluten y sin leche
Fruta

Alubias pintas con arroz
Magra al horno o plancha
Pan sin gluten y sin leche
Yogur de soja

Macarrones sin gluten con salsa de tomate
Tortilla francesa casera
Pan sin gluten y sin leche
Fruta

Judías verdes salteadas con bacon
Fogonero al horno o plancha
Pan sin gluten y sin leche
Fruta

Arroz con salsa de tomate
Caballa con ajo y pimentón
Pan sin gluten y sin leche
Fruta

Crema de calabacín
Tortilla de patata y cebolla
Ensalada de lechuga
Pan sin gluten y sin leche
Fruta

Crema de zanahoria
Pechuga de pavo al horno o
Ensalada de tomate
Pan sin gluten y sin leche
Yogur de soja

Patatas con acelgas, zanahoria y puerro
Merluza en salsa verde son
Pan sin gluten y sin leche
Fruta

Sopa de cocido con fideos sin gluten
Cinta de lomo al horno o plancha
Patatas panadera al horno
Pan sin gluten y sin leche
Fruta

LUNES
MARTES
MIÉRCOLES
JUEVES
VIERNES
3

Coditos en blanco

Merluza al horno

Pan y Fruta

4

Crema de zanahoria

Lentejas con arroz

Ensalada de lechuga y zanahoria

Pan y Fruta

5

Crema de brócoli

Pechuga de pollo al horno o plancha

Guisantes salteados

Pan y Yogur de soja

6

Patatas con acelgas, zanahoria y puerro

Bacalao al horno con patata y cebolla

Ensalada de lechuga

Pan y Fruta

7

Sopa casera de verduras con letras

Pechuga de pavo al horno o plancha

Ensalada de lechuga y zanahoria

Pan y Fruta

10

Crema de zanahoria

Pechuga de pavo al horno o plancha

Patatas asadas con ajo y perejil

Pan y Fruta

11

Alubias blancas con patatas

Bacalao al horno con patata y cebolla

Pan y Fruta

12

Brócoli hervido

Pechuga de pavo al horno o plancha

Ensalada de lechuga

Pan y Yogur de soja

13

Espirales en blanco

Lentejas con zanahoria y cebolla

Pan y Fruta

14

Arroz blanco

Merluza al horno con ajo y perejil

Ensalada de lechuga

Pan y Fruta

17

Crema de zanahoria

Abadejo en salsa de puerros

Pan y Fruta

18

Crema de brócoli

Pechuga de pollo al horno o plancha

Ensalada de lechuga y zanahoria

Pan y Fruta

19

Alubias pintas con arroz

Magra al horno o plancha

Pan y Yogur de soja

20

Macarrones en blanco

Pechuga de pavo al horno o plancha

Ensalada de lechuga

Pan y Fruta

21

Col al ajoarriero

Fogonero al horno o plancha

Ensalada de lechuga con apio

Pan y Fruta

24

Arroz blanco

Bacalao al horno

Zanahoria baby salteada

Pan y Fruta

25

Crema de brócoli

Lentejas con patatas

Pan y Fruta

26

Crema de zanahoria

Pechuga de pavo al horno o plancha

Ensalada de lechuga con apio

Pan y Yogur de soja

27

Patatas con acelgas, zanahoria y puerro

Merluza en salsa verde con guisantes

Pan y Fruta

28

Sopa casera de ave con fideos

Daditos de pollo al horno o plancha

Patatas panadera al horno

Pan y Fruta

LUNES
MARTES
MIÉRCOLES
JUEVES
VIERNES
3

Espinacas salteadas con patatas
Merluza al horno con orégano, tomillo y pimienta
Ensalada de lechuga
Pan blanco y Fruta fresca (NO manzana, pera ni melocotón)

4

Patatas estofadas con verduras
Tortilla de patata y cebolla
Pan integral y Fruta fresca (NO manzana, pera ni melocotón)

5

Crema de calabacín
Pechuga de pollo al horno o plancha
Zanahoria baby salteada
Pan blanco y Yogur natural

6

Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria y aceitunas
Bacalao al horno o plancha
Ensalada de tomate
Pan integral y Fruta fresca (NO manzana, pera ni melocotón)

7

Sopa casera de letras
Cinta de lomo con salsa de tomate
Pan blanco y Fruta fresca (NO manzana, pera ni melocotón)

10

Crema de calabaza
Cinta de lomo a la plancha
Patatas asadas
Pan blanco y Fruta fresca (NO manzana, pera ni melocotón)

11

Ensalada variada con aceitunas
Bacalao al horno
Ensalada de tomate
Pan integral y Fruta fresca (NO manzana, pera ni melocotón)

12

Brócoli salteado con patatas
Tortilla francesa
Lechuga iceberg
Pan blanco y Yogur natural

13

Sopa de fideos
Pechuga de pollo al horno
Patata panadera al horno
Pan integral y Fruta fresca (NO manzana, pera ni melocotón)

14

Arroz a banda
Merluza al horno con ajo y perejil
Pan blanco y Fruta fresca (NO manzana, pera ni melocotón)

17

Espinacas salteadas con patatas
Abadejo en salsa de puerros
Lechuga iceberg
Pan blanco y Fruta fresca (NO manzana, pera ni melocotón)

18

Crema de brócoli
Pechuga de pollo al horno
Lechuga y zanahoria
Pan integral y Fruta fresca (NO manzana, pera ni melocotón)

19

Ensalada variada con aceitunas
Magra a la plancha
Zanahoria dado salteada
Pan blanco y Yogur natural

20

Macarrones con picadillo
Tortilla francesa
Lechuga iceberg
Pan integral y Fruta fresca (NO manzana, pera ni melocotón)

21

Repollo al ajoarriero
Fogonero al horno
Ensalada de tomate
Pan blanco y Fruta fresca (NO manzana, pera ni melocotón)

24

Arroz con salsa de tomate
Caballa en escabeche
Pan blanco y Fruta fresca (NO manzana, pera ni melocotón)

25

Espinacas salteadas con patatas
Tortilla de patata y cebolla
Lechuga iceberg
Pan integral y Fruta fresca (NO manzana, pera ni melocotón)

26

Crema de zanahoria
Pechuga de pavo al horno
Ensalada de tomate
Pan blanco y Yogur natural

27

Patatas estofadas con verduras
Filete de merluza a la plancha
Champiñones salteados
Pan integral y Fruta fresca (NO manzana, pera ni melocotón)

28

Sopa de fideos
Cinta de lomo a la plancha
Patata panadera al horno
Pan blanco y Fruta fresca (NO manzana, pera ni melocotón)

LUNES
3

Coditos con salsa de tomate
Cinta de lomo al horno o plancha
Ensalada de lechuga
Pan blanco y Fruta

MARTES
4

Lentejas con zanahoria
Tortilla de patata y cebolla
Ensalada de lechuga y zanahoria
Pan integral y Fruta

MIÉRCOLES
5

Crema de calabacín
Pechuga de pollo al horno o plancha
Zanahoria baby salteada
Pan blanco y Yogur sabor

JUEVES
6

Garbanzos con patatas
Revuelto de espinacas
Ensalada de tomate
Pan integral y Fruta

VIERNES
7

Sopa casera de letras
Filete ruso mixto con salsa de tomate
Pan blanco y Fruta

10

Crema de calabaza
Lomo adobado a la plancha
Patatas asadas con ajo y perejil
Pan blanco y Fruta

11

Alubias blancas con patatas
Pechuga de pollo al horno o plancha
Ensalada de tomate
Pan integral y Fruta

12

Brócoli salteado con patatas
Tortilla francesa casera de jamón york
Zanahoria dado salteada
Pan blanco y Yogur sabor

13

Sopa casera de fideos
Cocido completo
Pan integral y Fruta

14

Arroz con salsa de tomate
Magro de cerdo al horno
Calabaza al horno
Pan blanco y Fruta

17

Brócoli con patatas
Magra al horno o plancha
Ensalada de lechuga
Pan blanco y Fruta

18

Crema de brócoli
Pechuga de pollo al horno o plancha
Ensalada de lechuga y zanahoria
Pan integral y Fruta

19

Alubias pintas con arroz
Hamburguesa al horno o plancha
Zanahoria dado salteada
Pan blanco y Yogur sabor

20

Macarrones con picadillo
Tortilla francesa casera
Ensalada de lechuga
Pan integral y Fruta

21

Judías verdes salteadas con bacon
Magra de cerdo al horno
Ensalada de tomate
Pan blanco y Fruta

24

Arroz con salsa de tomate
Cinta de lomo al horno o plancha
Zanahoria baby salteada
Pan blanco y Fruta

25

Lentejas a la hortelana
Tortilla de patata y cebolla
Ensalada de lechuga
Pan integral y Fruta

26

Crema de zanahoria
Pechuga de pavo al horno o plancha
Ensalada de tomate
Pan blanco y Yogur sabor

27

Patatas con pimiento rojo
Revuelto de huevo
Champiñones salteados
Pan integral y Fruta

28

Sopa casera de fideos
Cocido completo
Pan blanco y Fruta

LUNES
MARTES
MIÉRCOLES
JUEVES
VIERNES
3

Espirales sin gluten con salsa de tomate

Merluza a las finas hierbas

Ensalada de lechuga

Pan sin gluten y sin leche y Frutas variadas frescas

4

Crema de zanahoria

Tortilla de patata y cebolla

Ensalada de lechuga y zanahoria

Pan sin gluten y sin leche y Frutas variadas frescas

5

Crema de calabacín

Estofado de pollo con guisantes

Pan sin gluten y sin leche y Frutas variadas frescas

6

Garbanzos con patatas

Bacalao al horno o plancha

Ensalada de tomate

Pan sin gluten y sin leche y Frutas variadas frescas

7

Sopa casera de verduras con letras sin gluten

Revuelto de huevo

Pan sin gluten y sin leche y Frutas variadas frescas

10

Crema de menestra

Revuelto de huevo

Patatas asadas con ajo y perejil

Pan sin gluten y sin leche y Frutas variadas frescas

11

Alubias blancas con patatas

Bacalao al horno o plancha

Ensalada de tomate

Pan sin gluten y sin leche y Frutas variadas frescas

12

Brócoli salteado con patatas

Tortilla francesa casera

Ensalada de lechuga

Pan sin gluten y sin leche y Frutas variadas frescas

13

Sopa casera de ave con fideos sin gluten

Garbanzos con verduras

Patatas panadera al horno

Pan sin gluten y sin leche y Frutas variadas frescas

14

Arroz con salsa de tomate

Pechuga de pavo al horno o plancha

Calabaza al horno

Pan sin gluten y sin leche y Frutas variadas frescas

17

Brócoli con patatas

Abadejo en salsa de puerros

Ensalada de lechuga

Pan sin gluten y sin leche y Frutas variadas frescas

18

Crema de menestra

Pechuga de pollo al horno o plancha

Ensalada de lechuga y zanahoria

Pan sin gluten y sin leche y Frutas variadas frescas

19

Alubias pintas con arroz

Bacalao al horno

Ensalada de lechuga

Pan sin gluten y sin leche y Frutas variadas frescas

20

Macarrones sin gluten con salsa de tomate

Tortilla francesa casera

Ensalada de lechuga

Pan sin gluten y sin leche y Frutas variadas frescas

21

Judías verdes con zanahoria al vapor

Fogonero al horno o plancha

Ensalada de tomate

Pan sin gluten y sin leche y Frutas variadas frescas

24

Arroz con salsa de tomate

Caballa con ajo y pimentón

Pan sin gluten y sin leche y Frutas variadas frescas

25

Crema de calabacín

Tortilla de patata y cebolla

Ensalada de lechuga

Pan sin gluten y sin leche y Frutas variadas frescas

26

Crema de zanahoria

Pechuga de pavo al horno o plancha

Ensalada de tomate

Pan sin gluten y sin leche y Frutas variadas frescas

27

Patatas con pimiento rojo

Merluza en salsa verde con guisantes

Champiñones salteados

Pan sin gluten y sin leche y Frutas variadas frescas

28

Sopa casera de ave con fideos sin gluten

Garbanzos con verduras

Pan sin gluten y sin leche y Frutas variadas frescas

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>3</p> <p>Espirales sin gluten con salsa de tomate</p> <p>Merluza al horno con orégano, tomillo y pimienta</p> <p>Ensalada de lechuga</p> <p>Pan sin gluten y sin leche y Frutas variadas frescas</p>	<p>4</p> <p>Crema de zanahoria</p> <p>Tortilla de patata y cebolla</p> <p>Pan sin gluten y sin leche y Frutas variadas frescas</p>	<p>5</p> <p>Crema de calabacín</p> <p>Estofado de pollo con guisantes</p> <p>Pan sin gluten y sin leche y Frutas variadas frescas</p>	<p>6</p> <p>Garbanzos con patatas</p> <p>Bacalao al horno o plancha</p> <p>Ensalada de tomate</p> <p>Pan sin gluten y sin leche y Frutas variadas frescas</p>	<p>7</p> <p>Sopa casera de letras sin gluten</p> <p>Cinta de lomo con salsa de tomate</p> <p>Pan sin gluten y sin leche y Frutas variadas frescas</p>
<p>10</p> <p>Crema de menestra</p> <p>Cinta de lomo al horno o plancha</p> <p>Patatas asadas con ajo y perejil</p> <p>Pan sin gluten y sin leche y Frutas variadas frescas</p>	<p>11</p> <p>Alubias blancas con patatas</p> <p>Bacalao al horno o plancha</p> <p>Ensalada de tomate</p> <p>Pan sin gluten y sin leche y Frutas variadas frescas</p>	<p>12</p> <p>Brócoli salteado con patatas</p> <p>Tortilla francesa casera</p> <p>Ensalada de lechuga</p> <p>Pan sin gluten y sin leche y Frutas variadas frescas</p>	<p>13</p> <p>Sopa casera de ave con fideos sin gluten</p> <p>Pechuga de pollo al horno o plancha</p> <p>Patatas panadera al horno</p> <p>Pan sin gluten y sin leche y Frutas variadas frescas</p>	<p>14</p> <p>Arroz a banda con preparado de marisco</p> <p>Merluza al horno con ajo y perejil</p> <p>Pan sin gluten y sin leche y Frutas variadas frescas</p>
<p>17</p> <p>Brócoli con patatas</p> <p>Abadejo en salsa de puerros</p> <p>Ensalada de lechuga</p> <p>Pan sin gluten y sin leche y Frutas variadas frescas</p>	<p>18</p> <p>Crema de menestra</p> <p>Pechuga de pollo al horno o plancha</p> <p>Ensalada de lechuga y zanahoria</p> <p>Pan sin gluten y sin leche y Frutas variadas frescas</p>	<p>19</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria y aceitunas</p> <p>Alubias pintas con arroz</p> <p>Pan sin gluten y sin leche y Frutas variadas frescas</p>	<p>20</p> <p>Macarrones sin gluten con salsa de tomate</p> <p>Tortilla francesa casera</p> <p>Loncha de jamón serrano</p> <p>Pan sin gluten y sin leche y Frutas variadas frescas</p>	<p>21</p> <p>Judías verdes salteadas con bacon</p> <p>Fogonero al horno o plancha</p> <p>Ensalada de tomate</p> <p>Pan sin gluten y sin leche y Frutas variadas frescas</p>
<p>24</p> <p>Arroz con salsa de tomate</p> <p>Caballa con ajo y pimentón</p> <p>Pan sin gluten y sin leche y Frutas variadas frescas</p>	<p>25</p> <p>Crema de calabacín</p> <p>Tortilla de patata y cebolla</p> <p>Ensalada de lechuga</p> <p>Pan sin gluten y sin leche y Frutas variadas frescas</p>	<p>26</p> <p>Crema de zanahoria</p> <p>Pechuga de pavo al horno o plancha</p> <p>Ensalada de tomate</p> <p>Pan sin gluten y sin leche y Frutas variadas frescas</p>	<p>27</p> <p>Patatas con acelgas, zanahoria y puerro</p> <p>Merluza en salsa verdes con guisantes</p> <p>Pan sin gluten y sin leche y Frutas variadas frescas</p>	<p>28</p> <p>Sopa de cocido con fideos sin gluten</p> <p>Cinta de lomo al horno o plancha</p> <p>Patatas panadera al horno</p> <p>Pan sin gluten y sin leche y Frutas variadas frescas</p>

LUNES
3

Espirales sin gluten con salsa de tomate
Cinta de lomo al horno o plancha
Ensalada de lechuga
Pan sin gluten y Fruta

MARTES
4

Patatas con acelgas, zanahoria y puerro
Magra al horno o plancha
Ensalada de lechuga y zanahoria
Pan sin gluten y Fruta

MIÉRCOLES
5

Crema de calabacín
Estofado de pollo con guisantes
Pan sin gluten y Yogur sabor

JUEVES
6

Coliflor al ajoarriero
Garbanzos con patatas
Pan sin gluten y Fruta

VIERNES
7

Sopa casera de verduras con letras sin gluten
Pechuga de pavo al horno o plancha
Ensalada de tomate
Pan sin gluten y Fruta

10

Crema de menestra
Cinta de lomo al horno o plancha
Patatas asadas con ajo y perejil
Pan sin gluten y Fruta

11

Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria y aceitunas
Alubias blancas con patatas
Pan sin gluten y Fruta

12

Brócoli salteado con patatas
Pechuga de pavo al horno o plancha
Ensalada de lechuga
Pan sin gluten y Yogur sabor

13

Sopa casera de ave con fideos sin gluten
Garbanzos con verduras
Pan sin gluten y Fruta

14

Arroz con salsa de tomate
Magro de cerdo al horno
Calabaza al horno
Pan sin gluten y Fruta

17

Brócoli con patatas
Garbanzos con verduras
Ensalada de lechuga
Pan sin gluten y Fruta

18

Crema de menestra
Pechuga de pollo al horno o plancha
Ensalada de lechuga y zanahoria
Pan sin gluten y Fruta

19

Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria y aceitunas
Alubias pintas con arroz
Pan sin gluten y Yogur sabor

20

Macarrones sin gluten con salsa de tomate
Pechuga de pavo al horno o plancha
Ensalada de lechuga
Pan sin gluten y Fruta

21

Judías verdes salteadas con bacon
Magra de cerdo al horno
Ensalada de tomate
Pan sin gluten y Fruta

24

Arroz con salsa de tomate
Cinta de lomo al horno o plancha
Ensalada de tomate
Pan sin gluten y Fruta

25

Espinacas con patatas salteadas
Garbanzos con verduras
Ensalada de lechuga
Pan sin gluten y Fruta

26

Crema de zanahoria
Pechuga de pavo al horno o plancha
Ensalada de tomate
Pan sin gluten y Yogur sabor

27

Patatas con acelgas, zanahoria y puerro
Magra de cerdo al horno
Champiñones salteados
Pan sin gluten y Fruta

28

Sopa casera de ave con fideos sin gluten
Garbanzos con verduras
Pan sin gluten y Fruta