

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3 NO LECTIVO	4 NO LECTIVO	5 Sopa de ave con fideos Tortilla francesa Ensalada de tomate Pan y Yogur desnatado natural	6 Alubias con patatas Abadejo al horno Lechuga iceberg Pan y Fruta fresca	7 Lentejas estofadas Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas Lechuga iceberg Pan y Fruta fresca
10 Judías verdes al ajoarriero Fogonero al horno Lechuga iceberg Pan y Fruta fresca	11 Sopa de ave con fideos Cinta de lomo a la plancha Lechuga y zanahoria Pan y Fruta fresca	12 Arroz con salsa de tomate Filete de merluza a la plancha Ensalada de tomate Pan y Yogur desnatado natural	13 Patatas estofadas con verduras Pechuga de pollo al horno Pisto de verduras Pan y Fruta fresca	14 Alubias con patatas Tortilla francesa Pan y Fruta fresca
17 Coditos con tomate Merluza a las finas hierbas Lechuga iceberg Pan y Fruta fresca	18 Lentejas con zanahoria Tortilla francesa Pan y Fruta fresca	19 Crema de calabacín Pechuga de pollo al horno Lechuga iceberg Pan y Yogur desnatado natural	20 Garbanzos con patatas Bacalao al horno Ensalada de tomate Pan y Fruta fresca	21 Sopa de letras Cinta de lomo con tomate Pan y Fruta fresca
24 Crema de verduras Cinta de lomo a la plancha Patatas asadas Pan y Fruta fresca	25 Alubias con patatas Bacalao al horno Ensalada de tomate Pan y Fruta fresca	26 Brócoli salteado con patatas Tortilla francesa Lechuga iceberg Pan y Yogur desnatado natural	27 Sopa de ave con fideos Pechuga de pollo al horno Lechuga y zanahoria Pan y Fruta fresca	28 Arroz a banda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y Fruta fresca
31 Lentejas estofadas Abadejo al horno Lechuga iceberg Pan y Fruta fresca				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3 NO LECTIVO	4 NO LECTIVO	5 Puré de huevo con verduras y Yogur sabor	6 Puré de verduras, alubias y abadejo y Triturado de frutas	7 Puré de pollo con verduras y Triturado de frutas
10 Puré de verduras y fogonero y Triturado de frutas	11 Puré de garbanzos con verduras y cerdo y Triturado de frutas	12 Puré de arroz con verduras y huevo y Yogur sabor	13 Puré de pollo con verduras y Triturado de frutas	14 Puré de verduras, alubias y abadejo y Triturado de frutas
17 Puré de merluza con verduras y Triturado de frutas	18 Puré de huevo con verduras y Triturado de frutas	19 Puré de pollo con verduras y Yogur sabor	20 Puré de verduras, garbanzos y limanda y Triturado de frutas	21 Puré de cerdo con verduras y Triturado de frutas
24 Puré de cerdo con verduras y Triturado de frutas	25 Puré de verduras, alubias y abadejo y Triturado de frutas	26 Puré de huevo con verduras y Yogur sabor	27 Puré de garbanzos con verduras y cerdo y Triturado de frutas	28 Puré de arroz con verduras y merluza y Triturado de frutas
31 Puré de lentejas con verduras y cerdo y Triturado de frutas				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3 NO LECTIVO	4 NO LECTIVO	5 Sopa casera de ave con fideos Tortilla de patata y cebolla Ensalada de tomate Pan blanco	6 Fabada asturiana Abadejo en salsa de tomate	7 Lentejas con patatas Jamoncitos de pollo al horno con salsa de manzana
10 Judías verdes al ajoarriero Fogonero al horno o plancha Ensalada de lechuga Frutas variadas frescas	11 Sopa casera de ave con fideos Cinta de lomo al horno o plancha Patatas panadera al horno Frutas variadas frescas	12 Arroz con salsa de tomate Tortilla francesa Ensalada de tomate Yogur natural	13 Patatas con magro Pechuga de pollo al horno o plancha Pisto de verduras Frutas variadas frescas	14 Alubias blancas con patatas Tortilla francesa Frutas variadas frescas
17 Coditos con salsa de tomate Merluza al horno con orégano, tomillo y pimienta Frutas variadas frescas	18 Lentejas con zanahoria Tortilla francesa Frutas variadas frescas	19 Crema de calabacín Estofado de pollo con guisantes Pan blanco Yogur natural	20 Garbanzos con patatas Bacalao al horno o plancha Frutas variadas frescas	21 Sopa casera de letras Cinta de lomo con salsa de tomate Pan blanco Frutas variadas frescas
24 Crema de calabacín Cinta de lomo al horno o plancha Patatas al horno con ajo y tomillo Frutas variadas frescas	25 Alubias blancas con patatas Bacalao al horno o plancha Ensalada de tomate Frutas variadas frescas	26 Brócoli salteado con patatas Tortilla francesa casera de jamón Ensalada de lechuga Yogur natural	27 Sopa casera de ave con fideos Pechuga de pollo al horno o Patatas panadera al horno Frutas variadas frescas	28 Arroz a banda con preparado de marisco Merluza al horno con ajo y perejil Pan blanco Frutas variadas frescas
31 Lentejas con patatas y menestra Merluza en salsa de puerros Ensalada de lechuga Frutas variadas frescas				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3 NO LECTIVO	4 NO LECTIVO	5 Sopa de ave con fideos Tortilla francesa Ensalada de tomate Pan y Yogur desnatado natural	6 Alubias con patatas Abadejo al horno Lechuga iceberg Pan integral y Fruta fresca	7 Lentejas estofadas Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas Pan y Fruta fresca
10 Judías verdes al ajoarriero Fogonero al horno Lechuga iceberg Pan y Fruta fresca	11 Sopa de ave con fideos Cinta de lomo a la plancha Lechuga iceberg Pan integral y Fruta fresca	12 Arroz con salsa de tomate Filete de merluza a la plancha Ensalada de tomate Pan y Yogur desnatado natural	13 Patatas estofadas con verduras Pechuga de pollo al horno Pisto de verduras Pan integral y Fruta fresca	14 Alubias con patatas Tortilla francesa Pan y Fruta fresca
17 Coditos con tomate Merluza a las finas hierbas Lechuga iceberg Pan y Fruta fresca	18 Lentejas con zanahoria Tortilla francesa Pan integral y Fruta fresca	19 Crema de calabacín Pechuga de pollo al horno Lechuga iceberg Pan y Yogur desnatado natural	20 Garbanzos con patatas Bacalao al horno Ensalada de tomate Pan integral y Fruta fresca	21 Sopa de letras Cinta de lomo con tomate Pan y Fruta fresca
24 Crema de verduras Cinta de lomo a la plancha Lechuga iceberg Pan y Fruta fresca	25 Alubias con patatas Bacalao al horno Ensalada de tomate Pan integral y Fruta fresca	26 Brócoli salteado con patatas Tortilla francesa Lechuga iceberg Pan y Yogur desnatado natural	27 Sopa de ave con fideos Pechuga de pollo al horno Lechuga y zanahoria Pan integral y Fruta fresca	28 Arroz a banda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y Fruta fresca
31 Lentejas estofadas Abadejo al horno Lechuga iceberg Pan y Fruta fresca				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3 NO LECTIVO	4 NO LECTIVO	5 Sopa de ave con fideos sin gluten Tortilla de patata y cebolla Ensalada de tomate Pan sin gluten y Fruta fresca	6 Alubias con patatas Abadejo en salsa de tomate Pan sin gluten y Fruta fresca	7 Crema de calabacín Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas Pan sin gluten y Fruta fresca
10 Judías verdes al ajoarriero Fogonero al horno Lechuga iceberg Pan sin gluten y Fruta fresca	11 Sopa de ave con fideos sin gluten Cinta de lomo a la plancha Patata panadera al horno Pan sin gluten y Fruta fresca	12 Arroz a la zamorana Merluza en salsa de puerros Ensalada de tomate Pan sin gluten y Fruta fresca	13 Patatas guisadas con magro Pechuga de pollo al horno Pisto de verduras Pan sin gluten y Fruta fresca	14 Alubias con patatas Tortilla francesa Pan sin gluten y Fruta fresca
17 Espirales sin gluten con tomate Merluza a las finas hierbas Lechuga iceberg Pan sin gluten y Fruta fresca	18 Crema de zanahoria Tortilla de patata y cebolla Pan sin gluten y Fruta fresca	19 Crema de calabacín Pollo guisado con guisantes Pan sin gluten y Fruta fresca	20 Garbanzos con patatas Bacalao al horno Ensalada de tomate Pan sin gluten y Fruta fresca	21 Sopa de letras sin gluten Cinta de lomo con tomate Pan sin gluten y Fruta fresca
24 Crema de verduras Cinta de lomo a la plancha Patatas asadas Pan sin gluten y Fruta fresca	25 Alubias con patatas Bacalao al horno Ensalada de tomate Pan sin gluten y Fruta fresca	26 Brócoli salteado con patatas Tortilla francesa Lechuga iceberg Pan sin gluten y Fruta fresca	27 Sopa de ave con fideos sin gluten Pechuga de pollo al horno Patata panadera al horno Pan sin gluten y Fruta fresca	28 Arroz a banda Merluza al horno con ajo y perejil Pan sin gluten y Fruta fresca
31 Abadejo en salsa de puerros Lechuga iceberg Pan sin gluten y Fruta fresca				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3 NO LECTIVO	4 NO LECTIVO	5 Crema de zanahoria Coditos blancos Ensalada de lechuga y pepino Pan sin sal y Fruta	6 Hervido de calabacín, calabaza y cebolla Arroz hervido con zanahoria Pan sin sal y Fruta	7 Crema de calabacín Arroz en blanco con cebolla y calabaza Pan sin sal y Fruta
10 Judías verdes hervidas Coditos en blanco con zanahoria Ensalada de lechuga y pepino Pan sin sal y Fruta	11 Crema de calabacín Arroz hervido con zanahoria Espárragos blancos de lata Pan sin sal y Fruta	12 Crema de zanahoria Macarrones salteados con cebolla Ensalada de lechuga y pepino Pan sin sal y Fruta	13 Calabacín salteado con cebolla Patatas con zanahoria Ensalada de lechuga Pan sin sal y Fruta	14 Crema de calabaza Arroz hervido con calabacín Pan sin sal y Fruta
17 Ensalada de lechuga y pepino Espirales en blanco con zanahoria Ensalada de lechuga Pan sin sal y Fruta	18 Crema de zanahoria Judías verdes con calabaza y cebolla Pan sin sal y Fruta	19 Crema de calabacín Ensalada de arroz blanco con espárragos blancos de lata, dados de zanahoria y cebolla Pan sin sal y Fruta	20 Coliflor hervida con patatas Patatas con zanahoria Ensalada de lechuga y pepino Pan sin sal y Fruta	21 Patatas con zanahoria Arroz hervido con calabaza Pan sin sal y Fruta
24 Crema de calabacín Judías verdes, zanahoria y patatas hervidas Pan sin sal y Fruta	25 Ensalada de lechuga y pepino Patatas con zanahoria Espárragos blancos de lata Pan sin sal y Fruta	26 Brócoli salteado con patatas Pasta salteada con cebolla Pan sin sal y Fruta	27 Crema de calabaza Arroz hervido con calabacín Pan sin sal y Fruta	28 Hervido de patata, calabacín y calabaza Arroz hervido con zanahoria Pan sin sal y Fruta
31 Calabacín, calabaza y cebolla Patatas con arroz Ensalada de lechuga Pan sin sal y Fruta				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3 NO LECTIVO	4 NO LECTIVO	5 Sopa de verduras con fideos Tortilla de patata y cebolla Ensalada de tomate Pan y Lácteo	6 Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria y aceitunas Alubias blancas con patatas Pan y Fruta	7 Lentejas con patatas Tortilla francesa Ensalada de lechuga Pan y Fruta
10 Judías verdes al ajoarriero Lentejas a la hortelana Pan y Fruta	11 Sopa casera de verduras con fideos Garbanzos con verduras Pan y Fruta	12 Arroz con salsa de tomate Macarrones con salsa de tomate Pan y Lácteo	13 Patatas con acelgas, zanahoria y puerro Revuelto de queso Pisto de verduras Pan y Fruta	14 Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria y aceitunas Tortilla francesa Pan y Fruta
17 Espinacas gratinadas Coditos con salsa de tomate Ensalada de lechuga Pan y Fruta	18 Lentejas con zanahoria Tortilla de patata y cebolla Pan y Fruta	19 Crema de calabacín Tortilla francesa casera de queso Ensalada de lechuga Pan y Lácteo	20 Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria y aceitunas Garbanzos con patatas Pan y Fruta	21 Sopa de verduras con letras Judías verdes con salsa de tomate Pan y Fruta
24 Crema de menestra Revuelto de huevo Patatas asadas con ajo y perejil Pan y Fruta	25 Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria y aceitunas Alubias blancas con patatas Pan y Fruta	26 Brócoli salteado con patatas Tortilla francesa casera Ensalada de lechuga Pan y Lácteo	27 Sopa casera de verduras con fideos Garbanzos con verduras Pan y Fruta	28 Espinacas con bechamel gratinadas Arroz con preparado de verdura Pan y Fruta
31 Brócoli con patatas Lentejas con patatas Ensalada de lechuga Pan y Fruta				



6-7 MESES

IN SITU VALLADOLID

MARZO 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3 NO LECTIVO	4 NO LECTIVO	5 Puré de verduras y pavo	6 Puré de verduras y abadejo	7 Puré de verduras y pollo
10 Puré de verduras y fogonero	11 Puré de verduras y pavo	12 Puré de verduras, arroz y pollo	13 Puré de verduras y pollo	14 Puré de verduras y abadejo
17 Puré de verduras, pasta y merluza	18 Puré de verduras y pavo	19 Puré de verduras y pollo	20 Puré de verduras y abadejo	21 Puré de verduras y pollo
24 Puré de verduras y pavo	25 Puré de verduras y bacalao	26 Puré de verduras y pavo	27 Puré de verduras y pollo	28 Puré de verduras, arroz y merluza
31 Puré de verduras y pavo				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3 NO LECTIVO	4 NO LECTIVO	5 Puré de verduras y huevo	6 Puré de verduras, alubias y abadejo	7 Puré de verduras, lentejas y pollo
10 Puré de verduras y fogonero	11 Puré de verduras, garbanzos y cerdo	12 Puré de verduras, arroz y huevo	13 Puré de verduras y pollo	14 Puré de verduras, alubias y abadejo
17 Frutas variadas trituradas	18 Frutas variadas trituradas	19 Frutas variadas trituradas	20 Frutas variadas trituradas	21 Frutas variadas trituradas
24 Puré de verduras y cerdo	25 Puré de verduras, alubias y bacalao	26 Puré de verduras y huevo	27 Puré de verduras, garbanzos y pollo	28 Puré de verduras, arroz y merluza
31 Puré de verduras, lentejas y cerdo				
Frutas variadas trituradas	Frutas variadas trituradas	Frutas variadas trituradas	Frutas variadas trituradas	Frutas variadas trituradas

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3 NO LECTIVO	4 NO LECTIVO	5 Sopa de ave con fideos Tortilla de patata y cebolla Ensalada de tomate Pan y Lácteo	6 Alubias blancas con patatas Abadejo en salsa de tomate Pan y Fruta	7 Lentejas con patatas Jamoncitos de pollo al horno con salsa de manzana Pan y Fruta
10 Judías verdes al ajoarriero Fogonero al horno o plancha Ensalada de lechuga Pan y Fruta	11 Sopa casera de ave con fideos Cinta de lomo al horno o plancha con salsa Pan y Fruta	12 Arroz con salsa de tomate Merluza en salsa de puerros Ensalada de tomate Pan y Lácteo	13 Patatas con magro Daditos de pollo en salsa Pisto de verduras Pan y Fruta	14 Alubias blancas con patatas Tortilla francesa Pan y Fruta
17 Coditos con tomate Filete de merluza a la plancha Ensalada de lechuga Pan y Fruta	18 Lentejas con zanahoria Tortilla de patata y cebolla Pan y Fruta	19 Crema de calabacín Daditos de pollo en salsa Pan y Lácteo	20 Garbanzos con patatas Bacalao al horno o plancha Pan y Fruta	21 Sopa de letras Filete ruso en salsa Pan y Fruta
24 Crema de verduras Cinta de lomo al horno o plancha con salsa Patatas asadas Pan y Fruta	25 Alubias con patatas Bacalao al horno o plancha Ensalada de lechuga y tomate Pan y Fruta	26 Brócoli salteado con patatas Tortilla francesa casera Ensalada de lechuga Pan y Lácteo	27 Sopa de fideos Daditos de pollo al horno o plancha con salsa Pan y Fruta	28 Arroz con preparado de verdura Merluza al horno con ajo y perejil Pan y Fruta
31 Lentejas con patatas Abadejo en salsa de puerros Ensalada de lechuga Pan y Fruta				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>3</p> <p>NO LECTIVO</p>	<p>4</p> <p>NO LECTIVO</p>	<p>5</p> <p>Sopa casera de ave con fideos sin gluten</p> <p>Tortilla de patata y cebolla</p> <p>Ensalada de tomate</p> <p>Pan sin gluten y sin leche</p>	<p>6</p> <p>Alubias blancas con patatas</p> <p>Abadejo en salsa de tomate</p> <p>Pan sin gluten y sin leche</p>	<p>7</p> <p>Crema de calabacín</p> <p>Jamonicitos de pollo al horno con salsa de manzana</p> <p>Pan sin gluten y sin leche</p>
<p>10</p> <p>Judías verdes al ajoarriero</p> <p>Fogonero al horno o plancha</p> <p>Ensalada de lechuga</p> <p>Fruta</p>	<p>11</p> <p>Sopa casera de ave con fideos sin gluten</p> <p>Cinta de lomo al horno o plancha</p> <p>Patatas panadera al horno</p> <p>Fruta</p>	<p>12</p> <p>Arroz con magra, panceta y tocino</p> <p>Bacalao al horno o plancha</p> <p>Ensalada de tomate</p> <p>Yogur de soja</p>	<p>13</p> <p>Patatas con magro</p> <p>Pechuga de pollo al horno o plancha</p> <p>Pisto de verduras</p> <p>Fruta</p>	<p>14</p> <p>Alubias blancas con patatas</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Fruta</p>
<p>17</p> <p>Espirales sin gluten con salsa de tomate</p> <p>Cinta de lomo al horno o plancha</p> <p>Pan sin gluten y sin leche</p> <p>Fruta</p>	<p>18</p> <p>Crema de zanahoria</p> <p>Tortilla de patata y cebolla</p> <p>Pan sin gluten y sin leche</p> <p>Fruta</p>	<p>19</p> <p>Crema de calabacín</p> <p>Estofado de pollo con guisantes</p> <p>Pan sin gluten y sin leche</p> <p>Yogur de soja</p>	<p>20</p> <p>Garbanzos con patatas</p> <p>Bacalao al horno o plancha</p> <p>Pan sin gluten y sin leche</p> <p>Fruta</p>	<p>21</p> <p>Sopa casera de verduras con letras sin gluten</p> <p>Cinta de lomo con salsa de tomate</p> <p>Pan sin gluten y sin leche</p> <p>Fruta</p>
<p>24</p> <p>Crema de menestra</p> <p>Cinta de lomo al horno o plancha</p> <p>Patatas asadas con ajo y perejil</p> <p>Pan sin gluten y sin leche</p> <p>Fruta</p>	<p>25</p> <p>Alubias blancas con patatas</p> <p>Bacalao al horno o plancha</p> <p>Ensalada de tomate</p> <p>Pan sin gluten y sin leche</p> <p>Fruta</p>	<p>26</p> <p>Brócoli salteado con patatas</p> <p>Tortilla francesa casera</p> <p>Ensalada de lechuga</p> <p>Pan sin gluten y sin leche</p> <p>Yogur de soja</p>	<p>27</p> <p>Sopa casera de ave con fideos sin gluten</p> <p>Pechuga de pollo al horno o plancha</p> <p>Patatas panadera al horno</p> <p>Pan sin gluten y sin leche</p> <p>Fruta</p>	<p>28</p> <p>Arroz con salsa de tomate</p> <p>Magro de cerdo al horno</p> <p>Calabaza al horno</p> <p>Pan sin gluten y sin leche</p> <p>Fruta</p>
<p>31</p> <p>Brócoli con patatas</p> <p>Magra al horno o plancha</p> <p>Ensalada de lechuga</p> <p>Pan sin gluten y sin leche</p> <p>Fruta</p>				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3 NO LECTIVO	4 NO LECTIVO	5 Sopa casera de ave con fideos sin gluten Magra al horno o plancha Ensalada de tomate Pan sin gluten y sin leche	6 Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria y aceitunas Alubias blancas con patatas Pan sin gluten y sin leche	7 Crema de calabacín Jamoncitos de pollo al horno con salsa de manzana Pan sin gluten y sin leche
10 Judías verdes al ajoarriero Pechuga de pavo al horno o plancha Ensalada de lechuga Fruta	11 Sopa casera de ave con fideos sin gluten Cinta de lomo al horno o plancha Patatas panadera al horno Fruta	12 Crema de zanahoria Arroz con magra, panceta y tocino Ensalada de tomate Yogur de soja	13 Patatas con magro Pechuga de pollo al horno o plancha Pisto de verduras Fruta	14 Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria y aceitunas Alubias blancas con patatas Fruta
17 Espirales sin gluten con salsa de tomate Cinta de lomo al horno o plancha Pan sin gluten y sin leche Fruta	18 Crema de zanahoria Magra al horno o plancha Pan sin gluten y sin leche Fruta	19 Crema de calabacín Estofado de pollo con guisantes Pan sin gluten y sin leche Yogur de soja	20 Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria y aceitunas Garbanzos con patatas Pan sin gluten y sin leche Fruta	21 Sopa casera de verduras con letras sin gluten Pechuga de pavo al horno o plancha Pan sin gluten y sin leche Fruta
24 Crema de menestra Cinta de lomo al horno o plancha Patatas asadas con ajo y perejil Pan sin gluten y sin leche Fruta	25 Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria y aceitunas Alubias blancas con patatas Pan sin gluten y sin leche Fruta	26 Brócoli salteado con patatas Pechuga de pavo al horno o Ensalada de lechuga Pan sin gluten y sin leche Yogur de soja	27 Sopa casera de ave con fideos sin gluten Pechuga de pollo al horno o Patatas panadera al horno Pan sin gluten y sin leche Fruta	28 Arroz con salsa de tomate Magro de cerdo al horno Calabaza al horno Pan sin gluten y sin leche Fruta
31 Brócoli con patatas Magra al horno o plancha Ensalada de lechuga Pan sin gluten y sin leche Fruta				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3 NO LECTIVO	4 NO LECTIVO	5 Sopa de ave con fideos Magra al horno o plancha Ensalada de lechuga Pan y Lácteo	6 Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria y aceitunas Abadejo en salsa de tomate Pan y Fruta	7 Crema de calabacín Jamoncitos de pollo al horno con salsa de manzana Pan y Fruta
10 Crema de zanahoria Fogonero al horno o plancha Ensalada de lechuga Pan y Fruta	11 Sopa casera de ave con fideos Cinta de lomo al horno o plancha Pan y Fruta	12 Arroz con magra, panceta y tocino Merluza en salsa de puerros Ensalada de tomate Pan y Lácteo	13 Patatas con magro Pechuga de pollo al horno o plancha Pisto de verduras Pan y Fruta	14 Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria y aceitunas Pechuga de pavo al horno o plancha Pan y Fruta
17 Espinacas salteadas con patatas Merluza al horno con orégano, tomillo y pimienta Ensalada de lechuga Pan y Fruta	18 Crema de zanahoria Magra al horno o plancha Pan y Fruta	19 Crema de calabacín Pechuga de pollo al horno o plancha Ensalada de lechuga Pan y Lácteo	20 Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria y aceitunas Bacalao al horno o plancha Ensalada de tomate Pan y Fruta	21 Sopa casera de letras Cinta de lomo con salsa de tomate Pan y Fruta
24 Crema de calabaza Cinta de lomo al horno o plancha Patatas asadas con ajo y perejil Pan y Fruta	25 Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria y aceitunas Bacalao al horno o plancha Pan y Fruta	26 Brócoli salteado con patatas Pechuga de pavo al horno o plancha Ensalada de lechuga Pan y Lácteo	27 Sopa casera de fideos Pechuga de pollo al horno o plancha Patatas panadera al horno Pan y Fruta	28 Arroz a banda con preparado de marisco Merluza al horno con ajo y perejil Pan y Fruta
31 Brócoli con patatas Abadejo en salsa de puerros Ensalada de lechuga Pan y Fruta				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3 NO LECTIVO	4 NO LECTIVO	5 Sopa de ave con fideos Magra al horno o plancha Ensalada de lechuga Pan y Lácteo	6 Alubias blancas con patatas Abadejo en salsa de tomate Pan y Fruta	7 Crema de calabacín Jamoncitos de pollo al horno con salsa de manzana Pan y Fruta
10 Judías verdes al ajoarriero Fogonero al horno o plancha Ensalada de lechuga Pan y Fruta	11 Sopa casera de ave con fideos Cinta de lomo al horno o plancha Pan y Fruta	12 Arroz con magra, panceta y tocino Merluza en salsa de puerros Ensalada de tomate Pan y Lácteo	13 Patatas con magro Pechuga de pollo al horno o plancha Pisto de verduras Pan y Fruta	14 Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria y aceitunas Alubias blancas con patatas Pan y Fruta
17 Espinacas salteadas con patatas Merluza al horno con orégano, tomillo y pimienta Ensalada de lechuga Pan y Fruta	18 Crema de zanahoria Magra al horno o plancha Pan y Fruta	19 Crema de calabacín Pechuga de pollo al horno o plancha Pan y Lácteo	20 Garbanzos con patatas Bacalao al horno o plancha Ensalada de tomate Pan y Fruta	21 Sopa casera de letras Cinta de lomo con salsa de tomate Pan y Fruta
24 Crema de menestra Cinta de lomo al horno o plancha Patatas asadas con ajo y perejil Pan y Fruta	25 Alubias blancas con patatas Bacalao al horno o plancha Pan y Fruta	26 Brócoli salteado con patatas Pechuga de pavo al horno o plancha Ensalada de lechuga Pan y Lácteo	27 Sopa casera de fideos Pechuga de pollo al horno o plancha Patatas panadera al horno Pan y Fruta	28 Arroz a banda con preparado de marisco Merluza al horno con ajo y perejil Pan y Fruta
31 Brócoli con patatas Abadejo en salsa de puerros Ensalada de lechuga Pan y Fruta				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>3</p> <p>NO LECTIVO</p>	<p>4</p> <p>NO LECTIVO</p>	<p>5</p> <p>Sopa casera de ave con fideos sin gluten Tortilla de patata y cebolla Ensalada de tomate Pan sin gluten y sin leche</p>	<p>6</p> <p>Alubias blancas con patatas Abadejo en salsa de tomate Pan sin gluten y sin leche</p>	<p>7</p> <p>Crema de calabacín Jamoncitos de pollo al horno con salsa de manzana Pan sin gluten y sin leche</p>
<p>10</p> <p>Judías verdes al ajoarriero Fogonero al horno o plancha Ensalada de lechuga Fruta</p>	<p>11</p> <p>Sopa casera de cocido con pasta sin gluten Cinta de lomo al horno o plancha Patatas panadera al horno Fruta</p>	<p>12</p> <p>Arroz con magra, panceta y tocino Merluza en salsa de puerros Ensalada de tomate Yogur de soja</p>	<p>13</p> <p>Patatas con magro Pechuga de pollo al horno o plancha Pisto de verduras Fruta</p>	<p>14</p> <p>Alubias blancas con patatas Tortilla francesa Fruta</p>
<p>17</p> <p>Espirales sin gluten con salsa de tomate Merluza al horno con orégano, tomillo y pimienta Pan sin gluten y sin leche Fruta</p>	<p>18</p> <p>Crema de zanahoria Tortilla de patata y cebolla Pan sin gluten y sin leche Fruta</p>	<p>19</p> <p>Crema de calabacín Estofado de pollo con guisantes Pan sin gluten y sin leche Yogur de soja</p>	<p>20</p> <p>Garbanzos con patatas Bacalao al horno o plancha Pan sin gluten y sin leche Fruta</p>	<p>21</p> <p>Sopa casera de letras sin gluten Cinta de lomo con salsa de tomate Pan sin gluten y sin leche Fruta</p>
<p>24</p> <p>Crema de menestra Cinta de lomo al horno o plancha Patatas asadas con ajo y perejil Pan sin gluten y sin leche Fruta</p>	<p>25</p> <p>Alubias blancas con patatas Bacalao al horno o plancha Ensalada de tomate Pan sin gluten y sin leche Fruta</p>	<p>26</p> <p>Brócoli salteado con patatas Tortilla francesa casera Ensalada de lechuga Pan sin gluten y sin leche Yogur de soja</p>	<p>27</p> <p>Sopa casera de ave con fideos sin gluten Pechuga de pollo al horno o Patatas panadera al horno Pan sin gluten y sin leche Fruta</p>	<p>28</p> <p>Arroz a banda con preparado de marisco Merluza al horno con ajo y perejil Pan sin gluten y sin leche Fruta</p>
<p>31</p> <p>Brócoli con patatas Abadejo en salsa de puerros Ensalada de lechuga Pan sin gluten y sin leche Fruta</p>				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3 NO LECTIVO	4 NO LECTIVO	5 Sopa casera de ave con fideos Bacalao al horno con patata y cebolla Lechuga y zanahoria Pan y Yogur de soja	6 Alubias con patatas Abadejo al horno Ensalada de lechuga Pan y Fruta	7 Lentejas con patatas Jamoncitos de pollo al horno con orégano, tomillo y pimienta Pan y Fruta
10 Judías verdes con patatas al vapor Pechuga de pavo al horno o plancha Ensalada de lechuga Pan y Fruta	11 Macarrones en blanco Lentejas con zanahoria y cebolla Pan y Fruta	12 Crema de zanahoria Merluza al horno Pan y Yogur de soja	13 Patatas con acelgas, zanahoria y puerro Filete de pollo empanado al horno Brócoli salteado Pan y Fruta	14 Alubias con patatas Arroz hervido con pollo Pan y Fruta
17 Coditos en blanco Merluza al horno Pan y Fruta	18 Crema de zanahoria Lentejas con arroz Ensalada de lechuga y zanahoria Pan y Fruta	19 Crema de brócoli Pechuga de pollo al horno o plancha Guisantes salteados Pan y Yogur de soja	20 Patatas con acelgas, zanahoria y puerro Bacalao al horno con patata y cebolla Ensalada de lechuga Pan y Fruta	21 Sopa casera de verduras con letras Pechuga de pavo al horno o plancha Ensalada de lechuga y zanahoria Pan y Fruta
24 Crema de zanahoria Pechuga de pavo al horno o plancha Patatas asadas con ajo y perejil Pan y Fruta	25 Alubias blancas con patatas Bacalao al horno con patata y cebolla Pan y Fruta	26 Brócoli hervido Pechuga de pavo al horno o plancha Ensalada de lechuga Pan y Yogur de soja	27 Espirales en blanco Lentejas con zanahoria y cebolla Pan y Fruta	28 Arroz blanco Merluza al horno con ajo y perejil Ensalada de lechuga Pan y Fruta
31 Crema de zanahoria Abadejo en salsa de puerros Pan y Fruta				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3 NO LECTIVO	4 NO LECTIVO	5 Sopa de ave con fideos Tortilla de patata y cebolla Ensalada de lechuga Pan blanco y Yogur natural	6 Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria y aceitunas Abadejo en salsa de tomate Pan y Fruta fresca (NO manzana, pera ni melocotón)	7 Crema de calabacín Jamoncitos de pollo al horno con orégano, tomillo y pimienta Pan blanco y Fruta fresca (NO manzana, pera ni melocotón)
10 Crema de zanahoria Fogonero al horno o plancha Ensalada de lechuga Pan blanco y Fruta fresca (NO manzana, pera ni melocotón)	11 Sopa casera de ave con fideos Cinta de lomo al horno o plancha Patatas panadera al horno Pan y Fruta fresca (NO manzana, pera ni melocotón)	12 Arroz con magra, panceta y tocino Merluza en salsa de puerros Ensalada de tomate Pan blanco y Yogur natural	13 Patatas con magro Pechuga de pollo al horno o plancha Pisto de verduras Pan y Fruta fresca (NO manzana, pera ni melocotón)	14 Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria y aceitunas Tortilla francesa Pan blanco y Fruta fresca (NO manzana, pera ni melocotón)
17 Espinacas salteadas con patatas Merluza al horno con orégano, tomillo y pimienta Ensalada de lechuga Pan blanco y Fruta fresca (NO manzana, pera ni melocotón)	18 Patatas estofadas con verduras Tortilla de patata y cebolla Pan y Fruta fresca (NO manzana, pera ni melocotón)	19 Crema de calabacín Pechuga de pollo al horno o plancha Zanahoria baby salteada Pan blanco y Yogur natural	20 Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria y aceitunas Bacalao al horno o plancha Ensalada de tomate Pan y Fruta fresca (NO manzana, pera ni melocotón)	21 Sopa casera de letras Cinta de lomo con salsa de tomate Pan blanco y Fruta fresca (NO manzana, pera ni melocotón)
24 Crema de calabaza Cinta de lomo a la plancha Patatas asadas Pan blanco y Fruta fresca (NO manzana, pera ni melocotón)	25 Ensalada variada con aceitunas Bacalao al horno Ensalada de tomate Pan y Fruta fresca (NO manzana, pera ni melocotón)	26 Brócoli salteado con patatas Tortilla francesa Lechuga iceberg Pan blanco y Yogur natural	27 Sopa de fideos Pechuga de pollo al horno Patata panadera al horno Pan y Fruta fresca (NO manzana, pera ni melocotón)	28 Arroz a banda Merluza al horno con ajo y perejil Pan blanco y Fruta fresca (NO manzana, pera ni melocotón)
31 Abadejo en salsa de puerros Lechuga iceberg Pan blanco y Fruta fresca (NO manzana, pera ni melocotón)				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3 NO LECTIVO	4 NO LECTIVO	5 Sopa casera de ave con fideos Tortilla de patata y cebolla Ensalada de tomate Pan y Yogur sabor	6 Fabada asturiana Pechuga de pavo al horno o plancha Ensalada de lechuga Pan y Fruta fresca	7 Lentejas con patatas Jamoncitos de pollo al horno con salsa de manzana Pan y Fruta fresca
10 Judías verdes al ajoarriero Pechuga de pavo al horno o plancha Ensalada de lechuga Pan y Fruta fresca	11 Sopa casera de cocido con pasta Cocido completo Pan y Fruta fresca	12 Arroz con magra, panceta y tocino Cinta de lomo al horno o plancha Ensalada de tomate Pan y Yogur sabor	13 Patatas con magro Filete de pollo empanado al horno Pisto de verduras Pan y Fruta fresca	14 Alubias con patatas Tortilla francesa Pan y Fruta fresca
17 Coditos con salsa de tomate Cinta de lomo al horno o plancha Ensalada de lechuga Pan y Fruta fresca	18 Lentejas con zanahoria Tortilla de patata y cebolla Ensalada de lechuga y zanahoria Pan y Fruta fresca	19 Crema de calabacín Pechuga de pollo al horno o plancha Zanahoria baby salteada Pan y Yogur sabor	20 Garbanzos con patatas Revuelto de espinacas Ensalada de tomate Pan y Fruta fresca	21 Sopa casera de letras Filete ruso mixto con salsa de tomate Pan y Fruta fresca
24 Crema de calabaza Lomo adobado a la plancha Patatas asadas con ajo y perejil Pan y Fruta fresca	25 Alubias blancas con patatas Pechuga de pollo al horno o plancha Ensalada de tomate Pan y Fruta fresca	26 Brócoli salteado con patatas Tortilla francesa casera de jamón york Ensalada de lechuga Pan y Yogur sabor	27 Sopa casera de fideos Cocido completo Pan y Fruta fresca	28 Arroz con salsa de tomate Magro de cerdo al horno Calabaza al horno Pan y Fruta fresca
31 Brócoli con patatas Magra al horno o plancha Ensalada de lechuga Pan y Fruta fresca				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3 NO LECTIVO	4 NO LECTIVO	5 Sopa casera de ave con fideos sin gluten Tortilla de patata y cebolla Ensalada de tomate Pan sin gluten y sin leche y Frutas variadas frescas	6 Alubias blancas con patatas Abadejo en salsa de tomate Pan sin gluten y sin leche y Frutas variadas frescas	7 Crema de calabacín Jamoncitos de pollo al horno con salsa de manzana Pan sin gluten y sin leche y Frutas variadas frescas
10 Judías verdes al ajoarriero Fogonero al horno o plancha Ensalada de lechuga Pan sin gluten y sin leche y Frutas variadas frescas	11 Sopa casera de ave con fideos sin gluten Garbanzos con verduras Pan sin gluten y sin leche y Frutas variadas frescas	12 Arroz con salsa de tomate Bacalao al horno o plancha Ensalada de tomate Pan sin gluten y sin leche y Frutas variadas frescas	13 Patatas con acelgas, zanahoria y puerro Pechuga de pollo al horno o plancha Pisto de verduras Pan sin gluten y sin leche y Frutas variadas frescas	14 Alubias blancas con patatas Tortilla francesa Pan sin gluten y sin leche y Frutas variadas frescas
17 Espirales sin gluten con salsa de tomate Merluza a las finas hierbas Ensalada de lechuga Pan sin gluten y sin leche y Frutas variadas frescas	18 Crema de zanahoria Tortilla de patata y cebolla Ensalada de lechuga y zanahoria Pan sin gluten y sin leche y Frutas variadas frescas	19 Crema de calabacín Estofado de pollo con guisantes Pan sin gluten y sin leche y Frutas variadas frescas	20 Garbanzos con patatas Bacalao al horno o plancha Ensalada de tomate Pan sin gluten y sin leche y Frutas variadas frescas	21 Sopa casera de verduras con letras sin gluten Revuelto de huevo Pan sin gluten y sin leche y Frutas variadas frescas
24 Crema de menestra Revuelto de huevo Patatas asadas con ajo y perejil Pan sin gluten y sin leche y Frutas variadas frescas	25 Alubias blancas con patatas Bacalao al horno o plancha Ensalada de tomate Pan sin gluten y sin leche y Frutas variadas frescas	26 Brócoli salteado con patatas Tortilla francesa casera Ensalada de lechuga Pan sin gluten y sin leche y Frutas variadas frescas	27 Sopa casera de ave con fideos sin gluten Garbanzos con verduras Patatas panadera al horno Pan sin gluten y sin leche y Frutas variadas frescas	28 Arroz con salsa de tomate Pechuga de pavo al horno o plancha Calabaza al horno Pan sin gluten y sin leche y Frutas variadas frescas
31 Brócoli con patatas Abadejo en salsa de puerros Ensalada de lechuga Pan sin gluten y sin leche y Frutas variadas frescas				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3 NO LECTIVO	4 NO LECTIVO	5 Sopa casera de ave con fideos sin gluten Tortilla de patata y cebolla Ensalada de tomate Pan sin gluten y sin leche y Frutas variadas frescas	6 Alubias blancas con patatas Abadejo en salsa de tomate Pan sin gluten y sin leche y Frutas variadas frescas	7 Crema de calabacín Jamoncitos de pollo al horno con salsa de manzana Pan sin gluten y sin leche y Frutas variadas frescas
10 Judías verdes al ajoarriero Fogonero al horno o plancha Ensalada de lechuga Pan sin gluten y sin leche y Frutas variadas frescas	11 Sopa casera de cocido con pasta sin gluten Cinta de lomo al horno o plancha Patatas panadera al horno Pan sin gluten y sin leche y Frutas variadas frescas	12 Arroz con magra, panceta y tocino Merluza en salsa de puerros Ensalada de tomate Pan sin gluten y sin leche y Frutas variadas frescas	13 Patatas con magro Pechuga de pollo al horno o plancha Pisto de verduras Pan sin gluten y sin leche y Frutas variadas frescas	14 Alubias blancas con patatas Tortilla francesa Pan sin gluten y sin leche y Frutas variadas frescas
17 Espirales sin gluten con salsa de tomate Merluza al horno con orégano, tomillo y pimienta Ensalada de lechuga Pan sin gluten y sin leche y Frutas variadas frescas	18 Crema de zanahoria Tortilla de patata y cebolla Pan sin gluten y sin leche y Frutas variadas frescas	19 Crema de calabacín Estofado de pollo con guisantes Pan sin gluten y sin leche y Frutas variadas frescas	20 Garbanzos con patatas Bacalao al horno o plancha Ensalada de tomate Pan sin gluten y sin leche y Frutas variadas frescas	21 Sopa casera de letras sin gluten Cinta de lomo con salsa de tomate Pan sin gluten y sin leche y Frutas variadas frescas
24 Crema de menestra Cinta de lomo al horno o plancha Patatas asadas con ajo y perejil Pan sin gluten y sin leche y Frutas variadas frescas	25 Alubias blancas con patatas Bacalao al horno o plancha Ensalada de tomate Pan sin gluten y sin leche y Frutas variadas frescas	26 Brócoli salteado con patatas Tortilla francesa casera Ensalada de lechuga Pan sin gluten y sin leche y Frutas variadas frescas	27 Sopa casera de ave con fideos sin gluten Pechuga de pollo al horno o plancha Patatas panadera al horno Pan sin gluten y sin leche y Frutas variadas frescas	28 Arroz a banda con preparado de marisco Merluza al horno con ajo y perejil Calabaza al horno Pan sin gluten y sin leche y Frutas variadas frescas
31 Brócoli con patatas Abadejo en salsa de puerros Ensalada de lechuga Pan sin gluten y sin leche y Frutas variadas frescas				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3 NO LECTIVO	4 NO LECTIVO	5 Sopa casera de ave con fideos sin gluten Magra al horno o plancha Ensalada de tomate Pan sin gluten y Yogur sabor	6 Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria y aceitunas Alubias blancas con patatas Pan sin gluten y Fruta	7 Crema de calabacín Jamoncitos de pollo al horno con salsa de manzana Pan sin gluten y Fruta
10 Judías verdes al ajoarriero Pechuga de pavo al horno o plancha Ensalada de lechuga Pan sin gluten y Fruta	11 Sopa casera de ave con fideos sin gluten Cinta de lomo al horno o plancha Patatas panadera al horno Pan sin gluten y Fruta	12 Crema de zanahoria Arroz con magra, panceta y tocino Ensalada de tomate Pan sin gluten y Yogur sabor	13 Patatas con magro Pechuga de pollo al horno o plancha Pisto de verduras Pan sin gluten y Fruta	14 Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria y aceitunas Alubias blancas con patatas Pan sin gluten y Fruta
17 Espirales sin gluten con salsa de tomate Cinta de lomo al horno o plancha Ensalada de lechuga Pan sin gluten y Fruta	18 Patatas con acelgas, zanahoria y puerro Magra al horno o plancha Ensalada de lechuga y zanahoria Pan sin gluten y Fruta	19 Crema de calabacín Estofado de pollo con guisantes Pan sin gluten y Yogur sabor	20 Coliflor al ajoarriero Garbanzos con patatas Pan sin gluten y Fruta	21 Sopa casera de verduras con letras sin gluten Pechuga de pavo al horno o plancha Ensalada de tomate Pan sin gluten y Fruta
24 Crema de menestra Cinta de lomo al horno o plancha Patatas asadas con ajo y perejil Pan sin gluten y Fruta	25 Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria y aceitunas Alubias blancas con patatas Pan sin gluten y Fruta	26 Brócoli salteado con patatas Pechuga de pavo al horno o plancha Ensalada de lechuga Pan sin gluten y Yogur sabor	27 Sopa casera de ave con fideos sin gluten Garbanzos con verduras Pan sin gluten y Fruta	28 Arroz con salsa de tomate Magro de cerdo al horno Calabaza al horno Pan sin gluten y Fruta
31 Brócoli con patatas Garbanzos con verduras Ensalada de lechuga Pan sin gluten y Fruta				