

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

	<p>1</p> <p>Crema de zanahoria Tortilla de patata y cebolla Pan sin gluten y Fruta</p>	<p>2</p> <p>Crema de calabacín Pollo guisado con guisantes Pan sin gluten y Lácteo</p>	<p>3</p> <p>Garbanzos con patatas Bacalao al horno Ensalada de tomate Pan sin gluten y Fruta</p>	<p>4</p> <p>Sopa de letras sin gluten Cinta de lomo con tomate Pan sin gluten y Fruta</p>
<p>7</p> <p>Crema de verduras Cinta de lomo a la plancha Patatas asadas Pan sin gluten y Fruta</p>	<p>8</p> <p>Alubias con patatas Bacalao al horno Ensalada de tomate Pan sin gluten y Fruta</p>	<p>9</p> <p>Brócoli salteado con patatas Tortilla francesa Lechuga iceberg Pan sin gluten y Lácteo</p>	<p>10</p> <p>Sopa de ave con fideos sin gluten Pechuga de pollo al horno Patata panadera al horno Pan sin gluten y Fruta</p>	<p>11</p> <p>Arroz a banda Merluza al horno con ajo y perejil Pan sin gluten y Fruta</p>
<p>14</p> <p>Crema de zanahoria Abadejo en salsa de puerros Lechuga iceberg Pan sin gluten y Fruta</p>	<p>15</p> <p>Crema de verduras Pechuga de pollo al horno Lechuga y zanahoria Pan sin gluten y Fruta</p>	<p>16</p> <p>Alubias pintas empedradas Magra a la plancha Pan sin gluten y Lácteo</p>	<p>17</p> <p>Macarrones sin gluten con tomate Tortilla francesa Jamón serrano en lonchas Pan sin gluten y Fruta</p>	<p>18</p> <p>Judías verdes salteadas con bacón Fogonero al horno Ensalada de tomate Pan sin gluten y Fruta</p>
<p>21</p> <p>Arroz con salsa de tomate Caballa a la bilbaína Pan sin gluten y Fruta</p>	<p>22</p> <p>Crema de calabacín Tortilla de patata y cebolla Lechuga iceberg Pan sin gluten y Fruta</p>	<p>23</p> <p>Crema de zanahoria Pechuga de pavo al horno Ensalada de tomate Pan sin gluten y Lácteo</p>	<p>24</p> <p>Patatas estofadas con verduras Merluza en salsa verde Pan sin gluten y Fruta</p>	<p>25</p> <p>Cinta de lomo a la plancha Patata panadera al horno Pan sin gluten y Fruta</p>
<p>28</p> <p>Macarrones sin gluten con tomate Merluza en salsa de curry Pan sin gluten y Fruta</p>	<p>29</p> <p>Crema de calabaza Cinta de lomo con tomate Patatas dado Pan sin gluten y Fruta</p>	<p>30</p> <p>Alubias con patatas Abadejo en salsa de tomate Pan sin gluten y Lácteo</p>	<p>31</p> <p>NO LECTIVO</p>	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1 Lentejas con zanahoria Tortilla de patata y cebolla Pan y Fruta	2 Crema de calabacín Pollo guisado con guisantes Pan y Yogur de soja	3 Garbanzos con patatas Bacalao al horno Ensalada de tomate Pan y Fruta	4 Sopa de letras Cinta de lomo con tomate Pan y Fruta
7 Crema de verduras Cinta de lomo a la plancha Patatas asadas Pan y Fruta	8 Alubias con patatas Bacalao empanado Ensalada de tomate Pan y Fruta	9 Brócoli salteado con patatas Tortilla francesa Lechuga iceberg Pan y Yogur de soja	10 Sopa de fideos Pechuga de pollo al horno Patata panadera al horno Pan y Fruta	11 Arroz a banda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y Fruta
14 Lentejas estofadas Abadejo en salsa de puerros Lechuga iceberg Pan y Fruta	15 Crema de verduras Pechuga de pollo al horno Lechuga y zanahoria Pan y Fruta	16 Alubias pintas empedradas Magra a la plancha Pan y Yogur de soja	17 Macarrones con picadillo Tortilla francesa Jamón serrano en lonchas Pan y Fruta	18 Judías verdes salteadas con bacón Fogonero al horno Ensalada de tomate Pan y Fruta
21 Arroz con salsa de tomate Caballa en escabeche Pan y Fruta	22 Lentejas a la hortelana Tortilla de patata y cebolla Lechuga iceberg Pan y Fruta	23 Crema de zanahoria Pechuga de pavo al horno Ensalada de tomate Pan y Yogur de soja	24 Patatas estofadas con verduras Merluza en salsa verde Pan y Fruta	25 Sopa de fideos Cinta de lomo a la plancha Patata panadera al horno Pan y Fruta
28 Macarrones con tomate Merluza en salsa de curry Pan y Fruta	29 Crema de calabaza Cinta de lomo con tomate Patatas dado Pan y Fruta	30 Alubias con patatas Abadejo en salsa de tomate Pan y Yogur de soja	31 NO LECTIVO	

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

	<p>1</p> <p>Lentejas con zanahoria</p> <p>Tortilla de patata y cebolla</p> <p>Lechuga iceberg</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p>2</p> <p>Crema de calabacín</p> <p>Pollo guisado con guisantes</p> <p>Pan y Yogur de soja</p>	<p>3</p> <p>Garbanzos con patatas</p> <p>Bacalao al horno</p> <p>Ensalada de tomate</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p>4</p> <p>Sopa de verduras con letras</p> <p>Cinta de lomo con tomate</p> <p>Pan y Fruta</p>
<p>7</p> <p>Crema de verduras</p> <p>Cinta de lomo a la plancha</p> <p>Patatas asadas</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p>8</p> <p>Alubias con patatas</p> <p>Bacalao empanado</p> <p>Ensalada de tomate</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p>9</p> <p>Brócoli salteado con patatas</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Lechuga iceberg</p> <p>Pan y Yogur de soja</p>	<p>10</p> <p>Sopa de ave con fideos</p> <p>Pechuga de pollo al horno</p> <p>Patata panadera al horno</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p>11</p> <p>Arroz a banda</p> <p>Merluza al horno con ajo y perejil</p> <p>Pan y Fruta</p>
<p>14</p> <p>Lentejas estofadas</p> <p>Lechuga iceberg</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p>15</p> <p>Crema de verduras</p> <p>Pechuga de pollo al horno</p> <p>Lechuga y zanahoria</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p>16</p> <p>Alubias pintas empedradas</p> <p>Magra a la plancha</p> <p>Pan y Yogur de soja</p>	<p>17</p> <p>Macarrones con picadillo</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Jamón serrano en lonchas</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p>18</p> <p>Judías verdes salteadas con bacón</p> <p>Fogonero al horno</p> <p>Ensalada de tomate</p> <p>Pan y Fruta</p>
<p>21</p> <p>Arroz con salsa de tomate</p> <p>Caballa en escabeche</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p>22</p> <p>Lentejas a la hortelana</p> <p>Tortilla de patata y cebolla</p> <p>Lechuga iceberg</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p>23</p> <p>Crema de zanahoria</p> <p>Pechuga de pavo al horno</p> <p>Ensalada de tomate</p> <p>Pan y Yogur de soja</p>	<p>24</p> <p>Patatas estofadas con verduras</p> <p>Merluza en salsa verde</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p>25</p> <p>Sopa de ave con fideos</p> <p>Cinta de lomo a la plancha</p> <p>Patata panadera al horno</p> <p>Pan y Fruta</p>
<p>28</p> <p>Macarrones con tomate</p> <p>Merluza en salsa de curry</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p>29</p> <p>Crema de calabaza</p> <p>Cinta de lomo con tomate</p> <p>Patatas dado</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p>30</p> <p>Alubias con patatas</p> <p>Abadejo en salsa de tomate</p> <p>Pan y Yogur de soja</p>	<p>31</p> <p>NO LECTIVO</p>	<p></p>

LUNES
MARTES
MIÉRCOLES
JUEVES
VIERNES

		1	2	3	4
	Lentejas con zanahoria	Crema de calabacín	Garbanzos con patatas	Sopa de letras	
	Magra a la plancha	Pollo guisado con guisantes	Bacalao al horno	Cinta de lomo con tomate	
	Pan y Fruta	Pan y Lácteo	Ensalada de tomate Pan y Fruta	Pan y Fruta	
7	8	9	10	11	
Crema de verduras	Alubias con patatas	Brócoli salteado con patatas	Sopa de fideos	Arroz a banda	
Cinta de lomo a la plancha	Bacalao al horno	Pechuga de pavo al horno	Pechuga de pollo al horno	Merluza al horno con ajo y perejil	
Patatas asadas	Ensalada de tomate	Lechuga iceberg	Patata panadera al horno	Pan y Fruta	
Pan y Fruta	Pan y Fruta	Pan y Lácteo	Pan y Fruta		
14	15	16	17	18	
Lentejas estofadas	Crema de verduras	Alubias pintas empedradas	Macarrones con picadillo	Judías verdes salteadas con bacón	
Abadejo en salsa de puerros	Pechuga de pollo al horno	Magra a la plancha	Pechuga de pavo al horno	Fogonero al horno	
Lechuga iceberg	Lechuga y zanahoria	Pan y Lácteo	Lechuga iceberg	Ensalada de tomate	
Pan y Fruta	Pan y Fruta		Pan y Fruta	Pan y Fruta	
21	22	23	24	25	
Arroz con salsa de tomate	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Patatas estofadas con verduras	Sopa de fideos	
Caballa en escabeche	Pechuga de pollo al horno	Pechuga de pavo al horno	Merluza en salsa verde	Cinta de lomo a la plancha	
Pan y Fruta	Lechuga iceberg	Ensalada de tomate	Pan y Fruta	Patata panadera al horno	
	Pan y Fruta	Pan y Lácteo		Pan y Fruta	
28	29	30	31		
Macarrones con tomate	Crema de calabaza	Alubias con patatas			
Merluza en salsa de curry	Cinta de lomo con tomate	Abadejo en salsa de tomate	NO LECTIVO		
Pan y Fruta	Patatas dado	Pan y Lácteo			
	Pan y Fruta				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	<p>1</p> <p>Lentejas con zanahoria</p> <p>Tortilla de patata y cebolla</p> <p>Lechuga y zanahoria</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p>2</p> <p>Crema de calabacín</p> <p>Pollo guisado con guisantes</p> <p>Pan y Lácteo</p>	<p>3</p> <p>Garbanzos con patatas</p> <p>Pechuga de pollo al horno</p> <p>Ensalada de tomate</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p>4</p> <p>Sopa de letras</p> <p>Filete ruso con tomate</p> <p>Pan y Fruta</p>
<p>7</p> <p>Crema de verduras</p> <p>Lomo adobado a la plancha</p> <p>Patatas asadas</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p>8</p> <p>Alubias con patatas</p> <p>Pechuga de pollo al horno</p> <p>Ensalada de tomate</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p>9</p> <p>Brócoli salteado con patatas</p> <p>Tortilla de jamón york</p> <p>Lechuga iceberg</p> <p>Pan y Lácteo</p>	<p>10</p> <p>Sopa de fideos</p> <p>Cocido completo</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p>11</p> <p>Arroz con salsa de tomate</p> <p>Pechuga de pavo al horno</p> <p>Lechuga iceberg</p> <p>Pan y Fruta</p>
<p>14</p> <p>Lentejas estofadas</p> <p>Magra a la plancha</p> <p>Lechuga iceberg</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p>15</p> <p>Crema de verduras</p> <p>Pechuga de pollo al horno</p> <p>Lechuga y zanahoria</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p>16</p> <p>Alubias pintas empedradas</p> <p>Hamburguesa a la plancha</p> <p>Lechuga iceberg</p> <p>Pan y Lácteo</p>	<p>17</p> <p>Macarrones con picadillo</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Lechuga iceberg</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p>18</p> <p>Judías verdes salteadas con bacón</p> <p>Pechuga de pavo al horno</p> <p>Ensalada de tomate</p> <p>Pan y Fruta</p>
<p>21</p> <p>Arroz con salsa de tomate</p> <p>Cinta de lomo a la plancha</p> <p>Ensalada de tomate</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p>22</p> <p>Lentejas a la hortelana</p> <p>Tortilla de patata y cebolla</p> <p>Lechuga iceberg</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p>23</p> <p>Crema de zanahoria</p> <p>Cordón bleu de pavo</p> <p>Ensalada de tomate</p> <p>Pan y Lácteo</p>	<p>24</p> <p>Patatas a la riojana</p> <p>Pechuga de pollo al horno</p> <p>Zanahoria baby saltada</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p>25</p> <p>Sopa de fideos</p> <p>Cocido completo</p> <p>Pan y Fruta</p>
<p>28</p> <p>Macarrones con tomate</p> <p>Cinta de lomo a la plancha</p> <p>Lechuga iceberg</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p>29</p> <p>Crema de calabaza</p> <p>Albóndigas con tomate</p> <p>Patatas dado</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p>30</p> <p>Fabada asturiana</p> <p>Pechuga de pavo al horno</p> <p>Lechuga iceberg</p> <p>Pan y Lácteo</p>	<p>31</p> <p>NO LECTIVO</p>	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1	2	3	4
	Lentejas con zanahoria Tortilla de patata y cebolla Pan y Fruta	Crema de calabacín Pollo guisado con guisantes Pan y Lácteo	Garbanzos con patatas Buñuelos de bacalao Ensalada de tomate Pan y Fruta	Sopa de letras Filete ruso con tomate Pan y Fruta
7	8	9	10	11
Crema de verduras Lomo adobado a la plancha Patatas asadas Pan y Fruta	Alubias con patatas Bacalao empanado Ensalada de tomate Pan y Fruta	Brócoli salteado con patatas Tortilla de jamón york Lechuga iceberg Pan y Lácteo	Sopa de cocido Cocido completo Pan y Fruta	Arroz con salsa de tomate Merluza al horno con ajo y perejil Pan y Fruta
14	15	16	17	18
Lentejas estofadas Abadejo en salsa de puerros Lechuga iceberg Pan y Fruta	Crema de verduras Pechuga de pollo co salsa de miel y mostaza Pan y Fruta	Alubias pintas empedradas Hamburguesa a la plancha Pan y Lácteo	Macarrones con picadillo Tortilla francesa Lechuga iceberg Pan y Fruta	Judías verdes salteadas con bacón Pechuga de pavo al horno Ensalada de tomate Pan y Fruta
21	22	23	24	25
Arroz con salsa de tomate Caballa en escabeche Pan y Fruta	Lentejas a la hortelana Tortilla de patata y cebolla Lechuga iceberg Pan y Fruta	Crema de zanahoria Cordón bleu de pavo Ensalada de tomate Pan y Lácteo	Patatas a la riojana Merluza en salsa verde Pan y Fruta	Sopa de cocido Cocido completo Pan y Fruta
28	29	30	31	
Macarrones con tomate Merluza en salsa de curry Pan y Fruta	Crema de calabaza Albóndigas con tomate Patatas dado Pan y Fruta	Fabada asturiana Abadejo en salsa de tomate Pan y Lácteo	NO LECTIVO	

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

--	--

	1
Crema de zanahoria	
Tortilla de patata y cebolla	
Pan y Fruta	

	2
Crema de calabacín	
Pechuga de pollo al horno	
Lechuga iceberg Pan y Lácteo	

	3
Patatas estofadas con verduras	
Bacalao al horno	
Ensalada de tomate Pan y Fruta	

	4
Sopa de letras	
Cinta de lomo con tomate	
Pan y Fruta	

	7
Crema de calabacín	
Cinta de lomo a la plancha	
Patatas asadas Pan y Fruta	

	8
Patatas estofadas con verduras	
Bacalao empanado	
Ensalada de tomate Pan y Fruta	

	9
Espinacas salteadas con patatas	
Tortilla francesa	
Lechuga iceberg Pan y Lácteo	

	10
Sopa de ave con fideos	
Pechuga de pollo al horno	
Patata panadera al horno Pan y Fruta	

	11
Arroz con salsa de tomate	
Merluza al horno con ajo y perejil	
Pan y Fruta	

	14
Crema de zanahoria	
Abadejo en salsa de puerros	
Lechuga iceberg Pan y Fruta	

	15
Crema de brócoli	
Pechuga de pollo al horno	
Lechuga y zanahoria Pan y Fruta	

	16
Patatas estofadas con verduras	
Magra a la plancha	
Pan y Lácteo	

	17
Macarrones con picadillo	
Tortilla francesa	
Jamón serrano en lonchas Pan y Fruta	

	18
Judías verdes con zanahoria	
Fogonero al horno	
Ensalada de tomate Pan y Fruta	

	21
Arroz con salsa de tomate	
Caballa a la bilbaína	
Pan y Fruta	

	22
Crema de calabacín	
Tortilla de patata y cebolla	
Lechuga iceberg Pan y Fruta	

	23
Crema de zanahoria	
Pechuga de pavo al horno	
Ensalada de tomate Pan y Lácteo	

	24
Patatas estofadas con chorizo	
Filete de merluza a la plancha	
Zanahoria baby salteada	

	25
Sopa de ave con fideos	
Cinta de lomo a la plancha	
Patata panadera al horno	

	28
Macarrones con tomate	
Filete de merluza a la plancha	
Pan y Fruta	

	29
Crema de calabaza	
Cinta de lomo con tomate	
Patatas dado Pan y Fruta	

	30
Patatas estofadas con verduras	
Abadejo en salsa de tomate	
Pan y Lácteo	

	31
NO LECTIVO	

--	--

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1 Lentejas con zanahoria Tortilla de patata y cebolla Pan y Fruta	2 Crema de calabacín Pollo con guisantes Pan y Lácteo	3 Garbanzos con patatas Buñuelos de bacalao Ensalada de tomate Pan y Fruta	4 Sopa de letras Filete ruso con tomate Pan y Fruta
7 Crema de verduras Lomo adobado a la plancha Patatas asadas Pan y Fruta	8 Alubias con patatas Bacalao empanado Ensalada de tomate Pan y Fruta	9 Brócoli salteado con patatas Tortilla de jamón york Lechuga iceberg Pan y Lácteo	10 Sopa de cocido Cocido completo Pan y Fruta	11 Arroz a banda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y Fruta
14 Lentejas estofadas Abadejo en salsa de puerros Lechuga iceberg Pan y Fruta	15 Crema de verduras Pechuga de pollo al horno Lechuga y zanahoria Pan y Fruta	16 Alubias pintas empedradas Hamburguesa a la plancha Pan y Lácteo	17 Macarrones con picadillo Tortilla francesa Lechuga iceberg Pan y Fruta	18 Judías verdes salteadas con bacón Calamares a la romana Ensalada de tomate Pan y Fruta
21 Arroz con salsa de tomate Caballa en escabeche Pan y Fruta	22 Lentejas a la hortelana Tortilla de patata y cebolla Lechuga iceberg Pan y Fruta	23 Crema de zanahoria Cordón bleu de pavo Ensalada de tomate Pan y Lácteo	24 Patatas a la riojana Merluza en salsa verde Pan y Fruta	25 Sopa de cocido Cocido completo Pan y Fruta
28 Macarrones con tomate Merluza en salsa de curry Pan y Fruta	29 Crema de calabaza Albóndigas con tomate Patatas dado Pan y Fruta	30 Fabada asturiana Abadejo en salsa de tomate Pan y Lácteo	31 NO LECTIVO	

LUNES
MARTES
MIÉRCOLES
JUEVES
VIERNES

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	<p>1</p> <p>Lentejas con zanahoria</p> <p>Tortilla de patata y cebolla</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p>2</p> <p>Crema de calabacín</p> <p>Pollo guisado con guisantes</p> <p>Pan y Lácteo</p>	<p>3</p> <p>Garbanzos con patatas</p> <p>Buñuelos de bacalao</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p>4</p> <p>Sopa de verduras con letras</p> <p>Pechuga de pavo al horno</p> <p>Ensalada de tomate</p> <p>Pan y Fruta</p>
<p>7</p> <p>Crema de verduras</p> <p>Pechuga de pavo al horno</p> <p>Patatas asadas</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p>8</p> <p>Alubias con patatas</p> <p>Bacalao empanado</p> <p>Ensalada de tomate</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p>9</p> <p>Brócoli salteado con patatas</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Lechuga iceberg</p> <p>Pan y Lácteo</p>	<p>10</p> <p>Sopa de ave con fideos</p> <p>Garbanzos con verduras</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p>11</p> <p>Arroz a banda</p> <p>Merluza al horno con ajo y perejil</p> <p>Pan y Fruta</p>
<p>14</p> <p>Lentejas estofadas</p> <p>Abadejo en salsa de puerros</p> <p>Lechuga iceberg</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p>15</p> <p>Crema de verduras</p> <p>Pechuga de pollo al horno</p> <p>Lechuga y zanahoria</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p>16</p> <p>Alubias pintas empedradas</p> <p>Revuelto de huevo</p> <p>Pan y Lácteo</p>	<p>17</p> <p>Macarrones con picadillo</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Lechuga iceberg</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p>18</p> <p>Judías verdes con zanahoria</p> <p>Calamares a la romana</p> <p>Ensalada de tomate</p> <p>Pan y Fruta</p>
<p>21</p> <p>Arroz con salsa de tomate</p> <p>Caballa a la plancha</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p>22</p> <p>Lentejas a la hortelana</p> <p>Tortilla de patata y cebolla</p> <p>Lechuga iceberg</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p>23</p> <p>Crema de zanahoria</p> <p>Cordón bleu de pavo</p> <p>Ensalada de tomate</p> <p>Pan y Lácteo</p>	<p>24</p> <p>Patatas a la riojana</p> <p>Merluza en salsa verde</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p>25</p> <p>Sopa de ave con fideos</p> <p>Garbanzos con verduras</p> <p>Pan y Fruta</p>
<p>28</p> <p>Macarrones con tomate</p> <p>Merluza en salsa de curry</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p>29</p> <p>Crema de calabaza</p> <p>Pechuga de pavo al horno</p> <p>Patatas dado</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p>30</p> <p>Alubias con patatas</p> <p>Abadejo en salsa de tomate</p> <p>Pan y Lácteo</p>	<p>31</p> <p>NO LECTIVO</p>	

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	Lentejas con zanahoria Tortilla de patata y cebolla Pan y Fruta	Crema de calabacín Tortilla de queso Lechuga iceberg Pan y Lácteo	Garbanzos con patatas Buñuelos de bacalao Pan y Fruta	Sopa de verduras con letras Revuelto de huevo Ensalada de tomate Pan y Fruta
Crema de verduras Revuelto de huevo Patatas asadas Pan y Fruta	Alubias con patatas Bacalao empanado Ensalada de tomate Pan y Fruta	Brócoli salteado con patatas Tortilla francesa Lechuga iceberg Pan y Lácteo	Sopa de verduras con fideos Garbanzos con verduras Pan y Fruta	Arroz a banda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y Fruta
Lentejas estofadas Abadejo en salsa de puerros Lechuga iceberg Pan y Fruta	Crema de verduras Tortilla de queso Lechuga y zanahoria Pan y Fruta	Alubias pintas empedradas Revuelto de huevo Pan y Lácteo	Macarrones con picadillo Tortilla francesa Lechuga iceberg Pan y Fruta	Judías verdes con zanahoria Calamares a la romana Ensalada de tomate Pan y Fruta
Arroz con salsa de tomate Caballa en escabeche Pan y Fruta	Lentejas a la hortelana Tortilla de patata y cebolla Lechuga iceberg Pan y Fruta	Crema de zanahoria Tortilla francesa Ensalada de tomate Pan y Lácteo	Patatas a la riojana Merluza en salsa verde Pan y Fruta	Sopa de verduras con fideos Garbanzos con verduras Pan y Fruta
Macarrones con tomate Merluza en salsa de curry Pan y Fruta	Crema de calabaza Garbanzos con patatas Pan y Fruta	Alubias con patatas Abadejo en salsa de tomate Pan y Lácteo	NO LECTIVO	

LUNES
MARTES
MIÉRCOLES
JUEVES
VIERNES

		1	2	3	4
	Lentejas con zanahoria	Crema de calabacín	Garbanzos con patatas	Sopa de letras	
	Tortilla francesa	Pechuga de pollo al horno	Bacalao al horno	Cinta de lomo con tomate	
	Pan y Fruta	Lechuga iceberg Pan y Yogur desnatado natural	Ensalada de tomate Pan y Fruta	Pan y Fruta	
7	8	9	10	11	
Crema de verduras	Alubias con patatas	Brócoli salteado con patatas	Sopa de ave con fideos	Arroz a banda	
Cinta de lomo a la plancha	Bacalao al horno	Tortilla francesa	Pechuga de pollo al horno	Merluza al horno con ajo y perejil	
Patatas asadas Pan y Fruta	Ensalada de tomate Pan y Fruta	Lechuga iceberg Pan y Yogur desnatado natural	Lechuga y zanahoria Pan y Fruta	Pan y Fruta	
14	15	16	17	18	
Lentejas estofadas	Crema de verduras	Alubias pintas empedradas	Macarrones con picadillo	Judías verdes con zanahoria	
Abadejo al horno	Pechuga de pollo al horno	Magra a la plancha	Tortilla francesa	Fogonero al horno	
Lechuga iceberg Pan y Fruta	Lechuga y zanahoria Pan y Fruta	Lechuga iceberg Pan y Lácteo	Lechuga iceberg Pan y Fruta	Ensalada de tomate Pan y Fruta	
21	22	23	24	25	
Arroz con salsa de tomate	Lentejas estofadas	Crema de zanahoria	Patatas estofadas con verduras	Sopa de ave con fideos	
Caballa a la plancha	Tortilla de patata y cebolla	Pechuga de pavo al horno	Filete de merluza a la plancha	Cinta de lomo a la plancha	
Pan y Fruta	Lechuga iceberg Pan y Fruta	Ensalada de tomate Pan y Yogur desnatado natural	Zanahoria baby salteada Pan y Fruta	Lechuga iceberg Pan y Fruta	
28	29	30	31		
Macarrones con tomate	Crema de calabaza	Alubias con patatas			
Filete de merluza a la plancha	Pechuga de pavo al horno	Abadejo al horno	NO LECTIVO		
Lechuga iceberg Pan y Fruta	Lechuga y zanahoria Pan y Fruta	Lechuga iceberg Pan y Yogur desnatado natural			

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

Puré de huevo con verduras

y Triturado de frutas

2

Puré de pollo con verduras

y Yogur sabor

3

Puré de verduras, garbanzos y limanda

y Triturado de frutas

4

Puré de cerdo con verduras

y Triturado de frutas

7

Puré de cerdo con verduras

y Triturado de frutas

8

Puré de verduras, alubias y abadejo

y Triturado de frutas

9

Puré de huevo con verduras

y Yogur sabor

10

Puré de garbanzos con verduras y cerdo

y Triturado de frutas

11

Puré de arroz con verduras y merluza

y Triturado de frutas

14

Puré de lentejas con verduras y cerdo

y Triturado de frutas

15

Puré de pollo con verduras

y Triturado de frutas

16

Puré de alubias con verduras y merluza

y Yogur sabor

17

Puré de huevo con verduras

y Triturado de frutas

18

Puré de verduras y fagonero

y Triturado de frutas

21

Puré de arroz con verduras y merluza

y Triturado de frutas

22

Puré de pollo con verduras

y Triturado de frutas

23

Puré de pavo con verduras

y Yogur sabor

24

Puré de merluza con verduras

y Triturado de frutas

25

Puré de garbanzos con verduras y cerdo

y Triturado de frutas

28

Puré de merluza con verduras

y Triturado de frutas

29

Puré de cerdo con verduras

y Triturado de frutas

30

Puré de verduras, alubias y abadejo

y Yogur sabor

31

NO LECTIVO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1 Lentejas con zanahoria Tortilla francesa Ensalada de lechuga Fruta	2 Crema de calabacín Estofado de pollo con guisantes Pan y Yogur natural	3 Garbanzos con patatas Bacalao al horno o plancha Fruta	4 Sopa casera de letras Cinta de lomo con salsa de tomate Pan y Fruta
7 Crema de calabacín Cinta de lomo al horno o plancha Patatas al horno con ajo y tomillo Fruta	8 Alubias blancas con patatas Bacalao al horno o plancha Ensalada de tomate Fruta	9 Brócoli salteado con patatas Tortilla francesa casera de jamón york Ensalada de lechuga Pan y Yogur natural	10 Sopa casera de ave con fideos Pechuga de pollo al horno o plancha Patatas panadera al horno Fruta	11 Arroz a banda con preparado de marisco Merluza al horno con ajo y perejil Pan y Fruta
14 Lentejas con patata y menestra Merluza en salsa de puerros Ensalada de lechuga Fruta	15 Crema de brócoli Pechuga de pollo al horno o plancha Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta	16 Alubias blancas con patatas Hamburguesa al horno o plancha Pan y Yogur natural	17 Macarrones blancos Tortilla francesa casera Ensalada de lechuga Fruta	18 Judías verdes con zanahoria vapor Fogonero al horno o plancha Patatas panadera al horno Pan y Fruta
21 Arroz con salsa de tomate Caballa en escabeche con zanahoria Fruta	22 Lentejas con patatas Tortilla francesa Ensalada de lechuga Fruta	23 Crema de zanahoria Pechuga de pavo al horno o plancha Ensalada de tomate Pan y Yogur natural	24 Patatas con acelgas, zanahoria y puerro Merluza al horno o plancha Guisantes hervidos Fruta	25 Sopa casera de ave con fideos Cinta de lomo al horno o plancha Patatas panadera al horno Pan y Fruta
28 Macarrones con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Fruta	29 Crema de calabaza Albóndigas con salsa de tomate Patatas dado fritas Fruta	30 Fabada asturiana Abadejo en salsa de tomate Pan y Yogur natural	31 NO LECTIVO	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1 Lentejas con zanahoria Tortilla francesa Pan y Fruta	2 Crema de calabacín Pechuga de pollo al horno Lechuga iceberg Pan y Yogur desnatado natural	3 Garbanzos con patatas Bacalao al horno Ensalada de tomate Pan y Fruta	4 Sopa de letras Cinta de lomo con tomate Pan y Fruta
7 Crema de verduras Cinta de lomo a la plancha Lechuga iceberg Pan y Fruta	8 Alubias con patatas Bacalao al horno Ensalada de tomate Pan y Fruta	9 Brócoli salteado con patatas Tortilla francesa Lechuga iceberg Pan y Lácteo	10 Sopa de ave con fideos Pechuga de pollo al horno Lechuga y zanahoria Pan y Fruta	11 Arroz a banda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y Fruta
14 Lentejas estofadas Abadejo al horno Lechuga iceberg Pan y Fruta	15 Crema de verduras Pechuga de pollo al horno Lechuga y zanahoria Pan y Fruta	16 Alubias pintas empedradas Magra a la plancha Lechuga iceberg Pan y Yogur desnatado natural	17 Macarrones en blanco Tortilla francesa Lechuga iceberg Pan y Fruta	18 Judías verdes con zanahoria Fogonero al horno Ensalada de tomate Pan y Fruta
21 Arroz con salsa de tomate Caballa a la plancha Lechuga y zanahoria Pan y Fruta	22 Lentejas a la hortelana Tortilla francesa Lechuga iceberg Pan y Fruta	23 Crema de zanahoria Pechuga de pavo al horno Ensalada de tomate Pan y Yogur desnatado natural	24 Patatas estofadas con verduras Merluza en salsa verde Pan y Fruta	25 Sopa de ave con fideos Cinta de lomo a la plancha Lechuga iceberg Pan y Fruta
28 Macarrones con tomate Filete de merluza a la plancha Lechuga iceberg Pan y Fruta	29 Crema de calabaza Pechuga de pavo al horno Lechuga y zanahoria Pan y Fruta	30 Alubias con patatas Abadejo al horno Lechuga iceberg Pan y Yogur desnatado natural	31 NO LECTIVO	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	<p style="text-align: right;">1</p> <p>Crema de zanahoria</p> <p>Tortilla de patata y cebolla</p> <p>Pan sin gluten y Fruta</p>	<p style="text-align: right;">2</p> <p>Crema de calabacín</p> <p>Pollo guisado con guisantes</p> <p>Pan sin gluten y Fruta</p>	<p style="text-align: right;">3</p> <p>Garbanzos con patatas</p> <p>Bacalao al horno</p> <p>Ensalada de tomate</p> <p>Pan sin gluten y Fruta</p>	<p style="text-align: right;">4</p> <p>Sopa de letras sin gluten</p> <p>Cinta de lomo con tomate</p> <p>Pan sin gluten y Fruta</p>
<p style="text-align: right;">7</p> <p>Crema de verduras</p> <p>Cinta de lomo a la plancha</p> <p>Patatas asadas</p> <p>Pan sin gluten y Fruta</p>	<p style="text-align: right;">8</p> <p>Alubias con patatas</p> <p>Bacalao al horno</p> <p>Ensalada de tomate</p> <p>Pan sin gluten y Fruta</p>	<p style="text-align: right;">9</p> <p>Brócoli salteado con patatas</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Lechuga iceberg</p> <p>Pan sin gluten y Fruta</p>	<p style="text-align: right;">10</p> <p>Sopa de ave con fideos sin gluten</p> <p>Pechuga de pollo al horno</p> <p>Patata panadera al horno</p> <p>Pan sin gluten y Fruta</p>	<p style="text-align: right;">11</p> <p>Arroz a banda</p> <p>Merluza al horno con ajo y perejil</p> <p>Pan sin gluten y Fruta</p>
<p style="text-align: right;">14</p> <p>Crema de zanahoria</p> <p>Abadejo en salsa de puerros</p> <p>Lechuga iceberg</p> <p>Pan sin gluten y Fruta</p>	<p style="text-align: right;">15</p> <p>Crema de verduras</p> <p>Pechuga de pollo al horno</p> <p>Lechuga y zanahoria</p> <p>Pan sin gluten y Fruta</p>	<p style="text-align: right;">16</p> <p>Alubias pintas empedradas</p> <p>Magra a la plancha</p> <p>Pan sin gluten y Fruta</p>	<p style="text-align: right;">17</p> <p>Macarrones sin gluten con tomate</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Jamón serrano en lonchas</p> <p>Pan sin gluten y Fruta</p>	<p style="text-align: right;">18</p> <p>Judías verdes con zanahoria</p> <p>Fogonero al horno</p> <p>Ensalada de tomate</p> <p>Pan sin gluten y Fruta</p>
<p style="text-align: right;">21</p> <p>Arroz con salsa de tomate</p> <p>Caballa a la bilbaína</p> <p>Pan sin gluten y Fruta</p>	<p style="text-align: right;">22</p> <p>Crema de calabacín</p> <p>Tortilla de patata y cebolla</p> <p>Lechuga iceberg</p> <p>Pan sin gluten y Fruta</p>	<p style="text-align: right;">23</p> <p>Crema de zanahoria</p> <p>Pechuga de pavo al horno</p> <p>Ensalada de tomate</p> <p>Pan sin gluten y Fruta</p>	<p style="text-align: right;">24</p> <p>Patatas estofadas con verduras</p> <p>Merluza en salsa verde</p> <p>Pan sin gluten y Fruta</p>	<p style="text-align: right;">25</p> <p>Sopa de cocido con fideos sin gluten</p> <p>Cinta de lomo a la plancha</p> <p>Patata panadera al horno</p> <p>Pan sin gluten y Fruta</p>
<p style="text-align: right;">28</p> <p>Macarrones sin gluten con tomate</p> <p>Merluza en salsa de curry</p> <p>Pan sin gluten y Fruta</p>	<p style="text-align: right;">29</p> <p>Crema de calabaza</p> <p>Cinta de lomo con tomate</p> <p>Patatas dado</p> <p>Pan sin gluten y Fruta</p>	<p style="text-align: right;">30</p> <p>Alubias con patatas</p> <p>Abadejo en salsa de tomate</p> <p>Pan sin gluten y Fruta</p>	<p style="text-align: right;">31</p> <p>NO LECTIVO</p>	<p style="text-align: right;">31</p>

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1 Crema de zanahoria Judías verdes con calabaza y cebolla Pan sin sal y Fruta	2 Crema de calabacín Ensalada de arroz blanco con espárragos blancos de lata, dados de zanahoria y cebolla Pan sin sal y Fruta	3 Coliflor hervida con patatas Patatas con zanahoria Ensalada de lechuga y pepino Pan sin sal y Fruta	4 Patatas con zanahoria Arroz hervido con calabaza Pan sin sal y Fruta
7 Crema de calabacín Judías verdes, zanahoria y patatas hervidas Pan sin sal y Fruta	8 Ensalada de lechuga y pepino Patatas con zanahoria Espárragos blancos de lata Pan sin sal y Fruta	9 Brócoli salteado con patatas Pasta salteada con cebolla Pan sin sal y Fruta	10 Crema de calabaza Arroz hervido con calabacín Pan sin sal y Fruta	11 Hervido de patata, calabacín y calabaza Arroz hervido con zanahoria Pan sin sal y Fruta
14 Calabacín, calabaza y cebolla Patatas con arroz Ensalada de lechuga Pan sin sal y Fruta	15 Crema de menestra Ensalada de pasta con dados de zanahoria, cebolla y espárragos blancos de lata Pan sin sal y Fruta	16 Ensalada de lechuga y pepino Coditos blancos Pan sin sal y Fruta	17 Crema de calabaza y zanahoria Pasta salteada con cebolla Pan sin sal y Fruta	18 Calabacín salteado con cebolla Arroz hervido con zanahoria Espárragos blancos de lata Pan sin sal y Fruta
21 Ensalada de lechuga, pepino y espárragos blancos de lata Arroz hervido con calabaza y calabacín Pan sin sal y Fruta	22 Crema de calabacín Coditos blancos Ensalada de lechuga Pan sin sal y Fruta	23 Crema de zanahoria Pasta salteada con cebolla Ensalada de lechuga y pepino Pan sin sal y Fruta	24 Arroz hervido con calabaza y calabacín Patatas con zanahoria y judías verdes Pan sin sal y Fruta	25 Crema de calabaza Ensalada de pasta con dados de zanahoria, cebolla y espárragos blancos de lata Pan sin sal y Fruta
28 Ensalada de lechuga y pepino Macarrones salteados con cebolla Espárragos blancos de lata Pan sin sal y Fruta	29 Crema de calabaza Judías verdes, zanahoria y patatas hervidas Ensalada de lechuga Pan sin sal y Fruta	30 Hervido de calabacín, calabaza y cebolla Arroz hervido con zanahoria Pan sin sal y Fruta	31 NO LECTIVO	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	<p style="text-align: right;">1</p> <p>Lentejas con zanahoria</p> <p>Tortilla de patata y cebolla</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p style="text-align: right;">2</p> <p>Crema de calabacín</p> <p>Tortilla francesa casera de queso</p> <p>Ensalada de lechuga</p> <p>Pan y Lácteo</p>	<p style="text-align: right;">3</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria y aceitunas</p> <p>Alubias blancas con patatas</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p style="text-align: right;">4</p> <p>Sopa de verduras con letras</p> <p>Judías verdes con salsa de tomate</p> <p>Pan y Fruta</p>
<p style="text-align: right;">7</p> <p>Crema de menestra</p> <p>Revuelto de huevo</p> <p>Patatas asadas con ajo y perejil</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p style="text-align: right;">8</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria y aceitunas</p> <p>Alubias blancas con patatas</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p style="text-align: right;">9</p> <p>Brócoli salteado con patatas</p> <p>Tortilla francesa casera</p> <p>Ensalada de lechuga</p> <p>Pan y Lácteo</p>	<p style="text-align: right;">10</p> <p>Sopa casera de verduras con fideos</p> <p>Garbanzos con verduras</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p style="text-align: right;">11</p> <p>Espinacas con bechamel gratinadas</p> <p>Arroz con preparado de verdura</p> <p>Pan y Fruta</p>
<p style="text-align: right;">14</p> <p>Crema de zanahoria</p> <p>Lentejas con patatas</p> <p>Ensalada de lechuga</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p style="text-align: right;">15</p> <p>Crema de menestra</p> <p>Tortilla francesa casera de queso</p> <p>Ensalada de lechuga y zanahoria</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p style="text-align: right;">16</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria y aceitunas</p> <p>Revuelto de huevo</p> <p>Pan y Lácteo</p>	<p style="text-align: right;">17</p> <p>Macarrones con picadillo</p> <p>Tortilla francesa casera</p> <p>Ensalada de lechuga</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p style="text-align: right;">18</p> <p>Judías verdes con zanahoria al vapor</p> <p>Garbanzos con patatas</p> <p>Pan y Fruta</p>
<p style="text-align: right;">21</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria y aceitunas</p> <p>Arroz con salsa de tomate</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p style="text-align: right;">22</p> <p>Lentejas a la hortelana</p> <p>Tortilla de patata y cebolla</p> <p>Ensalada de lechuga</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p style="text-align: right;">23</p> <p>Crema de zanahoria</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Ensalada de tomate</p> <p>Pan y Lácteo</p>	<p style="text-align: right;">24</p> <p>Patatas con acelgas, zanahoria y puerro</p> <p>Macarrones con salsa de tomate</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p style="text-align: right;">25</p> <p>Sopa casera de verduras con fideos</p> <p>Garbanzos con verduras</p> <p>Pan y Fruta</p>
<p style="text-align: right;">28</p> <p>Brócoli con bechamel</p> <p>Macarrones con salsa de tomate</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p style="text-align: right;">29</p> <p>Crema de calabaza</p> <p>Garganzos con patatas</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p style="text-align: right;">30</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria y aceitunas</p> <p>Alubias blancas con patatas</p> <p>Pan y Lácteo</p>	<p style="text-align: right;">31</p> <p>NO LECTIVO</p>	<p style="text-align: right;">31</p>

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

		1	2	3
	Puré de verduras y pavo	Puré de verduras y pollo	Puré de verduras y abadejo	Puré de verduras y pollo
	Frutas variadas trituradas	Frutas variadas trituradas	Frutas variadas trituradas	Frutas variadas trituradas
7		8	9	10
Puré de verduras y pavo	Puré de verduras y bacalao	Puré de verduras y pavo	Puré de verduras y pollo	Puré de verduras, arroz y merluza
Frutas variadas trituradas	Frutas variadas trituradas	Frutas variadas trituradas	Frutas variadas trituradas	Frutas variadas trituradas
14		15	16	17
Puré de verduras y pavo	Puré de verduras y pollo	Puré de verduras, arroz y merluza	Puré de verduras, pasta y pollo	Puré de verduras y fogonero
Frutas variadas trituradas	Frutas variadas trituradas	Frutas variadas trituradas	Frutas variadas trituradas	Frutas variadas trituradas
21		22	23	24
Puré de verduras, arroz y limanda	Puré de verduras y pollo	Puré de verduras y pavo	Puré de verduras y merluza	Puré de verduras y pollo
Frutas variadas trituradas	Frutas variadas trituradas	Frutas variadas trituradas	Frutas variadas trituradas	Frutas variadas trituradas
28		29	30	31
Puré de verduras, pasta y merluza	Puré de verduras y pavo	Puré de verduras y abadejo	NO LECTIVO	
Frutas variadas trituradas	Frutas variadas trituradas	Frutas variadas trituradas		

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

		1 Puré de verduras, lentejas y huevo	2 Puré de verduras y pollo	3 Puré de verduras, garbanzos y abadejo	4 Puré de verduras y cerdo
		Frutas variadas trituradas	Frutas variadas trituradas	Frutas variadas trituradas	Frutas variadas trituradas
7 Puré de verduras y cerdo	8 Puré de verduras, alubias y bacalao	9 Puré de verduras y huevo	10 Puré de verduras, garbanzos y pollo	11 Puré de verduras, arroz y merluza	
Frutas variadas trituradas	Frutas variadas trituradas	Frutas variadas trituradas	Frutas variadas trituradas	Frutas variadas trituradas	
14 Puré de verduras, lentejas y cerdo	15 Puré de verduras y pollo	16 Puré de verduras, alubias y merluza	17 Puré de verduras, pasta y huevo	18 Puré de verduras y fogonero	
Frutas variadas trituradas	Frutas variadas trituradas	Frutas variadas trituradas	Frutas variadas trituradas	Frutas variadas trituradas	
21 Puré de verduras, arroz y limanda	22 Puré de verduras, lentejas y huevo	23 Puré de verduras y pavo	24 Puré de verduras y merluza	25 Puré de verduras, garbanzos y pollo	
Frutas variadas trituradas	Frutas variadas trituradas	Frutas variadas trituradas	Frutas variadas trituradas	Frutas variadas trituradas	
28 Puré de verduras, pasta y merluza	29 Puré de verduras y cerdo	30 Puré de verduras, alubias y abadejo	31 NO LECTIVO		
Frutas variadas trituradas	Frutas variadas trituradas	Frutas variadas trituradas			

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	<p style="text-align: right;">1</p> <p>Lentejas con zanahoria</p> <p>Tortilla de patata y cebolla</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p style="text-align: right;">2</p> <p>Crema de calabacín</p> <p>Daditos de pollo en salsa</p> <p>Pan y Lácteo</p>	<p style="text-align: right;">3</p> <p>Garbanzos con patatas</p> <p>Bacalao al horno o plancha</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p style="text-align: right;">4</p> <p>Sopa de letras</p> <p>Filete ruso en salsa</p> <p>Pan y Fruta</p>
<p style="text-align: right;">7</p> <p>Crema de verduras</p> <p>Cinta de lomo al horno o plancha con salsa</p> <p>Patatas asadas con ajo y perejil</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p style="text-align: right;">8</p> <p>Alubias blancas con patatas</p> <p>Bacalao al horno o plancha</p> <p>Ensalada de lechuga y tomate</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p style="text-align: right;">9</p> <p>Brócoli salteado con patatas</p> <p>Tortilla francesa casera</p> <p>Ensalada de lechuga</p> <p>Pan y Lácteo</p>	<p style="text-align: right;">10</p> <p>Sopa de fideos</p> <p>Daditos de pollo al horno o plancha con salsa</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p style="text-align: right;">11</p> <p>Arroz con preparado de verdura</p> <p>Merluza al horno con ajo y perejil</p> <p>Pan y Fruta</p>
<p style="text-align: right;">14</p> <p>Lentejas con patatas</p> <p>Abadejo en salsa de puerros</p> <p>Ensalada de lechuga</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p style="text-align: right;">15</p> <p>Crema de menestra</p> <p>Daditos de pollo en salsa</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p style="text-align: right;">16</p> <p>Alubias pintas con arroz</p> <p>Hamburguesa al horno o plancha</p> <p>Pan y Lácteo</p>	<p style="text-align: right;">17</p> <p>Macarrones con picadillo</p> <p>Tortilla francesa casera</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p style="text-align: right;">18</p> <p>Judías verdes con zanahoria al vapor</p> <p>Fogonero al horno o plancha</p> <p>Ensalada de lechuga y tomate</p> <p>Pan y Fruta</p>
<p style="text-align: right;">21</p> <p>Arroz con salsa de tomate</p> <p>Limanda con ajo y pimentón</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p style="text-align: right;">22</p> <p>Lentejas con patatas</p> <p>Tortilla de patata y cebolla</p> <p>Ensalada de lechuga</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p style="text-align: right;">23</p> <p>Crema de zanahoria</p> <p>Daditos de pavo en salsa</p> <p>Ensalada de lechuga y tomate</p> <p>Pan y Lácteo</p>	<p style="text-align: right;">24</p> <p>Patatas con acelgas, zanahoria y puerro</p> <p>Merluza en salsa verde</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p style="text-align: right;">25</p> <p>Sopa de fideos</p> <p>Daditos de pollo al horno o plancha con salsa</p> <p>Pan y Fruta</p>
<p style="text-align: right;">28</p> <p>Macarrones con tomate</p> <p>Merluza al horno o plancha</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p style="text-align: right;">29</p> <p>Crema de calabaza</p> <p>Cinta de lomo con salsa de tomate</p> <p>Patatas asadas con ajo y perejil</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p style="text-align: right;">30</p> <p>Alubias blancas con patatas</p> <p>Abadejo en salsa de tomate</p> <p>Pan y Lácteo</p>	<p style="text-align: right;">31</p> <p>NO LECTIVO</p>	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	<p>1</p> <p>Crema de zanahoria</p> <p>Tortilla de patata y cebolla</p> <p>Ensalada de lechuga y zanahoria</p> <p>Pan de molde sin gluten</p> <p>Fruta</p>	<p>2</p> <p>Crema de calabacín</p> <p>Estofado de pollo con guisantes</p> <p>Pan de molde sin gluten</p> <p>Yogur de soja</p>	<p>3</p> <p>Garbanzos con patatas</p> <p>Bacalao al horno o plancha</p> <p>Ensalada de tomate</p> <p>Pan de molde sin gluten</p> <p>Fruta</p>	<p>4</p> <p>Sopa casera de verduras con letras sin gluten</p> <p>Cinta de lomo con salsa de tomate</p> <p>Pan de molde sin gluten</p> <p>Fruta</p>
<p>7</p> <p>Crema de menestra</p> <p>Cinta de lomo al horno o plancha</p> <p>Patatas asadas con ajo y perejil</p> <p>Pan de molde sin gluten</p> <p>Fruta</p>	<p>8</p> <p>Alubias blancas con patatas</p> <p>Bacalao al horno o plancha</p> <p>Ensalada de tomate</p> <p>Pan de molde sin gluten</p> <p>Fruta</p>	<p>9</p> <p>Brócoli salteado con patatas</p> <p>Tortilla francesa casera</p> <p>Ensalada de lechuga</p> <p>Pan de molde sin gluten</p> <p>Yogur de soja</p>	<p>10</p> <p>Sopa casera de ave con fideos sin gluten</p> <p>Pechuga de pollo al horno o plancha</p> <p>Patatas panadera al horno</p> <p>Pan de molde sin gluten</p> <p>Fruta</p>	<p>11</p> <p>Arroz con salsa de tomate</p> <p>Pechuga de pavo al horno o plancha</p> <p>Ensalada de lechuga</p> <p>Pan de molde sin gluten</p> <p>Fruta</p>
<p>14</p> <p>Crema de zanahoria</p> <p>Magra al horno o plancha</p> <p>Ensalada de lechuga</p> <p>Pan de molde sin gluten</p> <p>Fruta</p>	<p>15</p> <p>Crema de menestra</p> <p>Pechuga de pollo al horno o plancha</p> <p>Ensalada de lechuga y zanahoria</p> <p>Pan de molde sin gluten</p> <p>Fruta</p>	<p>16</p> <p>Alubias pintas con arroz</p> <p>Magra al horno o plancha</p> <p>Ensalada de lechuga</p> <p>Pan de molde sin gluten</p> <p>Yogur de soja</p>	<p>17</p> <p>Macarrones sin gluten con salsa de tomate</p> <p>Tortilla francesa casera</p> <p>Loncha de jamón serrano</p> <p>Pan de molde sin gluten</p> <p>Fruta</p>	<p>18</p> <p>Judías verdes salteadas con bacon</p> <p>Fogonero al horno o plancha</p> <p>Ensalada de tomate</p> <p>Pan de molde sin gluten</p> <p>Fruta</p>
<p>21</p> <p>Arroz con salsa de tomate</p> <p>Caballa con ajo y pimentón</p> <p>Pan de molde sin gluten</p> <p>Fruta</p>	<p>22</p> <p>Crema de calabacín</p> <p>Tortilla de patata y cebolla</p> <p>Ensalada de lechuga</p> <p>Pan de molde sin gluten</p> <p>Fruta</p>	<p>23</p> <p>Crema de zanahoria</p> <p>Pechuga de pavo al horno o plancha</p> <p>Ensalada de tomate</p> <p>Pan de molde sin gluten</p> <p>Yogur de soja</p>	<p>24</p> <p>Patatas con acelgas, zanahoria y puerro</p> <p>Pechuga de pollo al horno o plancha</p> <p>Zanahoria baby salteada</p> <p>Pan de molde sin gluten</p> <p>Fruta</p>	<p>25</p> <p>Sopa de cocido con fideos sin gluten</p> <p>Cinta de lomo al horno o plancha</p> <p>Patatas panadera al horno</p> <p>Pan de molde sin gluten</p> <p>Fruta</p>
<p>28</p> <p>Macarrones sin gluten con tomate</p> <p>Cinta de lomo al horno o plancha</p> <p>Ensalada de lechuga</p> <p>Pan de molde sin gluten</p> <p>Fruta</p>	<p>29</p> <p>Crema de calabaza</p> <p>Pechuga de pavo al horno o plancha</p> <p>Patatas dado fritas</p> <p>Pan de molde sin gluten</p> <p>Fruta</p>	<p>30</p> <p>Alubias blancas con patatas</p> <p>Abadejo en salsa de tomate</p> <p>Pan de molde sin gluten</p> <p>Yogur de soja</p>	<p>31</p> <p>NO LECTIVO</p>	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	<p>1</p> <p>Crema de zanahoria</p> <p>Magra al horno o plancha</p> <p>Ensalada de lechuga y zanahoria</p> <p>Pan de molde sin gluten</p> <p>Fruta</p>	<p>2</p> <p>Crema de calabacín</p> <p>Estofado de pollo con guisantes</p> <p>Pan de molde sin gluten</p> <p>Yogur de soja</p>	<p>3</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria y aceitunas</p> <p>Alubias blancas con patatas</p> <p>Pan de molde sin gluten</p> <p>Fruta</p>	<p>4</p> <p>Sopa casera de verduras con letras sin gluten</p> <p>Pechuga de pavo al horno o plancha</p> <p>Ensalada de tomate</p> <p>Pan de molde sin gluten</p> <p>Fruta</p>
<p>7</p> <p>Crema de menestra</p> <p>Cinta de lomo al horno o plancha</p> <p>Patatas asadas con ajo y perejil</p> <p>Pan de molde sin gluten</p> <p>Fruta</p>	<p>8</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria y aceitunas</p> <p>Alubias blancas con patatas</p> <p>Pan de molde sin gluten</p> <p>Fruta</p>	<p>9</p> <p>Brócoli salteado con patatas</p> <p>Pechuga de pavo al horno o plancha</p> <p>Pan de molde sin gluten</p> <p>Yogur de soja</p>	<p>10</p> <p>Sopa casera de ave con fideos sin gluten</p> <p>Pechuga de pollo al horno o plancha</p> <p>Patatas panadera al horno</p> <p>Pan de molde sin gluten</p> <p>Fruta</p>	<p>11</p> <p>Arroz con salsa de tomate</p> <p>Pechuga de pavo al horno o plancha</p> <p>Ensalada de lechuga</p> <p>Pan de molde sin gluten</p> <p>Fruta</p>
<p>14</p> <p>Crema de zanahoria</p> <p>Alubias pintas con arroz</p> <p>Ensalada de lechuga</p> <p>Pan de molde sin gluten</p> <p>Fruta</p>	<p>15</p> <p>Crema de menestra</p> <p>Pechuga de pollo al horno o plancha</p> <p>Ensalada de lechuga y zanahoria</p> <p>Pan de molde sin gluten</p> <p>Fruta</p>	<p>16</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria y aceitunas</p> <p>Magra al horno o plancha</p> <p>Pan de molde sin gluten</p> <p>Yogur de soja</p>	<p>17</p> <p>Macarrones sin gluten con salsa de tomate</p> <p>Pechuga de pavo al horno o plancha</p> <p>Ensalada de lechuga</p> <p>Pan de molde sin gluten</p> <p>Fruta</p>	<p>18</p> <p>Judías verdes salteadas con bacon</p> <p>Pechuga de pavo al horno o plancha</p> <p>Ensalada de tomate</p> <p>Pan de molde sin gluten</p> <p>Fruta</p>
<p>21</p> <p>Arroz con salsa de tomate</p> <p>Cinta de lomo al horno o plancha</p> <p>Ensalada de tomate</p> <p>Pan de molde sin gluten</p> <p>Fruta</p>	<p>22</p> <p>Crema de calabacín</p> <p>Pechuga de pollo al horno o plancha</p> <p>Ensalada de lechuga</p> <p>Pan de molde sin gluten</p> <p>Fruta</p>	<p>23</p> <p>Crema de zanahoria</p> <p>Pechuga de pavo al horno o plancha</p> <p>Ensalada de tomate</p> <p>Pan de molde sin gluten</p> <p>Yogur de soja</p>	<p>24</p> <p>Patatas con acelgas, zanahoria y puerro</p> <p>Pechuga de pollo al horno o plancha</p> <p>Zanahoria baby salteada</p> <p>Pan de molde sin gluten</p> <p>Fruta</p>	<p>25</p> <p>Sopa de cocido con fideos sin gluten</p> <p>Garbanzos con verduras</p> <p>Pan de molde sin gluten</p> <p>Fruta</p>
<p>28</p> <p>Macarrones sin gluten con salsa de tomate</p> <p>Cinta de lomo al horno o plancha</p> <p>Ensalada de lechuga</p> <p>Pan de molde sin gluten</p> <p>Fruta</p>	<p>29</p> <p>Crema de calabaza</p> <p>Pechuga de pavo al horno o plancha</p> <p>Patatas dado fritas</p> <p>Pan de molde sin gluten</p> <p>Fruta</p>	<p>30</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria y aceitunas</p> <p>Alubias blancas con patatas</p> <p>Pan de molde sin gluten</p> <p>Yogur de soja</p>	<p>31</p> <p>NO LECTIVO</p>	<p>31</p>

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	<p style="text-align: right;">1</p> <p>Crema de zanahoria</p> <p>Magra al horno o plancha</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p style="text-align: right;">2</p> <p>Crema de calabacín</p> <p>Pechuga de pollo al horno o plancha</p> <p>Pan y Lácteo</p>	<p style="text-align: right;">3</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria y aceitunas</p> <p>Bacalao al horno o plancha</p> <p>Ensalada de tomate</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p style="text-align: right;">4</p> <p>Sopa casera de letras</p> <p>Cinta de lomo con salsa de tomate</p> <p>Pan y Fruta</p>
<p style="text-align: right;">7</p> <p>Crema de calabacín</p> <p>Cinta de lomo al horno o plancha</p> <p>Patatas asadas con ajo y perejil</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p style="text-align: right;">8</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria y aceitunas</p> <p>Bacalao al horno o plancha</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p style="text-align: right;">9</p> <p>Brócoli salteado con patatas</p> <p>Pechuga de pavo al horno o plancha</p> <p>Ensalada de lechuga</p> <p>Pan y Lácteo</p>	<p style="text-align: right;">10</p> <p>Sopa casera de fideos</p> <p>Pechuga de pollo al horno o plancha</p> <p>Patatas panadera al horno</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p style="text-align: right;">11</p> <p>Arroz a banda con preparado de marisco</p> <p>Merluza al horno con ajo y perejil</p> <p>Pan y Fruta</p>
<p style="text-align: right;">14</p> <p>Crema de zanahoria</p> <p>Abadejo en salsa de puerros</p> <p>Ensalada de lechuga</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p style="text-align: right;">15</p> <p>Crema de brócoli</p> <p>Pechuga de pollo al horno o plancha</p> <p>Ensalada de lechuga y zanahoria</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p style="text-align: right;">16</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria y aceitunas</p> <p>Magra al horno o plancha</p> <p>Pan y Lácteo</p>	<p style="text-align: right;">17</p> <p>Macarrones con picadillo</p> <p>Pechuga de pavo al horno o plancha</p> <p>Ensalada de lechuga</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p style="text-align: right;">18</p> <p>Col al ajoarriero</p> <p>Fogonero al horno o plancha</p> <p>Ensalada de tomate</p> <p>Pan y Fruta</p>
<p style="text-align: right;">21</p> <p>Arroz con salsa de tomate</p> <p>Caballa en escabeche con zanahoria</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p style="text-align: right;">22</p> <p>Crema de calabacín</p> <p>Pechuga de pollo al horno o plancha</p> <p>Ensalada de lechuga</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p style="text-align: right;">23</p> <p>Crema de zanahoria</p> <p>Pechuga de pavo al horno o plancha</p> <p>Ensalada de tomate</p> <p>Pan y Lácteo</p>	<p style="text-align: right;">24</p> <p>Patatas con acelgas, zanahoria y puerro</p> <p>Merluza al horno o plancha</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p style="text-align: right;">25</p> <p>Sopa casera de fideos</p> <p>Cinta de lomo al horno o plancha</p> <p>Patatas panadera al horno</p> <p>Pan y Fruta</p>
<p style="text-align: right;">28</p> <p>Macarrones con salsa de tomate</p> <p>Merluza al horno o plancha</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p style="text-align: right;">29</p> <p>Crema de calabaza</p> <p>Cinta de lomo con salsa de tomate</p> <p>Patatas dado fritas</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p style="text-align: right;">30</p> <p>Ensalada del lechuga, tomate, maíz, zanahoria y aceitunas</p> <p>Abadejo en salsa de tomate</p> <p>Pan y Lácteo</p>	<p style="text-align: right;">31</p> <p>NO LECTIVO</p>	<p style="text-align: right;">31</p>

LUNES
MARTES
MIÉRCOLES
JUEVES
VIERNES
6
1
2
3
4

Crema de zanahoria

Crema de calabacín

Garbanzos con patatas

Sopa casera de letras

Magra al horno o plancha

Pechuga de pollo al horno o plancha

Bacalao al horno o plancha

Cinta de lomo con salsa de tomate

Pan y Fruta

Pan y Lácteo

 Ensalada de tomate
Pan y Fruta

Pan y Fruta

7
8
9
10
11

Crema de menestra

Alubias blancas con patatas

Brócoli salteado con patatas

Sopa casera de fideos

Arroz a banda con preparado de marisco

Cinta de lomo al horno o plancha

Bacalao al horno o plancha

Pechuga de pavo al horno o plancha

Pechuga de pollo al horno o plancha

Merluza al horno con ajo y perejil

Patatas asadas con ajo y perejil

Ensalada de lechuga

Patatas panadera al horno

Pan y Fruta

Pan y Fruta

Pan y Fruta

Pan y Lácteo

Pan y Fruta

14
15
16
17
18

Crema de zanahoria

Crema de brócoli

Alubias pintas con arroz

Macarrones con picadillo

Col al ajoarriero

Abadejo en salsa de puerros

Pechuga de pollo al horno o plancha

Magra al horno o plancha

Pechuga de pavo al horno o plancha

Fogonero al horno o plancha

Ensalada de lechuga

Ensalada de lechuga y zanahoria

Ensalada de lechuga

Ensalada de tomate

Pan y Fruta

Pan y Fruta

Pan y Lácteo

Pan y Fruta

Pan y Fruta

21
22
23
24
25

Arroz con salsa de tomate

Crema de calabacín

Crema de zanahoria

Patatas con acelgas, zanahoria y puerro

Sopa casera de fideos

Caballa en escabeche con zanahoria

Pechuga de pollo al horno o plancha

Pechuga de pavo al horno o plancha

Merluza al horno o plancha

Garbanzos con verduras

Pan y Fruta

Ensalada de lechuga

Ensalada de tomate

Pan y Fruta

Pan y Fruta

Pan y Lácteo

Pan y Fruta

28
29
30
31

Macarrones con salsa de tomate

Crema de calabaza

Alubias blancas con patatas

NO LECTIVO

Merluza al horno o plancha

Cinta de lomo con salsa de tomate

Abadejo en salsa de tomat

Pan y Fruta

Patatas dado fritas

Pan y Lácteo

Pan y Fruta

LUNES
MARTES
MIÉRCOLES
JUEVES
VIERNES

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1 Crema de zanahoria Tortilla de patata y cebolla Pan sin gluten y sin leche Fruta	2 Crema de calabacín Estofado de pollo con guisantes Pan sin gluten y sin leche Yogur de soja	3 Garbanzos con patatas Bacalao al horno o plancha Ensalada de tomate Pan sin gluten y sin leche Fruta	4 Sopa casera de letras sin gluten Cinta de lomo con salsa de tomate Pan sin gluten y sin leche Fruta
7 Crema de menestra Cinta de lomo al horno o plancha Patatas asadas con ajo y perejil Pan sin gluten y sin leche Fruta	8 Alubias blancas con patatas Bacalao al horno o plancha Ensalada de tomate Pan sin gluten y sin leche Fruta	9 Brócoli salteado con patatas Tortilla francesa casera Ensalada de lechuga Pan sin gluten y sin leche Yogur de soja	10 Sopa casera de ave con fideos sin gluten Pechuga de pollo al horno o plancha Patatas panadera al horno Pan sin gluten y sin leche Fruta	11 Arroz a banda con preparado de marisco Merluza al horno con ajo y perejil Pan sin gluten y sin leche Fruta
14 Crema de zanahoria Abadejo en salsa de puerros Ensalada de lechuga Pan sin gluten y sin leche Fruta	15 Crema de menestra Pechuga de pollo al horno o plancha Ensalada de lechuga y zanahoria Pan sin gluten y sin leche Fruta	16 Alubias pintas con arroz Magra al horno o plancha Pan sin gluten y sin leche Yogur de soja	17 Macarrones sin gluten con salsa de tomate Tortilla francesa casera Loncha de jamón serrano Pan sin gluten y sin leche Fruta	18 Judías verdes salteadas con bacon Fogonero al horno o plancha Ensalada de tomate Pan sin gluten y sin leche Fruta
21 Arroz con salsa de tomate Caballa con ajo y pimentón Pan sin gluten y sin leche Fruta	22 Crema de calabacín Tortilla de patata y cebolla Ensalada de lechuga Pan sin gluten y sin leche Fruta	23 Crema de zanahoria Pechuga de pavo al horno o plancha Ensalada de tomate Pan sin gluten y sin leche Yogur de soja	24 Patatas con acelgas, zanahoria y puerro Merluza en salsa verde con guisantes Pan sin gluten y sin leche Fruta	25 Sopa de cocido con fideos sin gluten Cinta de lomo al horno o plancha Patatas panadera al horno Pan sin gluten y sin leche Fruta
28 Macarrones sin gluten con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan sin gluten y sin leche Fruta	29 Crema de calabaza Cinta de lomo con salsa de tomate Patatas dado fritas Pan sin gluten y sin leche Fruta	30 Alubias blancas con patatas Abadejo en salsa de tomate Pan sin gluten y sin leche Yogur de soja	31 NO LECTIVO	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	<p>1</p> <p>Crema de zanahoria</p> <p>Lentejas con arroz</p> <p>Ensalada de lechuga y zanahoria</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p>2</p> <p>Crema de brócoli</p> <p>Pechuga de pollo al horno o plancha</p> <p>Guisantes salteados</p> <p>Pan y Yogur de soja</p>	<p>3</p> <p>Patatas con acelgas, zanahoria y puerro</p> <p>Bacalao al horno con patata y cebolla</p> <p>Ensalada de lechuga</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p>4</p> <p>Sopa casera de verduras con letras</p> <p>Pechuga de pavo al horno o plancha</p> <p>Ensalada de lechuga con zanahoria</p> <p>Pan y Fruta</p>
<p>7</p> <p>Crema de zanahoria</p> <p>Pechuga de pavo al horno o plancha</p> <p>Patatas asadas con ajo y perejil</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p>8</p> <p>Alubias blancas con patatas</p> <p>Bacalao al horno con patata y cebolla</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p>9</p> <p>Brócoli hervido</p> <p>Pechuga de pavo al horno o plancha</p> <p>Ensalada de lechuga</p> <p>Pan y Yogur de soja</p>	<p>10</p> <p>Espirales en blanco</p> <p>Lentejas con zanahoria y cebolla</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p>11</p> <p>Arroz blanco</p> <p>Merluza al horno con ajo y perejil</p> <p>Ensalada de lechuga</p> <p>Pan y Fruta</p>
<p>14</p> <p>Crema de zanahoria</p> <p>Abadejo en salsa de puerros</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p>15</p> <p>Crema de brócoli</p> <p>Pechuga de pollo al horno o plancha</p> <p>Ensalada de lechuga y zanahoria</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p>16</p> <p>Alubias pintas con arroz</p> <p>Magra al horno o plancha</p> <p>Pan y Yogur de soja</p>	<p>17</p> <p>Macarrones en blanco</p> <p>Pechuga de pavo al horno o plancha</p> <p>Ensalada de lechuga</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p>18</p> <p>Col al ajoarriero</p> <p>Fogonero al horno o plancha</p> <p>Ensalada de lechuga con apio</p> <p>Pan y Fruta</p>
<p>21</p> <p>Arroz blanco</p> <p>Bacalao al horno</p> <p>Champiñones salteados</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p>22</p> <p>Crema de brócoli</p> <p>Lentejas con patatas</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p>23</p> <p>Crema de zanahoria</p> <p>Pechuga de pavo al horno o plancha</p> <p>Ensalada de lechuga con apio</p> <p>Pan y Yogur de soja</p>	<p>24</p> <p>Patatas con acelgas, zanahoria y puerro</p> <p>Merluza en salsa verde con guisantes</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p>25</p> <p>Sopa casera de ave con fideos</p> <p>Daditos de pollo al horno o plancha</p> <p>Patatas panadera al horno</p> <p>Pan y Fruta</p>
<p>28</p> <p>Macarrones en blanco</p> <p>Merluza al horno o plancha</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p>29</p> <p>Crema de champiñón</p> <p>Pechuga de pavo al horno o plancha</p> <p>Patatas dado fritas</p> <p>Pan y Fruta</p>	<p>30</p> <p>Alubias blancas con patatas</p> <p>Abadejo al horno</p> <p>Ensalada de lechuga</p> <p>Pan y Yogur de soja</p>	<p>31</p> <p>NO LECTIVO</p>	